



## Offre de formation FSSA « Moniteur aviron loisir »

L'école d'aviron « row&row », en coopération avec la Fédération Suisse des Sociétés d'Aviron (FSSA), propose une formation de « Moniteur aviron loisir » aux personnes intéressées et/ou responsables de cours pour débutants et/ou qui dispensent des entraînements « aviron fitness » pour adultes.

Date	Début du cours : Dimanche, 30 mai 2021 18h30 Fin du cours : Mercredi, 2 juin 2021 14h00
Lieu	Centre de l'Aviron Suisse à Sarnen
Langue	Français («Hochdeutsch», Anglais)
Délai d'inscription	15 mai 2021 <b>N.B. :</b> Les inscriptions seront se feront selon le principe «premier venu, premier servi». Nombre minimum de participants : 16 personnes.
Conditions	Membres depuis 2 à 3 ans d'un club d'aviron suisse Savoir ramer dans un skiff d'initiation Accord du club
Contenu du cours	Aspects pratiques Amélioration de la technique d'aviron personnel dans un bateau et sur l'ergomètre / manipulation du bateau et manœuvres de base dans le bateau / transmission de l'enseignement de base aux débutants Aspects théoriques Compréhension de la technique d'aviron / préparation et exécution d'un cours structuré pour débutant / la sécurité
Instructeurs	Reste à déterminer
Attestation	A la fin du cours chaque participante et participant recevra une attestation de cours «Moniteur aviron loisir»
Coûts de la formation	Membres actifs FSSA : CHF 450.00 / non-membres FSSA : Fr. 750.-  Les frais du cours sont payables d'avance. Ces coûts comprennent la confirmation du cours ainsi que les documents y relatifs sous forme électronique. Cette formation est soutenue par la FSSA.
Pension/logement	Les déjeuners et les hébergements en chambres partagées avec petit déjeuner (à partir du dimanche soir) sont inclus dans le prix du cours.

## Inscription pour la formation FSSA « Moniteur aviron loisir » :

Veuillez, s.v.p., remplir et signer le formulaire d'inscription et le renvoyer par courrier ou par e-mail avant le **15 mai 2021** à l'adresse suivante :

row&row - Ruderschule GmbH, Klusstr. 9, 9000 St. Gallen / E-mail: [info@rowandrow.ch](mailto:info@rowandrow.ch)

Formation FSSA « Moniteur aviron loisir » à Sarnen, 30.5. – 2.6.2021			
Nom		Prénom	
Date de naissance		Adresse	
NPA/Lieu		N°. FSSA	
N°. portable		E-mail	
Logement	<input type="checkbox"/> Je vais loger au centre d'aviron (chambre partagée). <input type="checkbox"/> J'organise moi-même les hébergements (sans remboursement).		
Nourriture	<input type="checkbox"/> Je suis végétarien(ne)		
Documentation	<input type="checkbox"/> Je souhaite recevoir les supports de cours, en plus des fichiers électroniques (PDF et vidéo), sous format papier (Suppl. CHF 20.00)		
Facturation	<input type="checkbox"/> Envoi à l'adresse susmentionnée <input type="checkbox"/> Envoi au club : .....		
Date		Signature	

Veuillez noter que la participation de la FSSA aux frais ne s'applique qu'aux membres actifs de la FSSA au bénéfice d'un numéro d'adhérent valable. Pour les participants non-membres, les frais complets du cours seront facturés.

### **Attestation**

Le club cité ci-après confirme que la personne susmentionnée est membre actif de la FSSA et qu'elle participera au cour « Moniteur aviron loisir » 2021/22 :

Club	
Date	
Signature du président ou d'un membre du comité	