



## Selektionsverfahren Coupe de la Jeunesse in Castrelo de Miño 2022

Liebe Athletinnen und Athleten  
Liebe Trainerinnen, Trainer und Clubverantwortliche

Der **Coupe de la Jeunesse** findet **vom 5.-7. August 2022 in Castrelo de Miño (Spanien)** statt. SWISS ROWING führt für diese internationale Junioren-Regatta ein Selektionsverfahren durch.

Der Coupe de la Jeunesse ist eine internationale U19-Regatta für Athletinnen und Athleten, die (noch) nicht an der Junioren-Weltmeisterschaft teilnehmen, aber internationale Zielsetzungen im Rudersport verfolgen. Am Coupe de la Jeunesse nehmen ambitionierte Ruderinnen und Ruderer aus 15 Nationen teil. Es ist eine ideale Regatta, um erste internationale Erfahrungen zu sammeln. Es können sowohl Athletinnen und Athleten aus dem U17- und dem U19-Bereich teilnehmen, sofern sie die Teilnahmebedingungen erfüllen.

Zielsetzung von SWISS ROWING ist es, mit Erfolg versprechenden Booten am Coupe de la Jeunesse in Castrelo de Miño (Spanien) teilzunehmen. Dazu findet gemäss Jahresplanung SWISS ROWING ein Selektionsverfahren statt, das aus der Erfüllung der Ergometer-Minimallimite sowie einem Selektionswochenende besteht. Der Ergometertest findet am Freitag, 3. Juni 2022 in Sarnen statt. Am Wochenende des 18./19. Juni 2022 folgen dann die Selektionstage SWISS ROWING auf dem Rotsee für die Mannschaftsbildung.

Bezugnehmend auf die Mitteilungen der Nachwuchsverantwortlichen Anne-Marie Howald mit dem Trainingsprogrammversand vom 28. April 2022 lassen wir Euch weitere Angaben zu diesem Selektionsverfahren Coupe de la Jeunesse 2022 zukommen.

### 1. Termine

Freitag, 3. Juni 2022 (ab 16:00 Uhr)	<b>zentraler Ergometertest 2000m</b> (maximal, Concept 2) SWISS ROWING (offen für alle Kandidatinnen und Kandidaten) <b>im Ruderzentrum Sarnen</b>
Sa/So, 18./19. Juni 2022 (ganzer Tag)	Selektionsrennen Coupe de la Jeunesse für eingeladene Athletinnen und Athleten auf dem Rotsee Mitteilung der Selektionsvorschläge Coupe de la Jeunesse

### 2. Teilnahmevoraussetzungen

- a) **Ergometer-Minimalanforderung:** Wie in den Vorjahren, sind auf dem Ergometer die folgenden Minimalanforderungen **mindestens einmal** zu erreichen (2000 Meter, maximal, Concept 2, ohne Slides):

**Juniorinnen: schneller als 7:30.0 Minuten**  
**Junioren: schneller als 6:35.0 Minuten**

Eine Übersicht mit denjenigen Junioren/-innen, welche die Ergometer-Minimalanforderung in dieser Saison mindestens einmal an einem offiziellen Ergometertest SWISS ROWING unterboten haben, befindet sich in der Beilage 1.

Alle diese Athleten/-innen müssen den Ergometertest vom Freitag, 3. Juni 2022 nicht absolvieren.

Alle anderen Athleten/-innen haben die Möglichkeit, am **Freitag, 3. Juni 2022 in Sarnen** einen Ergometertest zu absolvieren und die Minimalanforderung auf dem Ergometer zu unterbieten.

**Wild Cards:** Wie in den Vorjahren hat die Nachwuchsverantwortliche von SWISS ROWING die Möglichkeit, maximal je 5 Wild Cards für Juniorinnen und Junioren zu vergeben, welche die Ergometer-Minimalanforderung nicht erreichen.

- b) **Jahrgang:** Teilnahmeberechtigt am Coupe de la Jeunesse sind nur Juniorinnen und Junioren mit Jahrgang 2004 und jünger.
- c) **Wettkampflizenz:** Es können nur Inhaber/-innen einer gültigen Wettkampflizenz SWISS ROWING am Selektionsverfahren teilnehmen.
- d) **Nationalität und Wohnsitz:** Es gelten die Nationalitätsvorschriften für Juniorinnen und Junioren gemäss Rule 12 World Rowing Rules of Racing. Teilnahmeberechtigt sind Junioren/-innen mit Schweizer Bürgerrecht sowie Junioren/-innen mit dauerndem Wohnsitz in der Schweiz (Wohnsitzbestätigung erforderlich).

