



SWISS ROWING

SWISS ROWING NEWSLETTER #34

(05. Oktober 2023)

Liebe Clubpräsidentinnen und Clubpräsidenten

Seit den Schweizermeisterschaften von anfangs Juli erlebte SWISS ROWING viele sportliche Höhepunkte. Die drei Medaillen unserer Mannschaften am Heim-Weltcup auf dem Rotsee sowie drei Gesamtweltcupsiege sorgten für eine einmalige Atmosphäre an der LUCERNE REGATTA.

Medaillengewinne an den U23- und U19-Weltmeisterschaften sowie viele sehr gute Platzierungen zeugen von der guten Nachwuchsarbeit in den Clubs sowie in den Nachwuchs-Nationalteams. Höhepunkt der Regattasaison war die WM in Belgrad. Mit zwei Weltmeistertiteln, einer hervorragenden Silbermedaille und insgesamt vier gesicherten Quotenplätzen für die Olympischen Spiele Paris 2024 war die Bilanz sehr erfreulich und gibt viel Schub und Motivation für die Vorbereitung der Olympiasaison.

Ende Juli vertraten unsere jüngsten Nachwuchshoffnungen am Coupe de la Jeunesse in Amsterdam die Schweizer Farben. Neben vier Medaillen ist auch erfreulich, dass die Schweiz den Zuschlag für die Durchführung des CdJ 2026 auf dem Rotsee erhalten hat. Im September nahm die erste offizielle Schweizer «Beach Sprint»-Delegation in Donoratico am Coupe de la Jeunesse Beach Sprint teil und sicherte sich auf Anhieb eine Gold- und eine Silbermedaille.

Im weiteren Informieren wir über die anstehenden Kurse und Angebote im Breitensport sowie Termine im Leistungsrudern. Hierzu gehört der internationale Kalender 2024 sowie die ersten Daten für die Leistungstest von SWISS ROWING.

Im SWISS ROWING NEWSLETTER #34 informieren wir in Kürze über:

- 1. Präsidentenkonferenz und Delegiertenversammlung 2023**
- 2. FUTURO-Trainingslager in Sarnen**
- 3. Ethik im Schweizer Sport : neue Podcast-Episoden verfügbar**
- 4. Neues Datenschutzgesetz per 1. September 2023 in Kraft getreten**
- 5. Termine 2023 und 2024**
- 6. Korrekturen Resultate SM 2023**
- 7. Regatta-Daten 2024**
- 8. Sporthilfe Super10Kampf am 3. November 2023 mit Spezialrabatt**

Im Namen des Vorstandes

Sabine Horvath, Vizepräsidentin

Im Namen der Geschäftsstelle

Christian Stöfer, Direktor

No.	Thema	Siehe auch:
1	<p>Präsidentenkonferenz und Delegiertenversammlung 2023</p>	
	<p>Die Präsidentenkonferenz findet am Samstag, 21. Oktober 2023 erneut im Hotel Kreuz in Bern statt. Wir bitten die Clubpräsidentinnen und Clubpräsidenten, sich diesen Termin zu reservieren. Die Einladung mit den Traktanden folgt mit separater Einladung.</p> <p>Die Delegiertenversammlung SWISS ROWING findet am Samstag, 2. Dezember 2023 im Marriott Hotel in Zürich statt. Wir bitten die Clubs bereits heute, ihre Delegierten für diese Versammlung anzufragen und den Termin zu reservieren. Die Einladung und die Traktandenliste folgen mit separater Einladung. Organisiert wird der Anlass dieses Jahr vom Ruderclub Zürich.</p>	<p>www.swissrowing.ch</p>
2.	<p>FUTURO-Trainingslager in Sarnen</p> <p>FUTURO, das Talentsichtungs- und Talentförderungsprojekt von SWISS ROWING, wird in diesem Jahr vom 9.-13. Oktober 2023 wiederum in Form eines Trainingslagers in Sarnen durchgeführt. Ziel des Trainingslagers ist es, bei jungen, talentierten und ambitionierten Ruderinnen und Ruderern das Interesse für den internationalen Rudersport, insbesondere für einen Einsatz an internationalen Regatten wie zum Beispiel dem Coupe de la Jeunesse oder spätere Teilnahmen an Junioren-Europameisterschaften und/oder Junioren-Weltmeisterschaften zu wecken.</p> <p>Wir danken allen Trainerinnen und Trainern, welche ihre Nachwuchstalente für dieses Trainingslager angemeldet haben. Es sind dieses Jahr wiederum 32 Athletinnen und Athleten (18 Junioren und 14 Juniorinnen) dabei und lernen sowohl das Ruderzentrum Sarnen sowie die Nachwuchs-Nationaltrainer unter der Leitung von Nachwuchschefin Anne-Marie Howald kennen.</p> <p>SWISS ROWING dankt an dieser Stelle den Swiss Rowing Masters für die finanzielle Unterstützung dieses Nachwuchsprojektes.</p>	<p>www.swissrowing.ch</p>
3.	<p>Ethik im Schweizer Sport</p> <p>Swiss Olympic hat vor wenigen Tagen auf dem Kanal «Spirit of Sport» fünf weitere Podcast-Episoden zum Thema Ethik aufgeschaltet. Drei Episoden erscheinen auf Französisch, zwei auf Deutsch. Der Podcast richtet sich an alle sportaffinen Personen und ist insbesondere für Funktionäre/-innen, Trainer/-innen, Athleten/-innen und ihr Umfeld spannend – sowohl im Leistungs- wie auch im Breitensport.</p> <p>Themen der fünf neuen Folgen sind:</p> <p>Episode 4 (Deutsch): Macht, Vertrauensklima mit Vertrauenspersonen, Selbstbestimmung, Speak Up Culture</p> <p>Episode 5 (Deutsch): (Un)gesunder Leistungsdruck, Auslöser von Leistungsdruck, Strategien für Umgang mit Druck, Duale Karriere.</p>	<p>Kanal «Spirit of Sport»</p> <p>Mehr zu Ethik im Sport bei Swiss Olympic</p>

