



Ausbildung InstruktorIn Rudern

Ausschreibung

Diese Ausbildung bietet row&row-Ruderschule in Zusammenarbeit mit Swiss Rowing an. Sie ist an Personen gerichtet, welche in den Vereinen die Einsteigerausbildung leiten sowie als TrainerIn im Fitnessrudern mit Erwachsenen tätig sind.

| | |
|-------------------------|--|
| Termin: | Beginn: Sonntag, 17. März 2024 18.30 Uhr Ende: Mittwoch, 20. März 2024 14.00 Uhr |
| Kursort: | Zentrum des Schweizerischen Rudersportes in Sarnen |
| Kurssprache: | Deutsch |
| Voraussetzung: | Mehrjährige Mitgliedschaft in einem Ruderverein Einsatz in einem Vereins-Einsteigerkurs im 2024/25 Rudern in einem Schulungseiner Bestätigung des Vereins |
| Ausbildungsinhalte: | <u>Praxis</u> Verbesserung der persönlichen Rudertechnik im Boot und auf dem Rudergerät / Bootshandling und Grundmanöver im Boot / Vermitteln der Grundlagen bei Einsteigern <u>Theorie</u> Verständnis der Rudertechnik entwickeln / Vorbereitung und Durchführung eines strukturierten Einsteigerkurses kennen lernen / Profil, Aufgaben und Verantwortungsbereich / Ruderunterricht mit Erwachsenen / Sicherheit |
| Leitung: | Sarah Zurbrügg-Greenaway / Ueli Bodenmann |
| Bestätigung: | Am Ende des Kurses erhält jede und jeder Teilnehmende eine Kursbestätigung „Bestätigung InstruktorIn Rudern“ |
| Kurskosten: | SRV Mitglieder: Fr. 465.- / Nicht SRV Mitglieder: Fr. 790.- Die Kurskosten sind vor Kursbeginn zu bezahlen. Sie beinhalten die Kursbestätigung und die Kursunterlagen in elektronischer Form. Der SRV, Ressort Fitnessrudern, unterstützt diese Ausbildung mit Fr. 325.- pro TeilnehmerIn. |
| Verpflegung/Unterkunft: | Die Mittagessen und Übernachtungen im Mehrbettzimmer mit Frühstück (ab Sonntagabend) sind in den Kurskosten inbegriffen. |

Anmeldung für die Ausbildung InstruktorIn Rudern:

Bitte den Anmeldezettel ausfüllen und per Email an folgende Adresse senden: info@rowandrow.ch

| | | | |
|--------------|--|---------------|--|
| Kurs: | Grundkurs InstruktorIn Rudern vom 17. – 20. März 2024 | | |
| Name: | | Vorname: | |
| Geb.Datum: | | Adresse: | |
| PLZ/Ort: | | SRV Nr. | |
| Tel./Mobile: | | Email: | |
| Unterkunft: | <input type="checkbox"/> Ich übernachte im Ruderzentrum (Mehrbettzimmer). <input type="checkbox"/> Ich organisiere die Übernachtung selber (ohne Kostenrückerstattung). | | |
| Verpflegung: | <input type="checkbox"/> Ich ernähre mich vegetarisch. | | |
| Rechnung: | <input type="checkbox"/> An obenstehende Adresse <input type="checkbox"/> An Verein: | | |
| Datum: | | Unterschrift: | |

Bitte beachten Sie, dass die Kostenbeteiligung des SRV nur bei SRV-Mitgliedern mit SRV-Nr. zur Anwendung kommt. Für Kursteilnehmende ohne SRV-Nr. werden die vollen Kurskosten berechnet.

Bestätigung des Vereins, dass ich Mitglied im Schweizerischen Ruderverband bin und im 2024/25 in Einsteigerkursen mitwirken werde:

| | |
|---|--|
| Verein: | |
| Datum: | |
| Unterschrift des Präsidenten / der Präsidentin oder eines Vorstandsmitglieds: | |