

9. Verbandswanderfahrt SWISS ROWING Ob- und Nidwalden 2020

Wir freuen uns, viele Ruderer und Ruderinnen in der Innerschweiz begrüßen zu dürfen. Am Samstag erkundigen wir den Nidwaldner Teil des Vierwaldstättersees und am Sonntag lädt uns hoffentlich ein spiegelglatter Sarnersee zu einer Ruderpartie ein. Die Organisation läuft über den Ruderclub Sarnen mit Unterstützung des Seeclubs Stansstad. Das Abendessen am Samstag und der Lunch am Sonntag werden von SWISS ROWING und dem Ruderclub Sarnen offeriert.

Anreise

Der Seeclub Stansstad liegt an der Kehrsitenstrasse 17 in Stansstad. Der Bahnhof ist ca. 15 Gehminuten entfernt. Wer gerne einen Shuttleservice möchte, kann dies auf der Anmeldung vermerken. Parkplätze gibt es entlang der Kehrsitenstrasse sowie am General-Guisan-Quai, der sich nach dem Ruderclub befindet; diese sind kostenpflichtig. Der Ruderclub Sarnen befindet sich am See beim Schweizerischen Ruderverband, Brünigstrasse 182a, 606 Sarnen. Parkplätze gibt es wenige vor Ort. Wir empfehlen bei der Kantonsschule Obwalden, Rütistrasse 5, 6060 Sarnen zu parkieren (gratis).

Wichtige Informationen

Im Seeclub Stansstad und im Ruderclub Sarnen stehen nur sehr wenige sanitäre Einrichtungen zur Verfügung. Wir bitten euch deshalb, in der Unterkunft zu duschen. Am Sonntag stehen die Duschen im Haus des Schweizerischen Ruderverbands zur Verfügung.

Wir bitten alle, die Anweisungen des BAG bezüglich des Coronavirus einzuhalten. Wir appellieren an die Eigenverantwortung und lehnen jegliche Haftung ab. Die 2-Meter-Regel ist nach Möglichkeit immer einzuhalten!

Ansprechpartner: Doris Anderhalden, 079 569 44 16 oder Petra Steiner, 079 463 11 63

Anmeldungen erfolgen nur via Formular direkt an SWISS ROWING!

Vorschläge Übernachtungsmöglichkeiten

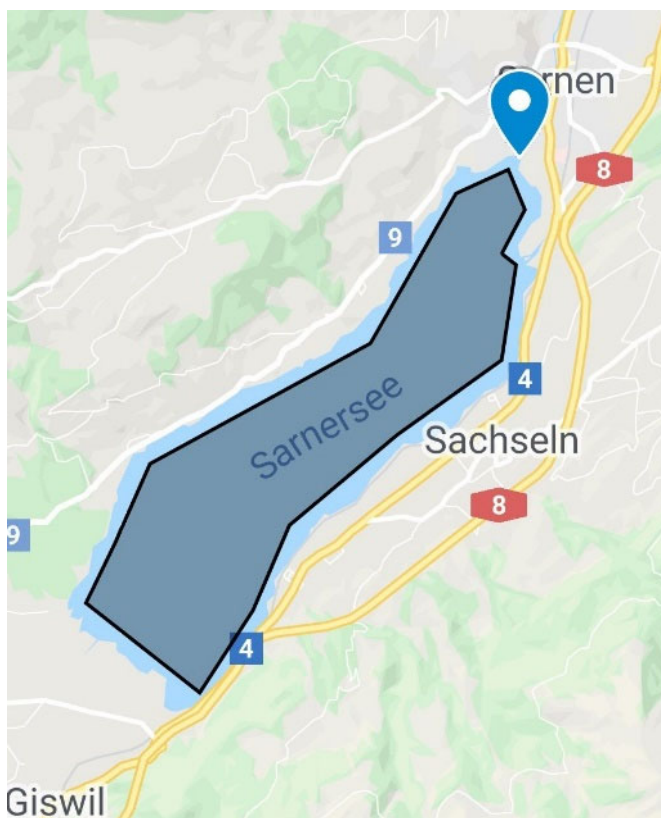
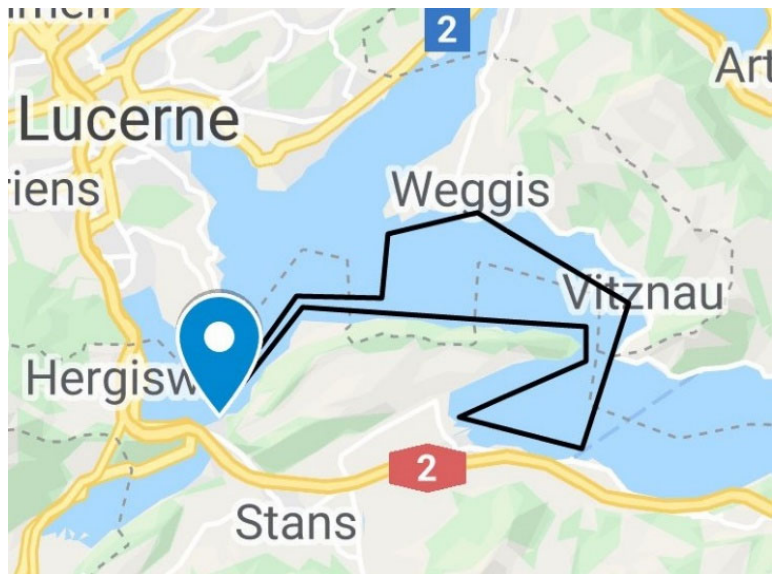
- Haus des Schweizer Rudersports, claudia.eberle@swissrowing.ch oder 041 660 75 57
- Hotel Metzgern, Dorfplatz 5, 6060 Sarnen, 041 660 11 24
- Hotel Kurhaus am Sarnersee, Wilerstrasse 35, 6062 Sarnen, 041 666 74 66

