



## 1. SWISS ROWING Langstreckentest vom Samstag, 27. November 2021

Der erste SWISS ROWING Langstreckentest kann in Mulhouse (F) unter Einhaltung der französischen Covid-19-Regeln durchgeführt werden. Das Rennen wird in Zusammenarbeit zwischen dem RC Mulhouse, der Union Régio Niffer, und SWISS ROWING durchgeführt.

### Covid-19 Vorgaben zur Durchführung des 1. Langstreckentests (Schutzmassnahmen Covid-19)

Es gelten grundsätzlich die lokalen, regionalen und nationalen Covid-19-Bestimmungen von Frankreich.

**3G:** Es können am Langstreckentest nur gesunde Personen mit einem Covid-Zertifikat (passe sanitaire) teilnehmen. Das heisst, dass **alle Teilnehmenden** ein gültiges **Covid-Zertifikat (geimpft, genesen oder getestet)** in Verbindung mit einem offiziellen Ausweisdokument (Pass, ID, Führerausweis) vorweisen müssen. Nach der Registration im Registrationszelt auf dem Bootslagerplatz erhalten die Teilnehmenden ein Armband, das getragen werden muss. Das wird bei der Einwässerung überprüft.

**Masken-tragepflicht:** Auf dem Regattaplatz gilt zusätzlich zur 3G-Regel eine generelle Masken-tragepflicht. Die Maske wird abgenommen, wenn die Athleten/-innen im Ruderboot sitzen und auf dem Wasser rudern oder entlang des Kanals zum Warm-up joggen.

**Abstand halten:** Es muss ein Mindestabstand von 1 Meter eingehalten werden zwischen Personen. Auf eine Durchmischung von Teilnehmenden verschiedener Clubs soll so weit wie möglich verzichtet werden.

**Anreise/Rückreise:** Es liegt in der Verantwortung der teilnehmenden Personen und der teilnehmenden Clubs, die Schutzbestimmungen auf der Anreise und die Vorgaben für den Grenzübertritt einzuhalten.

### 1. Teilnahme

Der SWISS ROWING Langstreckentest ist ein obligatorischer Leistungstest für Ruderinnen und Ruderer mit Ambitionen für eine Aufnahme in ein Kader von SWISS ROWING (U19, U23 oder Elite) für die Saison 2022. Das SWISS ROWING Team, das die Schweiz an den Olympischen Spielen in Tokio vertreten hat, ist für diesen Test noch dispensiert.

Für alle Ruderinnen und Ruderer sind Starts möglich, wenn sie vorgängig zum Test am 24. November 2021 den 5000m-Ergometertest absolviert und das Resultat an die Geschäftsstelle von SWISS ROWING gemeldet haben. Ausnahme: FUTURO-Rennen.

Alle Anmeldungen für den SWISS ROWING Langstreckentest erfolgen durch die Clubs im Meldesystem Regasoft. SWISS ROWING nimmt keine Meldungen vor.

Es gibt Rennen für Ruderinnen und Ruderer mit Kaderambitionen sowie das FUTURO-Rennen. Es ist Aufgabe der Clubs, die Wettkampfreife ihrer Athletinnen und Athleten sowie die zu erwartenden Geschwindigkeiten zu beurteilen und entsprechende Meldungen vorzunehmen.

<b>Rennen für Ruderer/-innen mit Kaderambitionen:</b>	Ruderer und Ruderinnen haben internationale Ziele und stehen für Kaderprojekte (Elite, U23, U19) grundsätzlich zur Verfügung
---	--

<b>FUTURO-Rennen:</b>	Der Start im FUTURO-Rennen ist für Nachwuchsathletinnen und –athleten der Kategorie U17 offen. Das Absolvieren eines vorgängigen Ergometertests ist empfohlen, aber keine zwingende Startvoraussetzung. Resultate an diesem Test zählen für alle teilnehmenden Junioren/-innen auch für die Einstufung und Beurteilung im Rahmen der Nachwuchsförderung gemäss PISTE.
-----------------------	---

