



## Selektionsverfahren Coupe de la Jeunesse in Amsterdam 2023

Liebe Athletinnen und Athleten  
Liebe Trainerinnen, Trainer und Clubverantwortliche

Der **Coupe de la Jeunesse** findet **vom 28.-30. Juli 2023 in Amsterdam (Niederlande)** statt. SWISS ROWING führt für diese internationale Junioren-Regatta ein Selektionsverfahren durch.

Der Coupe de la Jeunesse ist eine internationale U19-Regatta für Athletinnen und Athleten, die (noch) nicht an der Junioren-Weltmeisterschaft teilnehmen, aber internationale Zielsetzungen im Rudersport verfolgen. Am Coupe de la Jeunesse nehmen ambitionierte Ruderinnen und Ruderer aus 15 Nationen teil. Es ist eine ideale Regatta, um erste internationale Erfahrungen zu sammeln. Es können sowohl Athletinnen und Athleten aus dem U17- und dem U19-Bereich teilnehmen, sofern sie die Teilnahmebedingungen erfüllen.

Zielsetzung von SWISS ROWING ist es, mit Erfolg versprechenden Booten am Coupe de la Jeunesse in Amsterdam (Niederlande) teilzunehmen. Dazu findet gemäss Jahresplanung SWISS ROWING ein Selektionsverfahren statt, das aus der Erfüllung der Ergometer-Minimallimite sowie einem Selektionswochenende besteht. Der Ergometertest findet am Freitag, 2. Juni 2023 in Sarnen statt. Am Wochenende des 17./18. Juni 2023 folgen dann auf Einladung die Selektionstage SWISS ROWING auf dem Rotsee für die Mannschaftsbildung.

### 1. Termine

Freitag, 2. Juni 2023 (ab 16:00 Uhr)	<b>Zentraler Ergometertest 2000m</b> (maximal, Concept 2) <b>im Ruderzentrum Sarnen</b> (offen für alle Kandidatinnen und Kandidaten)
Sa/So, 17./18. Juni 2023 (ganzer Tag)	Selektionsrennen Coupe de la Jeunesse für eingeladene Athletinnen und Athleten auf dem Rotsee Mitteilung der Selektionsvorschläge Coupe de la Jeunesse

### 2. Teilnahmevoraussetzungen

- a) **Ergometer-Minimalanforderung:** Wie in den Vorjahren, sind auf dem Ergometer die folgenden Minimalanforderungen **mindestens einmal** zu erreichen (2000 Meter, maximal, Concept 2, ohne Slides):

**Juniorinnen: ≤ 7:30.0 Minuten**  
**Junioren: ≤ 6:35.0 Minuten**

Eine Übersicht mit denjenigen Junioren/-innen, welche die Ergometer-Minimalanforderung in dieser Saison mindestens einmal an einem offiziellen Ergometertest SWISS ROWING unterboten haben, befindet sich in der Beilage 1.

Alle diese Athleten/-innen müssen den Ergometertest vom Freitag, 2. Juni 2023 **nicht** absolvieren, können aber freiwillig antreten, um die Ergometerzeit zu verbessern.

Alle anderen Athleten/-innen haben die Möglichkeit, am **Freitag, 2. Juni 2023 in Sarnen** einen Ergometertest zu absolvieren und die Minimalanforderung auf dem Ergometer zu unterbieten.

**Wild Cards:** Wie in den Vorjahren hat die Nachwuchsverantwortliche von SWISS ROWING die Möglichkeit, maximal je 5 Wild Cards für Juniorinnen und Junioren zu vergeben, welche die Ergometer-Minimalanforderung nicht erreichen.

- b) **Jahrgang:** Teilnahmeberechtigt am Coupe de la Jeunesse sind nur Juniorinnen und Junioren mit Jahrgang 2005 und jünger.
- c) **Wettkampflizenz:** Es können nur Inhaber/-innen einer gültigen Wettkampflizenz SWISS ROWING am Selektionsverfahren teilnehmen.
- d) **Nationalität und Wohnsitz:** Es gelten die Nationalitätsvorschriften für Juniorinnen und Junioren gemäss Rule 12 World Rowing Rules of Racing. Teilnahmeberechtigt sind Junioren/-innen mit Schweizer Bürgerrecht sowie Junioren/-innen mit dauerndem Wohnsitz in der Schweiz (Wohnsitzbestätigung erforderlich).

### 3. Anmeldung

Die Anmeldung zum Selektionsverfahren (für alle Athleten/-innen, auch wenn die Ergometerlimite bereits unterboten wurde) erfolgt mit dem separaten Anmeldeformular **bis spätestens am Dienstag, 30. Mai 2023** (24:00 Uhr) an [info@swissrowing.ch](mailto:info@swissrowing.ch).

