



## Formation FSSA «Moniteur aviron loisir» 2021, Sarnen

L'école d'aviron « row&row », en coopération avec la Fédération Suisse des Sociétés d'Aviron (FSSA), propose une formation de «Moniteur aviron loisir» aux personnes intéressées et/ou responsables de cours pour débutants et/ou qui dispensent des entraînements «aviron fitness» pour adultes.

Date	Voyage à Sarnen: Dimanche, 30 mai 2021 Fin du cours: Mardi, 1 juin 2021	18h30 (Dîner) 16h00
Lieu	Centre de l'Aviron Suisse à Sarnen <a href="http://www.swissrowing.ch">www.swissrowing.ch</a>	
Langue	Français («Hochdeutsch», Anglais)	
Délai d'inscription	30 avril 2021 Le cours est uniquement ouvert aux personnes qui se sont inscrites au cours officiel.	
Conditions	Membres depuis 2 à 3 ans d'un club d'aviron suisse Savoir ramer dans un skiff d'initiation Accord du club	
Contenu du cours	Aspects pratiques Amélioration de la technique d'aviron personnel dans un bateau et sur l'ergomètre / manipulation du bateau et manœuvres de base dans le bateau / transmission de l'enseignement de base aux débutants Aspects théoriques Compréhension de la technique d'aviron / préparation et exécution d'un cours structuré pour débutant / la sécurité	
Instructeurs	Instructeurs de l'école d'aviron row&row Sarah Zurbrügg-Greenaway et Ueli Bodenmann	
Attestation	A la fin du cours chaque participante et participant recevra une attestation de cours «Moniteur aviron loisir»	
Coûts de la formation	Membres actifs FSSA : CHF 400.00 / non-membres FSSA : Fr. 700.-  Les frais du cours sont payables d'avance. Ces coûts comprennent la confirmation du cours ainsi que les documents y relatifs sous forme électronique. Cette formation est soutenue par la FSSA.	
Pension/logement	Tous les repas et l'hébergement sont inclus dans le prix du cours.	