## 2. Datum und Startzeiten

**Samstag, 27. November 2021**

**ab 11:00 Uhr**

**Rennen gemäss Programm**

## 3. Distanz und Durchführungsmodus

- Das Langstreckenrennen wird als Einzelzeitfahren über 6'000 Meter durchgeführt.
- Für das FUTURO-Rennen beträgt die Distanz 4000m.
- Der Start erfolgt fliegend. Die Zeitmessung erfolgt beim Überqueren der Start- und Ziellinie.
- Die Startintervalle zwischen den Booten betragen in der Regel 30 Sekunden.
- Die Boote starten innerhalb der Kategorien anhand der publizierten Startreihenfolge.
- Die Startreihenfolge wird durch SWISS ROWING festgelegt.
- Es ist die Verantwortung der Teilnehmenden rechtzeitig am Start zu erscheinen.

## 4. Strecke

- Das Langstreckenrennen findet auf dem Canal du Rhône au Rhin – Forêt de la Hardt – Pont du Bouc statt.
- Der Start erfolgt bei Kilometer 7. Das Ziel ist bei Kilometer 13.
- FUTURO-Rennen: Der Start erfolgt bei Kilometer 9. Das Ziel ist bei Kilometer 13.
- Die Boote können mit dem Fahrrad auf beiden Seiten des Kanals begleitet werden.

## 5. Programm

Nr.	Kategorie	prov. Startzeit	Meldegebühr	Distanz
0 ***	div. Starts für Boote in Doppelbenützung	ab 10.45 Uhr	-	6000m
1	M1x Skiff Männer Elite	ab 11.15 Uhr	-	6000m
2	BM1x Skiff Männer U23	ab 11.15 Uhr	-	6000m
3	W1x Skiff Frauen Elite	ab 12.00 Uhr	-	6000m
4	BW1x Skiff Frauen U23	ab 12.00 Uhr	-	6000m
5	LM1x Skiff Männer Leichtgewichte	ab 11.15 Uhr	-	6000m
6	BLM1x Skiff Männer Leichtgewichte U23	ab 11.15 Uhr	-	6000m
7	LW1x Skiff Frauen Leichtgewichte	ab 12.00 Uhr	-	6000m
8	BLW1x Skiff Frauen Leichtgewichte U23	ab 12.00 Uhr	-	6000m
9	M2- Zweier ohne Stm. Elite	ab 11.00 Uhr	-	6000m
10	W2- Zweier ohne Stf. Elite	ab 11.00 Uhr	-	6000m
11 *	JM1x Skiff Junioren U19	ab 12.45 Uhr	-	6000m
12 *	JW1x Skiff Juniorinnen U19	ab 13.15 Uhr	-	6000m
13 *	JM2- Zweier ohne Stm. Junioren U19	ab 12.35 Uhr	-	6000m
14 *	JW2- Zweier ohne Stf. Juniorinnen U19	ab 12.35 Uhr	-	6000m
15 **	BJM1x Skiff Junioren U17	ab 13.45 Uhr	-	4000m
16 **	BJW1x Skiff Juniorinnen U17	ab 13.45 Uhr	-	4000m
17 **	BJM2x Doppelzweier Junioren U17	ab 13.30 Uhr	-	4000m
18 **	BJW2x Doppelzweier Juniorinnen U17	ab 13.30 Uhr	-	4000m

- \* Als Junioren/Juniorinnen U19 gelten Ruderer und Ruderinnen, die nach dem 1. Januar 2004 geboren sind.
- \*\* Als Junioren/Juniorinnen U17 gelten Ruderer und Ruderinnen, die nach dem 1. Januar 2006 geboren sind.
- \*\*\* Sollen Boote doppelt zum Einsatz kommen, ist dies bitte mit separater E-Mail an [info@swissrowing.ch](mailto:info@swissrowing.ch) mitzuteilen, damit das bei der Erstellung der Startlisten nach Möglichkeit berücksichtigt werden kann.

Die Rennnummern entsprechen der Abbildung im Meldesystem Regasoft. Kategorien können zu Rennen zusammengelegt werden bei ähnlichen Fahrgeschwindigkeiten (z.B. W1x, LW1x, BW1x).

