



3. SWISS ROWING Langstreckentest vom Samstag, 23. März 2024

Am Samstag, 23. März 2024 findet der dritte SWISS ROWING Langstreckentest der Wintersaison 2024 in Mulhouse (F) statt.

Das Rennen wird auf dem zeitweise für den internationalen Schiffsverkehr gesperrten Kanal bei Mulhouse durchgeführt. Das Rennen wird in Zusammenarbeit zwischen dem RC Mulhouse, der Union Régio Niffer, dem Comité départemental d'aviron du Haut-Rhin sowie SWISS ROWING durchgeführt.

Wichtige Punkte für die Sicherheit auf dem Wasser!

Erhöhte Sicherheit: Wir haben die Sicherheitsvorkehrungen auf dem Wasser grundsätzlich verstärkt. Die wichtigsten Sicherheitsmassnahmen sind:

Kanalsperrung während den Rennen

Mit dem Kanalbetreiber konnte erneut erreicht werden, dass der Kanal zu den Rennzeiten für die internationale Schifffahrt in beide Fahrrichtungen gesperrt bleibt. Eine Sperrung dauert maximal 2 Stunden. Die Sperrungen am 23. März 2024 wurden wie folgt festgelegt: **10:00-12:00 Uhr (Vormittagsblock)** und **13:30-15:30 Uhr (Nachmittagsblock)**. Dazwischen muss der Kanal für die Passage von Booten der internationalen Schifffahrt offengehalten werden.

Motorboot im Zielbereich

Im Zielbereich haben wir verschiedene Risiken. Ein Motorboot auf dem Wasser mit einem weisungsberechtigten Admiral und mit Erlaubnis zur Schnellfahrt für die Abwendung von Gefahren wird im Zielbereich stationiert. Das Motorboot beobachtet den Schiffsverkehr und weist insbesondere die Ruderinnen und Ruderer an, welche das Rennen beendet haben, korrekt am südlichen Ufer hintereinander zurückzurudern. Die Platzierung von weiteren Motorbooten auf der Strecke bleibt vorbehalten. Weitere Motorboote sind mindestens am Start, bei 2000m und bei 4000m stationiert.

Zusätzliche Bojen

Das Organisationskomitee kann zur Streckensicherung bei neuralgischen Punkten Markierungsbojen platzieren (z.B. in der kleinen Bucht direkt nach dem Start, bei Brückenpfeilern oder nach dem Zielbereich, damit die Ruderinnen und Ruderer erst nach der Boje wenden und das Cool-down zurück zum Bootsagerplatz antreten).

Weitere Massnahmen: Zusätzlich rufen wir die folgenden sicherheitsrelevanten Massnahmen in Erinnerung.

Anmeldungen

Der Langstreckentest in Mulhouse ist ein Leistungstest für alle Ruderinnen und Ruderer (U23 und U19), die sich für die Schweizer Ruder-Nationalmannschaft empfehlen wollen. Für alle Athleten/-innen der Altersklassen U23 und U19, die 2024 internationale Starts anstreben, ist der Start am Langstreckentest vom 23. März 2024 obligatorisch. Starts von Elite-Ruderinnen und -Ruderern sind möglich, aber werden erst für die Saison 2025 in Betracht gezogen.

Es ist die Aufgabe der Headcoaches in den Clubs zu entscheiden, ob die Boote, die für den Langstreckentest angemeldet werden, einen ausreichenden Stand (technisch, physisch, mental) haben, um an diesem Rennen teilzunehmen. Die Clubs sind für die Selektion und die Anmeldungen zuständig.

Sicherheitsvorschriften der Boote

Alle teilnehmenden Boote müssen die Sicherheitsvorschriften gemäss Appendix R2 (Bye-law zu Rule 28 World Rowing Rules of Racing) erfüllen. Die Verantwortung dazu liegt bei den teilnehmenden Clubs. Der Veranstalter kann die Boote durch Mitglieder der Control Commission überprüfen.

Information und Kommunikation an die teilnehmenden Mannschaften

Es liegt in der Verantwortung der Clubs, die Mannschaften am Langstreckentest ausreichend zu betreuen und die Athletinnen und Athleten zu informieren. Dazu gehört insbesondere die Information über das Startprozedere, die Startzeit, die Fahrordnung auf dem Kanal, das Verhalten beim Überholen, resp. überholt werden, das Verhalten bei Gefahr auf dem Wasser und das Verhalten am Land.