	<p>Episode 6 (Französisch): Ethik-Kompass, Handlungsmöglichkeiten für Personen und Organisationen, Beratung, Meldestelle Swiss Sport Integrity</p> <p>Episode 7 (Französisch): Umgang mit (un)gesundem Druck, subjektive Wahrnehmung von Leistungsdruck, Fehlerkultur, individuelle Fortschritte.</p> <p>Episode 8 (Französisch): Gratwanderung von Nähe & Macht, Nähe und Distanz, Arten von Macht, Besprechbarkeit</p> <p>Die fünf neuen Folgen auf Deutsch und Französisch sind zusätzlich zu den drei bestehenden Episoden auf den gängigen Podcast-Plattformen wie Spotify und Apple Music verfügbar.</p>	
4.	Neues Datenschutzgesetz per 1. September 2023	
	<p>Wie bereits im letzten Newsletter darauf hingewiesen, ist anfangs September 2023 das neue Schweizer Datenschutzgesetz in Kraft getreten. Dies betrifft alle Unternehmen und Organisationen in der Schweiz und bedarf von allen, auch von SWISS ROWING und den Schweizer Ruderclubs eine Anpassung an das neue Datenschutzgesetz.</p> <p>Jeder Verein, der personenbezogene Daten bearbeitet, sollte überprüfen, ob und wo organisatorisch wie auch technisch Anpassungen vorgenommen werden müssen, um den Anforderungen weiterhin gerecht zu werden.</p> <p>SWISS ROWING stellt den Vereinen sämtliche Ressourcen, die via Swiss Olympic für die Sportvereine erstellt und veröffentlicht werden, zur Verfügung, kann aber selbst keine Mustervorlagen für Ruderclubs zur Verfügung stellen.</p> <p>Swiss Olympic bietet für alle Verbände und Vereine ein kostenloses E-Learning «Datenschutzgesetz verstehen und richtig anwenden» an. Mit diesem E-Learning werden Vorstandsmitglieder von Sportvereinen spielerisch während rund 75 Minuten auf die Änderung des Datenschutzgesetzes vorbereitet.</p> <p>Zusätzlich stellt Swiss Olympic ein Set von Arbeitshilfen zur Verfügung, die als Vorlagen für den eigenen Verein angepasst und genutzt werden können.</p> <p>Auch SWISS ROWING hat seine Datenschutzerklärung per 1. September 2023 aktualisiert und in der neuen Form veröffentlicht. Wir bitten alle Clubs, die geänderten Datenschutzrichtlinien von SWISS ROWING zur Kenntnis zu nehmen.</p>	<p>Arbeitshilfen von Swiss Olympic (frei zugänglich)</p> <p>Datenschutzerklärung SWISS ROWING</p>
5.	Termine 2023 und 2024	
	<p>In den kommenden Wochen und Monaten finden weitere Ruderanlässe statt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 7. Oktober: Roesticup auf dem Schifensee • 14. Oktober: Léman-sur-mer und Coastal-Rowing SM • 21. Oktober: Bern Boat Race auf dem Wohlensee 	

- 28. Oktober: Solothurner Achterrennen auf der Aare
- 18. November: Mirabaud BaselHead Regatta, Basel
- 9. Dezember: langstrecke.ch

Auch beginnen die ersten Leistungstests hinsichtlich der Saison 2024 wiederum. Die Daten sind wie folgt:

2023

- 11./12. November: PISTE-Testdays in Sarnen
- 15. November: PISTE-Testday in Lausanne
- 22. November: 5000m-Ergometertest (Elite) in Sarnen
- 22. November: 2000m-Ergometertest (U23/U19), diverse Standorte
- 25. November: 1. SWISS ROWING Langstreckentest; Mulhouse
- 20. Dezember: 2000m-Ergometertest (Elite) in Sarnen