Programmänderungen aufgrund von Witterungsbedingungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.

## 6. Meldungen

- Meldeschluss: Montag, 22. November 2021; 23.59 Uhr
- Meldeadresse: ausschliesslich via das [Meldeportal REGASOFT](#)
- Meldeergebnis: Das Meldeergebnis wird auf [www.swissrowing.ch](http://www.swissrowing.ch) veröffentlicht.
- Nachmeldungen: Nachmeldungen können ausschliesslich per E-Mail unter Angabe der notwendigen Informationen auf [info@swissrowing.ch](mailto:info@swissrowing.ch) beantragt werden.
- Abmeldungen: Abmeldungen erfolgen bis Freitag, 26. November 2021; 17.00 Uhr an [christian.stofer@swissrowing.ch](mailto:christian.stofer@swissrowing.ch)  
Allfällige Um- oder Abmeldungen am Regattatag erfolgen bis spätestens 09:45 Uhr auf dem Regattaplatz (Zelt SWISS ROWING)
- Meldegeld: Es wird kein Meldegeld erhoben.
- Futuro Race: (Nr. 15-18) Im Futuro-Race werden Ruderinnen und Ruderer der Altersklasse U17 am Start erwartet, welche sich im Rahmen der Nachwuchsförderung gemäss Einstufungssystemtik PISTE empfehlen wollen. Eine Einstufung gemäss PISTE ist notwendige Voraussetzung für die Vergabe der Swiss Olympic Talent Cards. Das Rennen ist auch massgebend für Einladungen zu Trainings- oder Wettkampfmassnahmen im Rahmen von Futuro. Es sind Starts im Skiff, Zweier-ohne oder Doppelzweier möglich.

## 7. Wettkampflizenzen

Alle Ruderinnen und Ruderer müssen für einen Start eine gültige Wettkampf-Lizenz haben. Die Lizenzkontrolle erfolgt automatisiert via Regasoft.

Ruderinnen und Ruderer ohne gültige Wettkampflizenz werden nicht zum Start zugelassen.

## 8. Zeitmessung und Resultate

- Die Zeitnahme erfolgt bei Start und Ziel durch den Veranstalter.
- Es können Zwischenzeiten bei 2000m und 4000m genommen werden.
- Die Publikation der offiziellen Resultate erfolgt voraussichtlich am Samstag, 27. November 2021 ab 19.00 Uhr ausschliesslich auf [www.swissrowing.ch](http://www.swissrowing.ch)

## 9. Bootslagerplatz

- Den Bootslagerplatz erreicht man ab Basel auf der Autobahn A35 in Richtung Mulhouse, Ausfahrt Rixheim, Kreisel (erste Ausfahrt), nach ca. 1km rechts (Wegweiser Richtung Ottmarsheim), nach 2.5km vor der Brücke über den Kanal Rhône-Rhin rechts abbiegen (kleine Einfahrt zum Bootslagerplatz), nach ca. 300m erreicht man den Bootslagerplatz
- Der Bootslagerplatz ist ausschliesslich für Bootsanhänger bestimmt. Die Parkordnung für Bootsanhänger ist strikte zu befolgen.

- **Transportfahrzeuge, Clubbusse und Autos müssen entlang der Zufahrtsstrasse parkiert werden und zwar so, dass Bootsanhänger und Rettungsfahrzeuge gut zwischen den beiden Fahrzeugreihen durchfahren können.**
- Es stehen keine Umkleideräume zur Verfügung. Mannschaftszelte können aufgestellt werden.
- Toilettenkabinen sind vorhanden.

