

INTERNATIONALE BODENSEEWOCHEN

seit 1909

Internationale Bodenseewoche | Hafenstr. 7 | 78462 Konstanz

Ruderclub Sarnen
Kollegimatte
6060 Sarnen

Konstanz/Kreuzlingen, 15.04.2019

Liebe Ruderfreunde,

Auch dieses Jahr wird die Internationale Bodenseewoche vom 24.- 26. Mai 2019 wieder zum Anziehungspunkt für Wassersportbegeisterte aus nah und fern.

Insbesondere die Ruderwettbewerbe sind ein echter Besuchermagnet!
Wo auch sonst lässt sich der Rudersport so hautnah miterleben wie bei der Bodenseewoche?
Sei es das Achterspektakel "3 Miles of Constance", der "Imperiasprint" bei Nacht oder der herausfordernde "Coastal Rowing" Wettkampf entlang des Ufers am Konstanzer Hafen.

Wir setzen unsere Tradition fort und führen auch dieses Jahr unsere attraktiven Ruderwettkämpfe in gewohnter Art durch – dies ergänzt mit "Coastal Rowing" in LITE Booten mit einem Sonderpreis für das kreativste Kostüm und wie auch die letzten Jahre mit der großen «Pasta Party» im Zelt auf der Mittelmole.

Das gesamte Programm und ganz viel Hintergrundinformationen findet Ihr auf unserer Homepage: <https://www.internationale-bodenseewoche.com/rudern>.

Anmeldeschluss ist **Freitag, der 18. Mai 2019**, 18.00 Uhr.

Mit diesem Link gelangt Ihr direkt zur online-Anmeldung:

<https://www.internationale-bodenseewoche.com/rudern/anmeldung-rudern>.

Wir freuen uns darauf, von Euch und Euren Teams, noch weitere Anmeldungen zu erhalten.

Rudersportliche Grüße im Namen des gesamten Ruder-OK-Teams,
Eure



Sebastian Ahlhelm (Ruderverein Neptun)

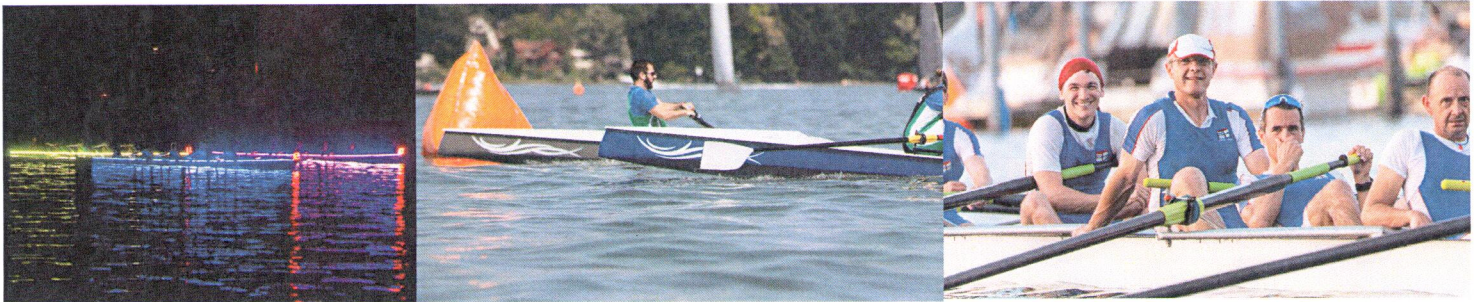


Markus Meile (Ruderclub Kreuzlingen)

Anlage:
- Fyler -



Internationale Bodenseewoche 2019
Der "Count-Down" läuft



"WOW - die ersten Meldungen sind eingetroffen!"

"Imperia-Sprint" - lasst die Nacht zum Tag werden

Es dämmt - und das ist die Zeit, bei welcher sich die beleuchteten C-Gig Vierer aufs Wasser begeben. Im Schutz der Dunkelheit bereiten sich die bis zu 12 Renn-Teams auf das härteste Nacht-Rennen der "Internationalen Bodenseewoche" vor.

