**Sportmedizinische Untersuchung**

**Labor:**

(Bei Sportlern über 45 Jahren empfehlen wir ein alters- und evtl. problemangepasstes Labor, z.B. Cholesterinstatus bei Übergewicht oder arterieller Hypertonie oder PSA...)

|  |  |
| --- | --- |
| **Name, Vorname:** | **Untersuchungsdatum:** |
| **Geburtsdatum:** | **Untersucher/in:** |

Hämoglobin (g/dl)       Hämatokrit (%)

Erythrozyten (10E12/l)       Thrombozyten (10E9/l)

MCV (fl)

MCH (pg)

MCHC (g/dl)

Leukozyten (10E9/l)       CRP (mg/l)

Ferritin (ng/ml)

Kreatinin

GPT       Na

GOT       K

CK       Mg

**Einfacher Urinstatus (z.B. nur Sticks):**

**Blutdruck, Herzfrequenz:**

**EKG – Befund:**

(Das Standard-EKG wird zum Beginn der sportlichen Karriere durchgeführt. Eine Wiederholung ist nur nach ärztlicher Einschätzung und Beurteilung notwendig. Bei Sportlern über 45 Jahren empfehlen wir ein Belastungs-EKG, welches bei Normalbefund ebenfalls nicht jährlich wiederholt werden muss.)