Tourenbeschreibung

Samstag, 22. August 2020

Ausfahrt auf dem Vierwaldstättersee

Wir rudern mehrheitlich auf Nidwaldner «Boden», Start Stansstad – Buochs – Weggis – Stansstad. Die Streckenlänge beträgt ca. 35km. Je nach Wetterlage und Wunsch können die Kilometer angepasst werden. Das Mittagessen ist in Buochs geplant. Jeder kann selbst etwas mitbringen oder es gibt auch die Möglichkeit, im Badibeizli zu essen. Anschliessend rudern wir weiter nach Weggis. Kurzer Kaffeehalt. Die Kosten dafür gehen zu Lasten des Teilnehmers. Von Weggis geht's zurück nach Stansstad.



Sonntag 23. August 2020

Ausfahrten auf dem Sarnersee

Wir starten mit einer Runde auf dem Sarnersee. Danach gibt es eine Führung das Haus des Schweizer Rudersports und Informationen zum Schweizerischen Ruderverband. Stefan Inglin wird uns den Verband mit seinen Lokalitäten erklären. Wir erfahren, wie der Leistungssport funktioniert und wie Tage der Leistungssportler so aussehen. Nach dieser sicher sehr interessanten Führung geht's wieder auf's Wasser. Wir rudern wieder eine Runde, aber wie genau, das wird bei dieser Ausfahrt eine Überraschung. Wir versichern, dass es Spass machen wird! Insgesamt gibt das dann ca. 24 Ruderkilometer.

Wir behalten uns vor, die Tour dem Wetter anzupassen und gegebenenfalls das Programm Samstag und Sonntag zu tauschen. Programmänderungen (auch kurzfristig) werden via WhatsApp mitgeteilt. Regen hält uns nicht vom Rudern ab, nur die Route ändert sich je nach dem.

Programm

Samstag, 22. August 2020

- 08.00 Uhr Eintreffen im Seeclub Stansstad, Kaffee und Gipfeli
- 08.30 Uhr Einteilung Boote, Bereitstellen, Einwassern
- 08.45 Uhr Start Verbandswanderfahrt
- 11.30 Uhr späteste Ankunft in Buochs, individuelles Mittagessen
- 13.00 Uhr Weiterfahrt nach Weggis
- 14.00 Uhr Kaffeepause in Weggis
- 14.45 Uhr Weiterfahrt nach Stansstad
- 16.00 Uhr Ankunft in Stansstad, Boote verräumen, individuelle Verschiebung nach Sarnen, in der Unterkunft einchecken, duschen
- 18.30 Uhr Apéro im Ruderclub Sarnen
- 19.30 Uhr Abendessen im Ruderclub Sarnen

Sonntag, 23. August 2020

- 08.15 Uhr Eintreffen im Ruderclub Sarnen, Bootseinteilung
- 08.30 Uhr Start Sarnersee-Tour
- 09.45 Uhr Ankunft Sarnen
- 10.00 Uhr Führung SWISS ROWING
- 11.00 Uhr Einteilung Boote
- 11.15 Uhr Start Rudern „Surprise“
- 12.45 Uhr späteste Rückkehr in Sarnen, anschliessend Boote verräumen und Lunch
- 15.00 Uhr Abschluss