Trainingsfahrten

Der Veranstalter bietet kein offizielles Training an. Alle Ausfahrten auf dem Kanal zu Trainingszwecken erfolgen ausschliesslich auf eigene Gefahr der Clubs. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.

1. Teilnahme

Der SWISS ROWING Langstreckentest ist ein obligatorischer Leistungstest für Ruderinnen und Ruderer mit Ambitionen für eine Aufnahme in ein Kader von SWISS ROWING (U19 oder U23) für die Saison 2024.

Eine Teilnahme am Langstreckentest vom 23. März 2024 ist nur möglich, wenn vorgängig am Samstag, 2. März 2024 die Swiss Rowing Indoors in Zug absolviert worden sind. Ausnahme: Startende im FUTURO-Rennen.

Alle Anmeldungen für den SWISS ROWING Langstreckentest erfolgen durch die Clubs im Meldesystem Regasoft. SWISS ROWING nimmt keine Meldungen vor.

Es gibt Rennen für Ruderinnen und Ruderer mit Kaderambitionen sowie das FUTURO-Rennen. Es ist Aufgabe der Clubs, die Wettkampfreife ihrer Athletinnen und Athleten sowie die zu erwartenden Geschwindigkeiten zu beurteilen und entsprechende Meldungen vorzunehmen. Wir rufen in Erinnerung, dass es sich beim Langstreckentest nicht um eine allgemeine Regatta handelt.

Rennen für Ruderer/-innen mit Kaderambitionen:	Ruderer und Ruderinnen haben internationale Ziele und stehen für Kaderprojekte (U23, U19) grundsätzlich zur Verfügung. Die Swiss Rowing Indoors vom 2. März 2024 sind obligatorisch zu absolvieren (U23 und U19).
FUTURO-Rennen:	Der Start im FUTURO-Rennen ist für Nachwuchsathletinnen und -athleten der Kategorie U17 offen. Das Absolvieren eines vorgängigen Ergometertests ist empfohlen, aber keine zwingende Startvoraussetzung. Resultate an diesem Test zählen für alle teilnehmenden Junioren/-innen auch für die Einstufung und Beurteilung im Rahmen der Nachwuchsförderung gemäss PISTE.

2. Datum und Startzeiten

Samstag, 23. März 2024

**ab 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
ab 13:30 Uhr bis 15:30 Uhr**

**Block 1 (Vormittag)
Block 2 (Nachmittag)**

3. Distanz und Durchführungsmodus

- Das Langstreckenrennen wird als Einzelzeitfahren über 6'000 Meter durchgeführt.
- Für das FUTURO-Rennen beträgt die Distanz 4000m.
- Der Start erfolgt fliegend. Die Zeitmessung erfolgt beim Überqueren der Start- und Ziellinie.
- Die Startintervalle zwischen den Booten betragen in der Regel 30 Sekunden. Der Veranstalter behält sich vor, die Startintervalle auf 20 Sekunden zu verkürzen (je nach Meldeergebnis, Wetter und Tageslicht).
- Die Boote starten innerhalb der Kategorien anhand der publizierten Startreihenfolge.
- Die Startreihenfolge wird durch SWISS ROWING festgelegt.
- Es ist die Verantwortung der Teilnehmenden rechtzeitig am Start zu erscheinen.
- Der Veranstalter behält sich vor, Meldungen abzulehnen.

4. Strecke

- Das Langstreckenrennen findet auf dem Canal du Rhône au Rhin – Forêt de la Hardt – Pont du Bouc statt.
- Der Start erfolgt bei Kilometer 7. Das Ziel ist bei Kilometer 13.
- FUTURO-Rennen: Der Start erfolgt bei Kilometer 9. Das Ziel ist bei Kilometer 13.
- Die Boote können mit dem Fahrrad auf beiden Seiten des Kanals begleitet werden.