Die Startlinie ist nur an den leuchtenden Bojen zu erkennen, die Steuerleute erahnen im Dunklen die Hafenausfahrt und das Zeil ... **350m!**

Aufgereiht liegen die Boote am Start, Muskeln angespannt, das Startsignal ertönt, mit geballter Power schießen die Boote Richtung Ziel. Der Jubel und das feurige Rufen der Fans werden immer lauter, schon ist die "Imperia" passiert ... Ziel-Horn!

Das schnellste Boot darf wieder an den Start, bis am Ende für das FINAL nur noch zwei Boote übrig sind...



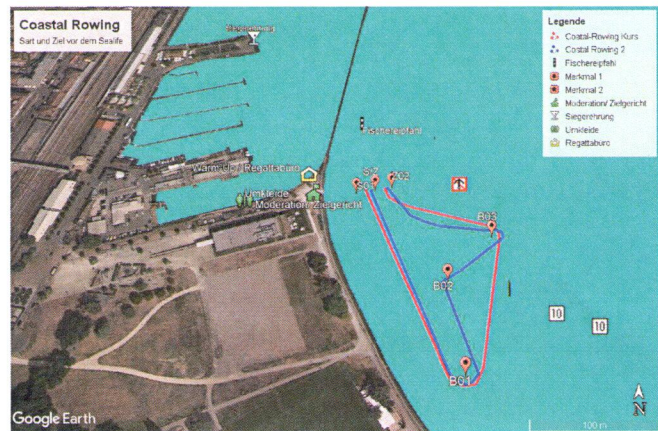
... seid Ihr auch dabei Teil des Nacht-Rennens zu sein ... bis zu 8 Leihboote können wir stellen!

"Coastal Rowing" die Strecke steht

Die Regeln sind ganz einfach:

- ein Team besteht aus zwei Ruderern (am besten ein Mix Team)
- man muss mindestens 16 Jahre alt sein
- es müssen nur die Sportsachen mitgebracht werden
- auf den Ergos kann man sich aufwärm

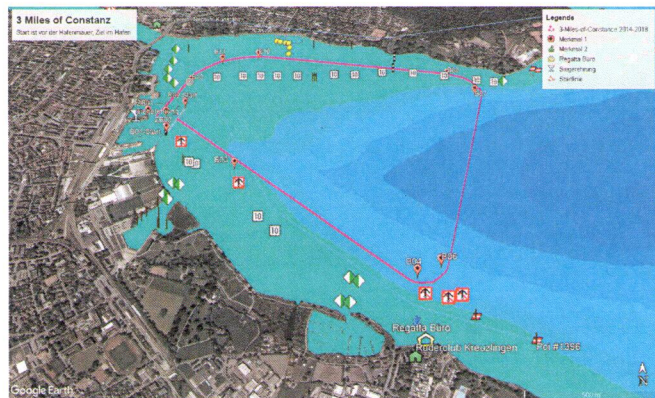
- mit dem Boot wird man zum Floss geschüttelt
- einsteigen in die beiden "LITE Boat" Einer und auf Kommando gegen ein anders Team starten
- so schnell es geht rudern - zwei bis drei 90 Grad Kurven, ab durchs Ziel und das zweite Boot darf starten
- das schnellste Team gewinnt
- bei der "Pasta-Party" wird das schnellste Team geehrt



Melde Dich schnell an, denn wer will sich das schon entgehen lassen?

"3 Miles of Constance" - lasst den Trichter kochen

- es kann in jeder Form (Gig- / Renn- Achter mit Riemen oder Skull) gestartet werden
- 3 Kategorien (Frauen / Mix / Männer "offen") sind ausgeschrieben
- es gibt einen Zeitbonus bezogen auf das Alter
- Massenstart
- 2 Kurven mit jeweils 90 Grad
- offene See-Querung
- mega Stimmung beim Endspurt in den Hafen
- live Kommentator und Video-Übertragung auf Großleinwand
- "Pasta-Party" mit Siegerehrung im "IBW Event-Zelt" auf der Mittelmole
- neben den 3 Wanderpreisen für die drei ausgeschriebenen Kategorien wird der Wanderpreis für den schnellsten Achter vergeben - die "Goldene Finne"



Wer will sich schon die Party danach entgehen lassen?