### 3. Anmeldung

Die Anmeldung zum Selektionsverfahren (für alle Athleten/-innen, auch wenn die Ergometerlimite bereits unterboten wurde) erfolgt mit dem separaten Anmeldeformular bis spätestens am Dienstag, 31. Mai 2022 (24:00 Uhr) an [info@swissrowing.ch](mailto:info@swissrowing.ch)

### 4. Selektionstage Coupe de la Jeunesse vom 18./19. Juni 2022 auf dem Rotsee

Für alle Ruderinnen und Ruderer, welche die individuelle Ergometerleistung erbracht haben oder von der Nachwuchschefin SWISS ROWING eine Wild-Card erhalten haben, werden am 18./19. Juni 2022 Testrennen zur Besetzung der Bootsklassen durchgeführt. Abgestützt auf die an den Testrennen erzielten Ergebnisse trifft die SWISS ROWING Nachwuchschefin die Auswahl der Ruderinnen und Ruderer bzw. der Mannschaften für den Einsatz am Coupe de la Jeunesse 2022. Die Rennen finden auf dem Rotsee (Vollalbanosystem) statt.

### 5. Boote

Für die Selektionstage wird von allen Athleten/-innen und ihren Clubs erwartet, dass sie für die Testrennen auf dem Rotsee geeignetes Bootsmaterial auf Anfrage hin zur Verfügung stellen. Die Kosten für die Bootsmiete können gemäss SWISS ROWING Tarif gegen Rechnung (bis spätestens am 15. Juli 2022 an die Geschäftsstelle SWISS ROWING) zum Tarif von Fr. 7.- pro Rollsitz und Tag abgerechnet werden.

### 6. Selektionsvorschläge Coupe de la Jeunesse

Die Nachwuchsverantwortliche SWISS ROWING unterbreitet nach Abschluss der Testrennen auf dem Rotsee dem Selektionsgremium SWISS ROWING, nach Rücksprache mit dem Direktor SWISS ROWING, ihre begründeten Vorschläge für die Selektion der Teilnehmer/-innen zum Coupe de la Jeunesse in Castrelo de Miño (Spanien).

Vorgeschlagen werden Boote, die anlässlich der Wettkampf-, Test- und Trainingsleistungen ihr Potenzial für das Erreichen der Zielsetzungen aufgezeigt haben.

**Zielsetzung SWISS ROWING für Coupe de la Jeunesse in Castrelo de Miño :** Sechs Boote in den Top Five, davon vier Medaillen. Zudem wird eine Delegationsgrösse von rund 20 Athleten/-innen angestrebt für diesen Anlass.

## 7. Trainingslager Coupe de la Jeunesse 2022 in Sarnen vom 25. Juli bis 4. August 2022

Die selektionierten Ruderer/-innen und ihre Trainer/-innen bereiten sich unter Leitung der Nachwuchschefin SWISS ROWING in einem gemeinsamen Trainingslager in Sarnen auf die Teilnahme am Coupe de la Jeunesse in Castrelo de Miño (Spanien) vor. Es wird erwartet, dass nach den Schweizermeisterschaften das gezielte Aufbauprogramm hinsichtlich Coupe de la Jeunesse gemäss Trainingsprogramm durchgeführt wird. Vom 25. Juli bis 4. August 2022 trainieren die Coupe-Boote dann zentral im Ruderzentrum Sarnen.

## 8. REGA und J+S

Alle teilnehmenden Athletinnen und Athleten im Alter bis 20 Jahren (J+S Alter) sind für die Dauer der Selektionstage, des Trainingslagers sowie der Regatta im Rahmen von Jugend + Sport (J+S) gleichbehandelt wie Gönnerinnen und Gönner der REGA, auch wenn keine eigentliche Gönnerschaft besteht.

Das heisst insbesondere:

- dass die Rega die Kosten einer von ihr selbst erbrachten oder selbst organisierten Hilfeleistung in der Schweiz oder Rückführung aus dem Ausland übernimmt, sofern keine Versicherung für die Kosten aufkommt.
- dass im Falle von medizinischen Problemen im Ausland die Rega-Einsatzzentrale für medizinische Fragen zur Verfügung steht.