## 10. Ein- und Auswassern / Trainingszeiten

- Es gibt mindestens zwei Stege (Einwassern / Auswassern). Sie befinden sich etwa bei Streckenhälfte (Pont du Bouc) und sind **ab Freitag, 26. November 2021; ca. 14.00 Uhr** für die Benützung bereit.
- Die Ruderer und Ruderinnen werden gebeten, am Wettkampftag rechtzeitig aufs Wasser zu gehen.
- Wir machen darauf aufmerksam, dass für Trainingsfahrten kein Rettungsdienst im Einsatz ist. Trainingsfahrten liegen in der vollen Verantwortung der Athleten/-innen, resp. ihrer Clubs.
- **Der Kanal ist aus Sicherheitsgründen für sämtliche Trainingsausfahrten von Ruderbooten wie folgt gesperrt: Samstag, 27. November 2021; ab 10:30 Uhr bis 30 Minuten nach der letzten Zieleinfahrt.**

## 11. Start- und Bugnummern

- Startnummern (Leibchen) und Bugnummern werden durch den Veranstalter zur Verfügung gestellt.
- Pro Club ist ein Ausweis (ID, Fahrausweis) zu hinterlegen.
- Verlorene, nicht zurückgebrachte oder defekte Nummern und Startleibchen werden den entsprechenden Clubs in Rechnung gestellt.

## 12. Fahrordnung, Warm-up, Call-Room, Cool-Down

- Auf dem Kanal Rhône-Rhin herrscht strikter Rechtsverkehr. Boote in Richtung Ziel bleiben am Nordufer des Kanals, Boote in Richtung Start am Südufer.
- Während des Rennens haben Boote, die im Rennen sind, Vortritt. Aufgeholte Boote müssen dem schnelleren Boot Platz machen und ausweichen. **Bitte lasst schnellere Boote sofort passieren. Bitte seid fair den schnelleren Booten gegenüber.**
- Warm-up: Vom Steg in Richtung Ost und über die Startlinie (Kilometer 7) hinaus. Achtung auf Boote, die im Rennen sind.
- Call-Room: Alle Boote einer Kategorie haben sich zur Startzeit des ersten Bootes einer Kategorie im Startbereich in Rufdistanz zum Starter einzufinden und den Anweisungen Folge zu leisten.
- Cool-down: Vom Ziel in Richtung Ost bis zum Steg dem Ufer entlang. Achtung auf Boote im Rennen.
- Zeitzuschläge und Entzug der Startberechtigung: Wer beim Ein- oder Ausrudern nicht direkt am Ufer fährt und sich im Rennen befindende Boote behindert oder sogar eine Kollision verursacht, kann von der Rennleitung mit einem erheblichen Zeitzuschlag bestraft werden oder bei besonderer Fahrlässigkeit für künftige Rennen gesperrt werden. Das fehlerhafte Boot ist auch für entstandene Schäden an Personen und Material haftbar.

## 13. Waage

- Für die Leichtgewichte gelten die folgenden Gewichtslimits, die das sind:  
**LW/BLW: Registration des Gewichts (Waage vor dem Rennen), keine spezifischen Gewichtsvorgaben für Leichtgewichte**  
**LM/BLM: Registration des Gewichts (Waage vor dem Rennen), keine spezifischen Gewichtsvorgaben für Leichtgewichte**
- Leichtgewichte, welche sich nicht wägen lassen, starten automatisch in der offenen Kategorie.

- Wägezeit: 60-120 Minuten vor dem entsprechenden Rennen (gemäss Rules of Racing World Rowing).

#### 14. Verpflegung und Getränke

Ein kleines Angebot an Getränken und Speisen wird auf dem Regattaplatz zum Verkauf angeboten.

#### 15. Haftungsausschluss / Versicherungen

Die Teilnahme am Langstreckenrennen erfolgt auf eigenes Risiko. Das Abschliessen von allfälligen Versicherungen ist Sache der teilnehmenden Personen resp. Clubs.

Der Schweizerische Ruderverband sowie die lokalen Organisatoren übernehmen keine Haftung für Materialverluste sowie Unfälle oder Schäden an Personen oder Material, die im Zusammenhang mit dem Training oder den Langstreckenrennen auf dem Wasser oder an Land geschehen. Durch den Schweizerischen Ruderverband und die lokalen Organisatoren bestehen insbesondere keine Unfall-, Boots-kasko-, Diebstahl- oder Haftpflichtversicherungen für Ruderer/-innen und Betreuer/-innen.

