



## Instruktor Rudern

## Fortsetzungskurs

Datum	Donnerstag, 30.09.2021 09.00 - ca. 17.30 Uhr Freitag, 01.10.2021 08.00 - ca. 16.00 Uhr
Kursort	Zentrum des Schweizerischen Rudersportes in Sarnen
Kurssprache	Deutsch
Anmeldefrist	31.08.2021 <b>Hinweis:</b> Anmeldungen werden nach deren Eingang berücksichtigt.
Voraussetzung	Instruktor Rudern Einsatz als Instruktor in Einsteigerkursen Rudern in Rennbooten Bestätigung des Vereins
Ausbildungsinhalte	Rudertechnik Verbesserung der eigenen Rudertechnik Übungsrepertoire erweitern Bewegungsschulung Videoanalyse: beobachten, beurteilen, beraten Vertiefung eines Themas aus der Rudertechnik oder der Einsteigerausbildung Erfahrungsaustausch und Neuerungen in der Einsteigerausbildung
Leitung	Sarah Zurbrügg-Greenaway / Ueli Bodenmann
Anzahl Teilnehmer	Maximal 16 Personen
Kurskosten	SRV Mitglieder Fr. 380.- Nicht SRV Mitglieder Fr. 580.-  Die Kurskosten werden vor Kursbeginn in Rechnung gestellt. Der SRV, Ressort Breitensport, unterstützt diese Ausbildung mit Fr. 200.- pro Teilnehmer.
Verpflegung/Unterkunft	Das Mittag- und Abendessen sowie die Übernachtungen sind in den Kurskosten nicht inbegriffen.

## Anmeldung Ausbildung FK „Instruktor Rudern“ am 30.9./1.10.2021

Bitte den Anmeldezettel ausdrucken, ausfüllen, unterschreiben und per Post oder per Email bis spätestens 31.08.2021 an folgende Adresse senden:

row&row - Ruderschule GmbH, Klusstrasse 9, 9000 St. Gallen / Email: [info@rowandrow.ch](mailto:info@rowandrow.ch)

Name:		Vorname:	
Geb.Datum:		Adresse:	
PLZ/Ort:		SRV Nr.	
Tel./Handy:		Email:	
Rechnung:	<input type="checkbox"/> Rechnung an den Club <input type="checkbox"/> Rechnung an TeilnehmerIn		
Unterkunft:	<input type="checkbox"/> Ich übernachte im Ruderzentrum (Mehrbettzimmer inkl. Frühstück Fr. 50.-). <input type="checkbox"/> Ich reise am Vorabend (29.9.) an und möchte 2 Nächte (Fr. 50.- pro Nacht inkl. Frühstück) im Ruderzentrum reservieren <input type="checkbox"/> Ich organisiere meine Übernachtung selber		
Verpflegung:	<input type="checkbox"/> Mittagessen am Donnerstag/Freitag im Ruderzentrum je Fr. 22.- <input type="checkbox"/> Ich verpflege mich vegetarisch. <input type="checkbox"/> Ich organisiere meine Mittagsverpflegungen selber. Das Abendessen am Donnerstag ist für alle individuell.		
Rennboot:	Meine Erfahrung und mein Können im Rennboot:	<input type="checkbox"/> wenig / neu im Rennboot <input type="checkbox"/> mittel <input type="checkbox"/> viel Erfahrung / KönnenIn	
Datum:		Unterschrift:	

**Bitte beachte, dass die Kostenbeteiligung des SRV nur bei SRV-Mitgliedern mit SRV-Nr. zur Anwendung kommt. Für Kursteilnehmer ohne SRV-Nr. werden die vollen Kurskosten berechnet.**

Bestätigung des Vereins, dass ich Mitglied im Schweizerischen Ruderverband bin:

Verein:	
Datum:	
Unterschrift des Präsidenten oder Vorstandsmitglieds:	