2024

- 24. Januar: 2000m-Ergometertest (U23/U19), diverse Standorte
- 27. Januar: 2. SWISS ROWING Langstreckentest; Mulhouse
- 2. März: Swiss Rowing Indoor Championships, Zug
- 13.-17. März: Elite-Trials (nur auf Einladung), Corgeno (I)
- 23. März: 3. SWISS ROWING Langstreckentest; Mulhouse
- 5.-7. April: Trials #1 (U23/U19, nur auf Einladung), Corgeno (I)
- 31. Mai: Ergometertest Coupe de la Jeunesse, Rotsee/Sarnen
- 8./9. Juni: Trials #2 (U23/U19, nur auf Einladung), Rotsee
- 6./7. Juli: Coupe-Ausscheidungen (nur auf Einladung), Rotsee

J+S-Kurse finden ebenfalls statt an den folgenden Daten (Anmeldungen via J+S-Coach ihres Vereins):

- 20./21. Oktober: J+S-Weiterbildung «Rudertechnik 1», Sarnen
- 04. November: J+S-Weiterbildung «Bootstrimmung», Zug
- 04./05. November: J+S-Weiterbildung «Physis 2», Sarnen
- 11. November: J+S-Weiterbildung «Coaching», Zug
- 17. November: J+S-Weiterbildung «Fortbildung Leiter», Sarnen
- 6. Januar 2024: J+S-Weiterbildung «Fortbildung J+S-Coach», Sarnen
- 19.-21. Januar 2024: J+S-Weiterbildung «Physis 1», Sarnen

In der Breitensport-Ausbildung finden die folgenden Kurse statt:

- 12.-15. November: Grundkurs «Instruktor Rudern», Sarnen
- 18. November: Erste Verleihung «Äquatorband», Basel
- 27./28. Januar 2024: Präsenztage Lehrgang Clubmanagement

6. Korrekturen Resultate Schweizermeisterschaften 2023

Im Nachgang zur Schweizermeisterschaft wurden zwei fehlerhafte Ranglisten entdeckt. Die Ergebnislisten der folgenden beiden Rennen wurden von der Jury korrigiert und neu publiziert. Die Medaillen hingegen wurden an der SM korrekt ausgehändigt.

- [Rennen 35: Einer Leichtgewichte Frauen, Final A](#)
- [Rennen 38: Einer Junioren U19, Final B](#)

Die aktualisierten Resultatlisten wurden auf der Website SWISS ROWING publiziert.

www.swissrowing.ch

- [Gesamtrangliste SM 2023 \(korrigiert\)](#)
- [Schlussklassement «Preis der Ehrenmitglieder» 2023](#)

Wir entschuldigen uns für die entstandenen Fehler bei den Resultaten.

7. Regatta-Daten 2024

Die Daten der nationalen Regatten über 2000 Meter sind bekannt und im [Eventkalender](#) auf der Website von SWISS ROWING publiziert. Die nationale Regatta-Serie sowie die Regatten auf dem Rotsee finden wie folgt statt:

- 6./7. April 2024: "Lake Lugano Rowing" Regatta, Melano
- 20./21. April 2024: Nationale Regatta Lauerzersee, Seewen
- 4./5. Mai 2024: Nationale Regatta Schmerikon, Schmerikon
- 18./19. Mai 2024: Nationale Regatta Cham, Cham
- 1./2. Juni 2024 : Nationale Regatta Sarnersee, Sarnen
- 15./16. Juni 2024 (prov.) : Nationale Regatta Greifensee, Maur
- 28.-30. Juni 2024: Schweizermeisterschaften, Luzern-Rotsee
- 19.-21. Mai 2024: Finale Olympia- und Paralympics-Qualifikationsregatta Luzern-Rotsee
- 24.-26. Mai 2024; LUCERNE REGATTA, Luzern-Rotsee

www.swissrowing.ch

www.lucerneregatta.com

8. Sporthilfe Super10Kampf am 3. November 2023 mit Spezialrabatt

Der legendäre Sporthilfe Super10Kampf geht in die nächste Runde! Am 3. November 2023 verwandelt sich das Hallenstadion erneut in einen Hexenkessel. Zum 43. Mal wird der Sporthilfe Super10Kampf seinen Zuschauer/-innen ein Mega-Spektakel bieten. Die grössten Stars des Schweizer Sports messen sich in sechs Teams in packenden Duellen und verrückten Sportspielen – verbunden mit jeder Menge Spass.

Mit von der Partie werden mit Andrin Gulich und Roman Rösli auch die Weltmeister im Zweier ohne Steuermann sein.

Tickets für den Event sind auf ticketcorner.ch erhältlich. Als Mitglied von SWISS ROWING profitieren die Mitglieder exklusiv mit dem Rabattcode **s10k-verband** von **20% Rabatt** auf die Tickets.

Der Code darf clubintern weitergegeben werden. Es sind nur noch wenige Tickets verfügbar.

www.sporthilfe.ch

[Tickets für den Super10Kampf](#)