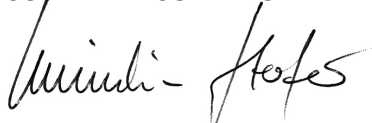
#### 16. Kontakt

Christian Stofer ☎ +41 79 407 91 67 / +41 41 660 79 90 / ✉ [christian.stofer@swissrowing.ch](mailto:christian.stofer@swissrowing.ch)

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme am ersten Langstreckentest in Mulhouse (F) und zählen auf das Mitwirken aller Teilnehmenden zur sicheren Durchführung der Veranstaltung.

Mit sportlichen Grüssen

**SCHWEIZERISCHER RUDERVERBAND**



Christian Stofer, Direktor

Sarnen, 16. November 2021/cs.

Anhang: Schutzkonzept (Stand: 16.11.2021)

**Geht an:**

- Leistungssportverantwortliche/Trainer der Clubs

- [www.swissrowing.ch](http://www.swissrowing.ch)

## ANNEXE PROTOCOLE SANITAIRE

- Le décret N°2021-1268 du 29 septembre 2021 prescrivant les mesures sanitaires applicables au sport, **impose la présentation d'un Pass sanitaire** dans le cadre de la pratique sportive mais également pour toute personne participant à une manifestation sportive organisée dans l'espace public.

A ce titre, chaque rameuse, chaque rameur, chaque entraîneur devra **présenter obligatoirement son Pass sanitaire** à un des responsable COVID sur place.

### Déclinaison des décisions sanitaires prises par le Ministère des sports pour les structures d'aviron à partir du 30 septembre 2021

Dans l'enceinte de la structure, en intérieur ou en extérieur (ERP X ou PA)		
Pratiquants majeurs, y compris sportifs de haut niveau	Obligation du Pass sanitaire	Le Pass sanitaire dispense du port du masque, mais pas du respect des protocoles sanitaires en vigueur.
Encadrants bénévoles et professionnels	Obligation du Pass sanitaire	
Pratiquants mineurs âgés de plus de 12 ans et 2 mois	Obligation du Pass sanitaire	
Pratiquants majeurs et mineurs dans le cadre : - du sport scolaire et périscolaire - du sport universitaire - en formation professionnelle d'encadrement sportif	Dispensés du Pass sanitaire	Dispense du port du masque pour la pratique sportive
Dans l'espace public (à l'extérieur de la structure, sur l'eau ou au sol)		
Pratique sportive (sans accès à la structure et à ses installations)	Sans Pass sanitaire	Pas de port de masque obligatoire
Manifestations/Compétitions sportives soumises à déclaration ou à autorisation		
Pass sanitaire pour tous.		

- Au regard de l'arrêté préfectoral n°2021-273-02 du 30 septembre 2021, le port du masque pour les personnes de onze ans et plus est obligatoire en extérieure lors de tout rassemblement de plus de 10 personnes.
- Les personnes qui présentant des symptômes du Covid-19 (Fièvre, toux, ...) ne doivent pas se rendre sur le site de la compétition.
- La distanciation physique de 1m entre tous les acteurs de la compétition doit être respectée à tout moment et en tout lieu sur le site de la manifestation.
- Chaque club sera invité à rester au maximum sur sa zone au parc à bateaux, afin d'éviter les brassages.
- Une solution de lavage des mains et des masques jetables seront mise à disposition à différents points du site. Les concurrents, les encadrants, les organisateurs et les spectateurs sont encouragés à apporter leur masque ainsi que leur propre désinfectant pour les mains, pour un usage personnel. Des poubelles seront installées afin qu'aucun déchet ne soit jeté par terre.
- Des sanitaires mobiles seront installés sur le site, dotés de désinfectants pour les mains et d'essuie-mains en papier.
- Réunion des délégués : pas de réunion des délégués sur place
- Remise des récompenses : pas de remise des prix

**Les organisateurs remercient par avance chaque personne présente pour son engagement et sa discipline.**