5. Provisorisches Programm (Startzeiten können noch geändert werden je nach Meldeergebnis)

Nr.	Kategorie	prov. Startzeit	Meldegebühr	Distanz
Vormittagsblock				
1	M2- Zweier ohne Stm. Elite/U23	ab 10.00 Uhr	-	6000m
2	W2- Zweier ohne Stf. Elite/U23	ab 10.00 Uhr	-	6000m
3	M1x Skiff Männer Elite	ab 10.15 Uhr	-	6000m
4	BM1x Skiff Männer U23	ab 10.15 Uhr	-	6000m
5	LM1x Skiff Männer Leichtgewichte	ab 10.15 Uhr	-	6000m
6	BLM1x Skiff Männer Leichtgewichte U23	ab 10.15 Uhr	-	6000m
7	W1x Skiff Frauen Elite	ab 10.45 Uhr	-	6000m
8	BW1x Skiff Frauen U23	ab 10.45 Uhr	-	6000m
9	LW1x Skiff Frauen Leichtgewichte	ab 10.45 Uhr	-	6000m
10	BLW1x Skiff Frauen Leichtgewichte U23	ab 10.45 Uhr	-	6000m
11 *	JM1x Skiff Junioren U19	ab 11.00 Uhr	-	6000m
12 *	JW1x Skiff Juniorinnen U19	ab 11.30 Uhr	-	6000m
Nachmittagsblock				
13 *	JM2- Zweier ohne Stm. Junioren U19	ab 13.45 Uhr	-	6000m
14 *	JW2- Zweier ohne Stf. Juniorinnen U19	ab 13.45 Uhr	-	6000m
<i>intern</i>	<i>var.</i> 2. Lauf Boote Nationalteam U23	<i>ab 14.00 Uhr</i>		<i>6000m</i>
15 **	BJM2x Doppelzweier Junioren U17	ab 14.30 Uhr	-	4000m
16 **	BJW2x Doppelzweier Juniorinnen U17	ab 14.30 Uhr	-	4000m
17 **	BJM1x Skiff Junioren U17	ab 14.30 Uhr	-	4000m
18 **	BJW1x Skiff Juniorinnen U17	ab 14.30 Uhr	-	4000m

* Als Junioren/Juniorinnen U19 gelten Ruderer und Ruderinnen, die nach dem 1. Januar 2006 geboren sind.

** Als Junioren/Juniorinnen U17 gelten Ruderer und Ruderinnen, die nach dem 1. Januar 2008 geboren sind.

Die Rennnummern entsprechen der Abbildung im Meldesystem Regasoft. Kategorien können zu Rennen zusammengelegt werden bei ähnlichen Fahrgeschwindigkeiten (z.B. W1x, LW1x, BW1x).

Programmänderungen aufgrund von Witterungsbedingungen, Vorgaben des Kanalbetreibers VNF oder aufgrund der Anzahl Meldungen bleiben ausdrücklich vorbehalten. Insbesondere könnten U19-Rennen vom Vormittag in den Nachmittag verschoben werden. Der definitive Zeitplan wird mit der Publikation der Startreihenfolge publiziert.

6. Meldungen

- Meldeschluss: **Sonntag, 17. März 2024; 24.00 Uhr**
- Meldeadresse: ausschliesslich via das [Meldeportal REGASOFT](#)
- Meldeergebnis: Das Meldeergebnis wird auf www.swissrowing.ch veröffentlicht.
- Nachmeldungen: Nachmeldungen können ausschliesslich per E-Mail unter Angabe der notwendigen Informationen auf info@swissrowing.ch beantragt werden.
- Abmeldungen: Abmeldungen erfolgen bis Freitag, 22. März 2024; 17.00 Uhr an christian.stofer@swissrowing.ch
Allfällige Um- oder Abmeldungen am Regattatag erfolgen bis spätestens 09:00 Uhr auf dem Regattaplatz (Zelt SWISS ROWING)
- Meldegeld: Es wird kein Meldegeld erhoben.
- Futuro Race: (Nr. 15-18) Im Futuro-Race werden Ruderinnen und Ruderer der Altersklasse U17 am Start erwartet, welche sich im Rahmen der Nachwuchsförderung gemäss Einstufungssystemtik PISTE empfehlen wollen. Eine Einstufung gemäss PISTE ist notwendige Voraussetzung für die Vergabe der Swiss Olympic Talent Cards. Das Rennen ist auch massgebend für Einladungen zu Trainings- oder Wettkampfmassnahmen im Rahmen von Futuro. Es sind Starts im Skiff, Zweier-ohne oder Doppelzweier möglich.