### 4. Selektionstage Coupe de la Jeunesse vom 17. / 18. Juni 2023 auf dem Rotsee

Für alle Ruderinnen und Ruderer, welche die individuelle Ergometerleistung erbracht haben oder von der Nachwuchschefin SWISS ROWING eine Wild-Card erhalten haben, werden am 17./18. Juni 2023 Testrennen zur Besetzung der Bootsklassen durchgeführt. Abgestützt auf die an den Testrennen erzielten Ergebnisse trifft die SWISS ROWING Nachwuchschefin die Auswahl der Ruderinnen und Ruderer bzw. der Mannschaften für den Einsatz am Coupe de la Jeunesse 2023. Die Rennen finden auf dem Rotsee (Vollalbanosystem) statt.

### 5. Bootsmaterial

Für die Selektionstage wird von allen Athleten/-innen und ihren Clubs erwartet, dass sie für die Testrennen auf dem Rotsee geeignetes Bootsmaterial auf Anfrage hin zur Verfügung stellen. Die Kosten für die Bootsmiete können gemäss SWISS ROWING Tarif gegen Rechnung (bis spätestens am 15. Juli 2023 an die Geschäftsstelle SWISS ROWING) zum Tarif von Fr. 7.- pro Rollsitz und Tag abgerechnet werden.

Ohne Bootsmaterial der Clubs können wir keine Boote testen und keine Mannschaften bilden. Wir danken für die Unterstützung, damit die jungen Sportler/-innen ihre Chance auf eine Teilnahme am Coupe de la Jeunesse wahrnehmen können.

### 6. Selektionsvorschläge Coupe de la Jeunesse

Die Nachwuchsverantwortliche SWISS ROWING unterbreitet nach Abschluss der Testrennen auf dem Rotsee dem Selektionsgremium SWISS ROWING, nach Rücksprache mit dem Direktor SWISS ROWING, ihre begründeten Vorschläge für die Selektion der Teilnehmer/-innen zum Coupe de la Jeunesse in Amsterdam (Niederlande).

Vorgeschlagen werden Boote, die anlässlich der Wettkampf-, Test- und Trainingsleistungen ihr Potenzial für das Erreichen der Zielsetzungen aufgezeigt haben.

**Zielsetzung SWISS ROWING für Coupe de la Jeunesse in Amsterdam:** Sechs Boote in den Top Five, davon vier Medaillen. Zudem wird eine Delegationsgrösse von rund 20 Athleten/-innen für diesen Anlass angestrebt.

## 7. Trainingslager Coupe de la Jeunesse 2023 in Sarnen vom 16. Juli bis 26. Juli 2023

Die selektionierten Ruderer/-innen und ihre Trainer/-innen bereiten sich unter Leitung der Nachwuchschefin SWISS ROWING in einem gemeinsamen Trainingslager in Sarnen auf die Teilnahme am Coupe de la Jeunesse in Amsterdam (Niederlande) vor. Es wird erwartet, dass nach den Schweizermeisterschaften das gezielte Aufbauprogramm hinsichtlich Coupe de la Jeunesse gemäss Trainingsprogramm durchgeführt wird. Vom 16. Juli bis 26. Juli 2023 trainieren die Coupe-Boote dann zentral im Ruderzentrum Sarnen.

## 8. REGA und J+S

Alle teilnehmenden Athletinnen und Athleten im Alter bis 20 Jahren (J+S Alter) sind für die Dauer der Selektionstage, des Trainingslagers sowie der Regatta im Rahmen von Jugend + Sport (J+S) gleichbehandelt wie Gönnerinnen und Gönner der REGA, auch wenn keine eigentliche Gönnerschaft besteht.

Das heisst insbesondere:

- dass die Rega die Kosten einer von ihr selbst erbrachten oder selbst organisierten Hilfeleistung in der Schweiz oder Rückführung aus dem Ausland übernimmt, sofern keine Versicherung für die Kosten aufkommt.
- dass im Falle von medizinischen Problemen im Ausland die Rega-Einsatzzentrale für medizinische Fragen zur Verfügung steht.

Diese Angaben können von der REGA zu Zwecken der Information über die REGA-Gönnerschaft verwendet werden.

Die Athletinnen und Athleten im J+S-Alter werden an den Selektionstagen, im Trainingslager und an der Regatta im Rahmen der J+S Angebote von SWISS ROWING eingesetzt und auch entsprechend abgerechnet.


