



# Campionato Ticinese Indoor 2025

Locarno, 16 febbraio 2025

Regolamento

## **Premessa**

Per facilitare la lettura il presente regolamento menziona unicamente il genere maschile; questa forma include sia le categorie femminili che quelle maschili.

## **1 -Condizioni di partecipazione**

Ogni rematore deve essere iscritto a una società delle società di canottaggio ticinesi. Determinante per comprovare la qualità di socio è l'avvenuto pagamento della tassa sociale.

## **2 -Categorie e distanze**

<b>Categoria</b>	<b>Distanza</b>
Junior U13 (Anno 2013, 2014 e più giovani)	<b>500 m</b>
Master (da 27 anni compiuti)	<b>1000 m</b>
Junior U15 (Anno 2011 e 2012)	<b>1000 m</b>
Junior U17 (Anno 2009 e 2010)	<b>1500 m</b>
Junior U19 (Anno 2008 e 2009)	<b>2000 m</b>
Élite (Open) e pesi leggeri	<b>2000 m</b>

### **2.1 -Categorie master**

Nessuna classifica separata per le differenti categorie master. La classifica per le categorie master sarà formulata in base a un punteggio ad handicap in base all'età.

### 2.1.1 - Handicap categorie master

<b>Categoria</b>	<b>Secondi tolti dal tempo stabilito</b>
Master A – Anno di nascita 1998-1990	0 sec
Master B – Anno di nascita 1989-1983	2 sec
Master C – Anno di nascita 1982-1976	7 sec
Master D – Anno di nascita 1975-1971	12 sec
Master E – Anno di nascita 1970-1966	17 sec
Master F – Anno di nascita 1965-1961	22 sec
Master G – Anno di nascita 1960-1956	27 sec
Master H – Anno di nascita 1955-1951	32 sec
Master I – Anno di nascita 1950-1946	37 sec
Master J – Anno di nascita 1945-1941	42 sec
Master K – Anno di nascita 1940-1934	47 sec
Per ogni successiva categoria abbuono di	5 sec

### 2.2 -Categoria pesi leggeri (femminile e maschile)

Nessuna serie separata per le categorie pesi leggeri femminili e maschili. Gli atleti appartenenti a questa categoria correranno nelle serie dedicate agli “Élite”, ma avranno una classifica e una premiazione separata.

Il peso dei singoli atleti sarà controllato il giorno della gara due ore prima dell’orario della partenza delle serie “Élite”.

<b>Categoria</b>	<b>Peso massimo</b>
Peso leggero femminile	59 kg
Peso leggero maschile	72,5 kg

### **3 -Premi, titolo di "Campione ticinese" e trofeo a squadre**

Per ogni categoria sarà stilata un'unica classifica e saranno consegnate le medaglie al primo, al secondo e al terzo classificato.

Al primo atleta in classifica che sia socio della società ticinese per cui ha corso, sarà consegnata la maglietta e il titolo di "Campione ticinese".

Per la classifica per società saranno assegnati

<b>Posizione</b>	<b>Punti</b>
Primo classificato	10 punti
Secondo classificato	8 punti
Terzo classificato	6 punti
Quarto classificato	4 punti
Quinto classificato	2 punti
Sesto classificato	1 punto

Sia per il titolo di campione ticinese che per la classifica per società la FTSC si riserva la facoltà di verificare l'effettiva affiliazione di singoli atleti ad esempio chiedendo di documentare l'avvenuto pagamento della tassa sociale e decide inappellabilmente sull'assegnazione del titolo di campione ticinese, dopo data la possibilità alla società e all'atleta di esprimersi verbalmente.

### **4 -Composizioni delle serie**

Non esistono delle serie eliminatorie. I partecipanti saranno ripartiti dagli organizzatori secondo i record personali di ogni atleta, indicati nei documenti d'iscrizione.

## **5 -Iscrizioni**

Le iscrizioni dovranno pervenire entro le ore 24:00 di domenica 09 febbraio 2025 per e-mail all'indirizzo [pgk.gennarini@bluewin.ch](mailto:pgk.gennarini@bluewin.ch), nell'apposito documento Excel inviato alle società con il bando dei Campionati. Iscrizioni tardive o modifiche ingiustificate dopo tale data non saranno prese in considerazione.

## **6 –Accesso alla zona “riscaldamento” e regolazione degli ergometri**

Ogni società è libera nell'organizzare il tipo di riscaldamento. L'organizzatore dei Campionati metterà a disposizione un numero limitato di ergometri per il riscaldamento. Per l'uso degli stessi i partecipanti devono attenersi alle indicazioni che saranno impartite dagli organizzatori direttamente sul posto il giorno delle gare.

Il "*Drag-Factor*" degli ergometri gara può essere modificato a proprio piacimento da ogni singolo atleta. Le società di appartenenza dell'atleta sono tenute a impartire agli atleti l'istruzione necessaria a tale cambiamento.

Solo un allenatore (o accompagnatore) può seguire l'atleta nella zona di riscaldamento.

## **7 – Accesso alla zona “gara” e regolazione degli ergometri**

L'accesso al campo gara è permesso unicamente

- agli organizzatori
- al servizio sanitario
- a un allenatore (o accompagnatore)

## **8 -Tenuta gara**

Ogni atleta dovrà indossare una tenuta ufficiale della propria società di appartenenza. Un mancato rispetto della regola potrà essere sanzionato con una penale.

## **9 -Penali**

### **Saranno oggetto di squalifica tutti quegli atleti che:**

- al momento della prova non siano soci della società per cui gareggiano
- non si presenteranno in orario al riscaldamento pre-gara (10 minuti prima dell'orario stabilito dagli organizzatori per la partenza della propria gara)
- lasciano andare il manicotto degli ergometri; il manicotto dell'ergometro deve essere sempre riposto nell'apposito sostegno, prima, durante e dopo la gara.
- sputano per terra, prima, durante o dopo la gara
- avranno un comportamento giudicato non idoneo da parte degli organizzatori.
- non indossano la tenuta ufficiale della propria società

## **10 -Responsabilità**

I partecipanti al "*Campionato Ticinese Indoor*" corrono sotto la propria responsabilità. Ogni partecipante è responsabile del proprio stato di salute (le singole società sono responsabili della salute dei propri atleti) ovvero degli atleti che le società iscrivono.

Alle società è chiesto di far firmare una liberatoria per gli atleti che non dispongano di una licenza di competizione FSSC valida come da modello allegato all'invio del presente regolamento.

Gli organizzatori dell'evento non sono responsabili in caso d'incidente, di ferite, di danni materiali o di perdite di oggetti personali avvenuti prima, durante o dopo le gare.

## **11 –Covid-19**

Il rispetto delle norme COVID vigenti al momento della prova di ciascun atleta è imperativo ed è demandato alle singole società sotto la loro esclusiva responsabilità.