Diese Angaben können von der REGA zu Zwecken der Information über die REGA-Gönnerschaft verwendet werden.

Die Athletinnen und Athleten im J+S-Alter werden an den Selektionstagen, im Trainingslager und an der Regatta im Rahmen der J+S Angebote von SWISS ROWING eingesetzt und auch entsprechend abgerechnet.

## 9. Auskünfte und Kontaktnummern

Anne-Marie Howald, Nachwuchschefin (☎ +41 79 775 24 41 / ✉ [anne-marie.howald@swissrowing.ch](mailto:anne-marie.howald@swissrowing.ch))  
Stefan Inglin, Teamchef CdJ 2022 (☎ +41 79 519 46 49 / ✉ [stefan.inglin@swissrowing.ch](mailto:stefan.inglin@swissrowing.ch))  
Christian Stofer, Direktor (☎ +41 79 407 91 67 / ✉ [christian.stofer@swissrowing.ch](mailto:christian.stofer@swissrowing.ch))

Wir freuen uns über viele Anmeldungen. Zur Beantwortung von Fragen stehen wir gerne für Auskünfte zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüssen

**SCHWEIZERISCHER RUDERVERBAND**

  
Christian Stofer  
Direktor

  
Anne-Marie Howald-Buol  
Nachwuchsverantwortliche

Sarnen, 21. Mai 2022

**Anhang 1****Erfüllte Ergometer-Minimallimiten U19 in der Saison 2022 (Stand: 23.03.2022)**

**(die hier aufgeführten Athletinnen und Athleten müssen am 3. Juni 2022 keinen erneuten Ergometer-Test für eine allfällige Selektion zum Coupe de la Jeunesse 2022 mehr machen. Wer seine aufgeführte Ergometerzeit jedoch verbessern möchte, kann selbstverständlich trotzdem teilnehmen.)**

**Juniorinnen U19**

<b>Ruderin</b>	<b>Club</b>	<b>Ergometerzeit 2022</b>	<b>Bemerkungen</b>
Lina Kühn	RC Erlenbach	6:57.8	JEM
Seraina Hatt	RC Erlenbach	7:11.8	
Aurelia Benati	RC Bern	7:12.5	JEM
Flavia Lötscher	SC Luzern	7:13.2	JEM
Alexa v.d. Schulenburg	SC Küsnacht	7:18.3	JEM
Ruth Ulbrich	RC Rapperswil-Jona	7:19.3	
Margot Mahdad	Lausanne Sports Aviron	7:20.3	

**Junioren U19**

<b>Ruderer</b>	<b>Club</b>	<b>Ergometerzeit 2022</b>	<b>Bemerkungen</b>
Leonardo Salerno	CC Lugano	5:58.9	JEM
Gian Luca Egli	SC Stansstad	6:11.2	JEM
Mattia Soldo	RC Rapperswil-Jona	6:12.8	JEM
Robin Ruchti	SC Biel	6:13.1	JEM
Nicolas Berger	RC Bern	6:16.2	JEM
Nicolas Chambers	CA Vevey	6:17.8	JEM
Felix Locher	RC Erlenbach	6:18.9	JEM
Alexander Bannwart	SC Stansstad	6:21.2	JEM
Ondrej Zedka	Lausanne Sports Aviron	6:22.8	JEM
Jonas Frei	SC Zürich	6:22.8	JEM
Luka Jankovic	Rowing Club Lausanne	6:24.1	JEM
Valentino Gasch	Basler RC	6:26.1	JEM
Ognjen Janosevic	RC Aarburg	6:25.3	
Noah von Tavel	RC Bern	6:26.3	JEM
Marc Kallergis	Lausanne Sports Aviron	6:27.4	
Cédric Pahud	GC Zürich	6:27.7	
William McClean	Lausanne Sports Aviron	6:28.8	
Ivo Löpfe	SC Zug	6:29.4	JEM
Alex Zami	SC Zürich	6:29.6	JEM
David Appenzeller	SC Stäfa	6:30.7	
Niklas Damm	GC Zürich	6:32.5	
Matthieu Brique	CA Vevey	6:33.1	
Philippe Leupold	RC Bern	6:33.5	
Samuel Müller	Belvoir RC Zürich	6:34.6	
Taddäus Lange	SC Luzern	6:34.9	
Mario Schoch	SC Biel	6:35.0	