## 9. Auskünfte und Kontaktnummern

Anne-Marie Howald, Nachwuchschefin (☎ +41 79 775 24 41 / ✉ [anne-marie.howald@swissrowing.ch](mailto:anne-marie.howald@swissrowing.ch))  
Stefan Inglin, Teamchef CdJ 2023 (☎ +41 79 519 46 49 / ✉ [stefan.inglin@swissrowing.ch](mailto:stefan.inglin@swissrowing.ch))  
Christian Stofer, Direktor (☎ +41 79 407 91 67 / ✉ [christian.stofer@swissrowing.ch](mailto:christian.stofer@swissrowing.ch))

Wir freuen uns über viele Anmeldungen. Zur Beantwortung von Fragen stehen wir gerne für Auskünfte zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüssen

**SCHWEIZERISCHER RUDERVERBAND**

  
Christian Stofer  
Direktor

  
Anne-Marie Howald-Buol  
Nachwuchsverantwortliche

Sarnen, 16. Mai 2023

**Anhang 1****Erfüllte Ergometer-Minimallimiten U19 in der Saison 2023 (Stand: 15.03.2023)**

**(die hier aufgeführten Athletinnen und Athleten müssen am 2. Juni 2023 keinen erneuten Ergometer-Test für eine allfällige Selektion zum Coupe de la Jeunesse 2023 mehr machen. Wer seine aufgeführte Ergometerzeit jedoch verbessern möchte, kann selbstverständlich trotzdem teilnehmen.)**

**Juniorinnen U19**

Vorname	Name	Club	Ergometerzeit 2023	Bemerkungen
Barbara	McMahon	Belvoir RC Zürich	07:12.6	JEM
Aurelia	Benati	RC Bern	07:17.6	
Beatrice	Ravini Perelli	SC Locarno	07:20.2	
Lotta	Plock	RC Rapperswil-Jona	07:23.6	JEM
Katarina	McMahon	Belvoir RC Zürich	07:23.6	JEM
Gill	Rudolf	SC Zug	07:23.6	
Flurina	Parrillo	SC Luzern	07:23.6	JEM
Maria Rosa	Wicki	CC Lugano	07:24.0	JEM
Lya	Piccolo	SC Biel	07:24.8	JEM
Zoé	Heer	SC Sursee	07:27.2	JEM
Aline	Trevisan	SC Zug	07:27.3	JEM
Sarah	Bianchi	Lausanne Sports	07:28.5	JEM
Seraina	Stirnimann	SC Sempach	07:29.1	JEM

**Junioren U19**

Vorname	Name	Club	Ergometerzeit 2023	Bemerkungen
Nicolas	Chambers	CA Vevey	06:13.6	JEM
Felix	Locher	RC Erlenbach	06:17.0	
Ivo	Loepfe	SC Zug	06:18.8	JEM
Noah	von Tavel	RC Bern	06:23.3	JEM
Luka	Jankovic	RC Lausanne	06:27.0	
Mathieu	Sormani	CA Vérenaz	06:28.0	
Francesco	Elia	S.C. Ceresio	06:28.0	
Rodrigo	Costanzo	SC Stansstad	06:28.2	JEM
Mario	Schoch	SC Biel	06:28.3	
Reed	Lucke	RC Thawil	06:28.3	
Cédric	Pahud	GC Zürich	06:28.4	JEM
Gyan	Wettstein	GC Zürich	06:29.0	JEM
Emilien	Studer	Lausanne Sports	06:29.1	
Liam	Rossat	RC Lausanne	06:30.2	
Valentino	Gasch	Basler Ruder-Club	06:30.5	
William	Widerberg	RC Thalwil	06:31.3	
Liam	Luke	RC Bern	06:32.2	
Alexander	Erdmann	SC Biel	06:32.9	
Nils	Braun	GC Zürich	06:33.0	JEM
Nino	Dührkoop	SC Küsnacht	06:33.3	

<b>Vorname</b>	<b>Name</b>	<b>Club</b>	<b>Ergometerzeit 2023</b>	<b>Bemerkungen</b>
Nathan	Clément	Lausanne Sports	06:33.5	JEM
Tobia	Petermann	CA Vevey	06:33.5	
Arthur	Warpelin	Lausanne Sports	06:33.8	
Fin	Dalheimer	RC Thalwil	06:34.1	
Clément	Philippe	CA Vérenaz	06:34.3	
Matteo	Edgar	Lausanne Sports	06:34.4	JEM
Philippe	Leupold	RC Bern	06:34.4	
Nevio Virgilio	Kerler	GC Zürich	06:34.4	
Konstantin	Simon	RC Zürich	06:34.5	