7. Wettkampflizenzen

Alle Ruderinnen und Ruderer müssen für einen Start eine gültige Wettkampf-Lizenz haben. Die Lizenzkontrolle erfolgt automatisiert via Regasoft.

Ruderinnen und Ruderer ohne gültige Wettkampflizenz werden nicht zum Start zugelassen.

8. Zeitmessung und Resultate

- Die Zeitnahme erfolgt bei Start und Ziel durch den Veranstalter.
- Es können Zwischenzeiten bei 2000m und 4000m genommen werden.
- Die Publikation der offiziellen Resultate erfolgt voraussichtlich am Samstag, 23. März 2024 ab 19.00 Uhr ausschliesslich auf www.swissrowing.ch

9. Bootslagerplatz

- Den Bootslagerplatz erreicht man ab Basel auf der Autobahn A35 in Richtung Mulhouse, Ausfahrt Rixheim, Kreisel (erste Ausfahrt), nach ca. 1km rechts (Wegweiser Richtung Ottmarsheim), nach 2.5km vor der Brücke über den Kanal Rhône-Rhin rechts abbiegen (kleine Einfahrt im Wald zum Bootslagerplatz), nach ca. 300m erreicht man den Bootslagerplatz
- Der Bootslagerplatz ist ausschliesslich für Bootsanhänger bestimmt. Die Parkordnung für Bootsanhänger ist strikte zu befolgen.

- **Transportfahrzeuge, Clubbusse und Autos müssen entlang der Zufahrtsstrasse parkiert werden und zwar so, dass Bootsanhänger und Rettungsfahrzeuge gut zwischen den beiden Fahrzeugreihen durchfahren können.**
- Der Bootslagerplatz darf nicht mit Bootsanhängern, Clubbussen oder anderen Fahrzeugen befahren und es dürfen oben auf dem Bootslagerplatz auch keine nicht-akkreditierten Fahrzeuge parkiert werden.
- Es stehen keine Umkleieräume zur Verfügung. Mannschaftszelte können aufgestellt werden.
- Toilettenkabinen sind vorhanden.

10. Ein- und Auswassern / Trainingszeiten

- Es gibt zwei Stege (Einwassern / Auswassern). Sie befinden sich etwa bei Streckenhälfte (Pont du Bouc) und sind **ab Freitag, 22. März 2024; ca. 16.00 Uhr** für die Benützung bereit.
- Die Ruderer und Ruderinnen werden gebeten, am Wettkampftag rechtzeitig aufs Wasser zu gehen.
- Wir machen darauf aufmerksam, dass für Trainingsfahrten kein Rettungsdienst im Einsatz ist. Trainingsfahrten liegen in der vollen und alleinigen Verantwortung der Athleten/-innen, resp. ihrer Clubs. SWISS ROWING lehnt jegliche Haftung ab.
- **Der Kanal ist aus Sicherheitsgründen für sämtliche Trainingsausfahrten von Ruderbooten wie folgt gesperrt: Samstag, 23. März 2024; ab 09:30 Uhr bis 30 Minuten nach der letzten Zieleinfahrt und von Samstag, 23. März 2024; ab 13.15 Uhr bis 30 Minuten nach der letzten Zieleinfahrt. In dieser Zeit werden die Pontons von den Booten benötigt, die zum Start gehen oder vom Rennen zurückkommen.**

11. Start- und Bugnummern

- Startnummern (Leibchen) und Bugnummern werden durch den Veranstalter leihweise zur Verfügung gestellt. Die Start- und Bugnummern sind am Wettkampftag schnellstmöglich zurückzubringen nach Abschluss der Rennen.
- Pro Club ist ein Ausweis (ID, Fahrausweis) zu hinterlegen.
- Verlorene, nicht zurückgebrachte oder defekte Nummern und Startleibchen werden den entsprechenden Clubs in Rechnung gestellt.

12. Fahrordnung, Warm-up, Call-Room, Cool-Down

- Auf dem Kanal Rhône-Rhin herrscht strikter Rechtsverkehr. Boote in Richtung Ziel bleiben am Nordufer des Kanals, Boote in Richtung Start am Südufer.
- Während des Rennens haben Boote, die im Rennen sind, Vortritt. Aufgeholte Boote müssen dem schnelleren Boot Platz machen und ausweichen. **Bitte lasst schnellere Boote sofort passieren. Bitte seid fair den schnelleren Booten gegenüber.**
- Warm-up: Vom Steg in Richtung Ost und über die Startlinie (Kilometer 7) hinaus. Achtung auf Boote, die im Rennen sind.
- Call-Room: Alle Boote einer Kategorie haben sich zur Startzeit des ersten Bootes einer Kategorie im Startbereich in Rufdistanz zum Starter einzufinden, sich in der richtigen Startfolge einzureihen und den Anweisungen Folge zu leisten.
- Cool-down: Vom Ziel in Richtung Ost bis zum Steg dem Ufer entlang. Achtung auf Boote im Rennen. **Es darf nach dem Rennen nicht nebeneinander zurückgerudert werden. Boote fahren hintereinander zum Bootslagerplatz zurück und bleiben nahe am Ufer.**

- Zeitzuschläge und Entzug der Startberechtigung: Wer beim Ein- oder Ausrudern nicht direkt am Ufer fährt und sich im Rennen befindende Boote behindert oder sogar eine Kollision verursacht, kann von der Rennleitung mit einem erheblichen Zeitzuschlag bestraft werden oder bei besonderer Fahrlässigkeit für künftige Rennen gesperrt werden. Das fehlerhafte Boot ist auch für entstandene Schäden an Personen und Material haftbar.

13. Waage

- Für die Leichtgewichte gelten die folgenden Gewichtslimiten:
LW/BLW: 59.0kg
LM/BLM: 72.5kg
- Leichtgewichte, welche sich nicht wägen lassen, starten automatisch in der offenen Kategorie.
- Wägezeit: 60-120 Minuten vor dem entsprechenden Rennen (gemäss Rules of Racing World Rowing).

14. Funkgeräte und andere elektronische Kommunikationsgeräte

Der Einsatz von Funkgeräten, Walkie-Talkies oder anderen Kommunikationsgeräten zur Abgabe von Instruktionen an die Ruderinnen und Ruderer im Rennen ist verboten (Rule 72 World Rowing Rules of Racing).

15. Verpflegung und Getränke

Ein kleines Angebot an Getränken und Speisen wird auf dem Regattaplatz zum Verkauf angeboten.

16. Haftungsausschluss / Versicherungen

Die Teilnahme am Langstreckenrennen erfolgt auf eigenes Risiko. Das Abschliessen von allfälligen Versicherungen ist Sache der teilnehmenden Personen resp. Clubs.
Der Schweizerische Ruderverband sowie die lokalen Organisatoren übernehmen keine Haftung für Materialverluste sowie Unfälle oder Schäden an Personen oder Material, die im Zusammenhang mit dem Training oder den Langstreckenrennen auf dem Wasser oder an Land geschehen. Durch den Schweizerischen Ruderverband und die lokalen Organisatoren bestehen insbesondere keine Unfall-, Boots-kasko-, Diebstahl- oder Haftpflichtversicherungen für Ruderer/-innen und Betreuer/-innen und das mitgebrachte Material. Es ist insbesondere die alleinige Verantwortung der teilnehmenden Clubs, das Material schon am Vortag und über Nacht auf dem Bootslagerplatz abzustellen. Es gibt keinen Sicherheitsdienst.

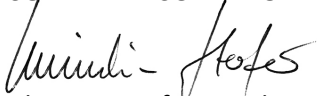
17. Kontakt

Christian Stofer ☎ +41 79 407 91 67 / +41 41 660 79 90 / ✉ christian.stofer@swissrowing.ch
Stefan Inglin ☎ +41 79 519 46 49 / +41 41 660 95 24 / ✉ stefan.inglin@swissrowing.ch

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme am Langstreckentest in Mulhouse (F).

Mit sportlichen Grüssen

SCHWEIZERISCHER RUDERVERBAND


Christian Stofer, Direktor

Sarnen, 25. Februar 2024/cs.

Anhang: Fahrordnung

Geht an: Leistungssportverantwortliche sowie Trainer/-innen der Clubs; www.swissrowing.ch

Fahrordnung Langstreckentest Mulhouse (F)
plan de circulation tête de rivière Mulhouse (F)

Stand: 12.01.2024

