

**SCHWEIZERISCHER RUDERVERBAND****STARTLISTE****5000m - Ergometertest vom 30. Oktober 2019**

Testort: Sarnen (Aufsicht: Edouard Blanc)

**STARTLISTE für den 5000m-Ergometer-Test (maximal)** Waage: im Trainingsraum Ruderzentrum Luzern  
Testraum: SRV-Trainingsraum Ruderzentrum Luzern Dragfactors: gem. Vorgaben in der Ausschreibung*Version 1*

<b>Zeit</b>	<b>Ergometer 1</b>	<b>Ergometer 2</b>	<b>Ergometer 3</b>	<b>Ergometer 4</b>	<b>Ergometer 5</b>	<b>Ergometer 6</b>	<b>Ergometer 7</b>	<b>Ergometer 8</b>
-------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

**Vormittag** Ergometer stehen für Warm-Up zur Verfügung**11:00 Uhr** Frauen und Frauen Leichtgewichte**11:30 Uhr** Männer und Männer Leichtgewichte

**SCHWEIZERISCHER RUDERVERBAND****STARTLISTE****5000m - Ergometertest vom 30. Oktober 2019**

Testort: Luzern-Rotsee (Aufsicht: James Goodwin)

**STARTLISTE für den 5000m-Ergometer-Test (maximal)**

Waage: im Trainingsraum Ruderzentrum Luzern

**Version 1**

Testraum: SRV-Trainingsraum Ruderzentrum Luzern

Dragfactors: gem. Vorgaben in der Ausschreibung

<b>Zeit</b>	<b>Ergometer 1</b>	<b>Ergometer 2</b>	<b>Ergometer 3</b>	<b>Ergometer 4</b>	<b>Ergometer 5</b>	<b>Ergometer 6</b>
-------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

**ab 15:00 Uhr** Ergometer stehen für Warm-Up zur Verfügung

<b>16:00 Uhr</b>	Fabienne Schweizer	Salome Ulrich	Nils Schneider	Gian-Luca Jenni	David Widmer	
------------------	--------------------	---------------	----------------	-----------------	--------------	--

<b>16:30 Uhr</b>	Daniel Jutz	Gian Luca Egli	A. Aenishaenslin	Rodrigo Costanzo	Alexander Bannwart	
------------------	-------------	----------------	------------------	------------------	--------------------	--

<b>17:00 Uhr</b>	Robin Schärer	Victoria Freiberg	Shamall Suero			
------------------	---------------	-------------------	---------------	--	--	--

<b>17:30 Uhr</b>	Julia Ruckli	Marius Tgetgel				
------------------	--------------	----------------	--	--	--	--

<b>18:00 Uhr</b>	Ivo Löpfe	Maurin Lange	Romeo Kölliker	Andrin Bossart	Kai Schätzle	Konradin von Moos
------------------	-----------	--------------	----------------	----------------	--------------	-------------------

<b>18:30 Uhr</b>	Samuel Bisang	Sebastian Ziswiler	Nicole Schmid	Giorgiana Virant	Sina Haefeli	Alina Berset
------------------	---------------	--------------------	---------------	------------------	--------------	--------------

<b>19:00 Uhr</b>	Silvan Rölli	Gian Struzina	Fabian Stähelin	Sonja Lötscher	Felician Bossart	Kilian Brunner
------------------	--------------	---------------	-----------------	----------------	------------------	----------------

<b>19:30 Uhr</b>	Marion Heiniger	Lennard End	Tim Römer	Tommaso Fassone		
------------------	-----------------	-------------	-----------	-----------------	--	--

**SCHWEIZERISCHER RUDERVERBAND****STARTLISTE****5000m - Ergometertest vom 30. Oktober 2019**

Testort: Thalwil (Aufsicht: Michael Erdlen)

**STARTLISTE für den 5000m-Ergometer-Test (maximal)**

Waage: im Ruderclub Thalwil

**Version 1**

Testraum: Trainingsraum Ruderclub Thalwil

Dragfactors: gem. Vorgaben in der Ausschreibung

<b>Zeit</b>	<b>Ergometer 1</b>	<b>Ergometer 2</b>	<b>Ergometer 3</b>	<b>Ergometer 4</b>	<b>Ergometer 5</b>	<b>Ergometer 6</b>
-------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

**ab 15:00 Uhr** Aufwärmen**16:00 Uhr** Tobias Fürholz**16:30 Uhr** Andrea Fürholz      Seraina Fürholz**17:00 Uhr** Tim Roth      Jonah Plock      Dominic Condrau      Filippo Ammirati      Linus Copes      Giulio Maurer**17:30 Uhr** Jana Nussbaumer      Alexia Fayd'Herbe      Anne-Sophie Leunig      Freddy Oehl      Robin Tschümperlin**18:00 Uhr** Yannick Raschle      Ayana Hatt      Selina Weibel      Lina Kühn      Anouk Weibel      Fabian Weller**18:30 Uhr** Oiiivia Nacht      Nick Bollier      Scott Bärlocher      Arjaan Fortuijn      Oliver Kehrli**19:00 Uhr** Nicolà Letta      Tobias Schuler      Ulysse Binggeli      Tjark O. Pfister      Marino Kerler**19:30 Uhr** Olivia Roth

**FÉDRATION SUISSE DES SOCIÉTÉS D'AVIRON****LISTE DE DÉPART**

test sur ergomètre 5000m du 30 octobre 2019

location: Lausanne (supervision: Arnaud Bertsch)

**LISTE DE DÉPART (5000m, maximal)**

balance: Lausanne Sports Aviron

**Version 1**

Location: Lausanne Sports Aviron

Dragfactors: selon les indications dans l'avant-programme

<b>Zeit</b>	<b>Ergometer 1</b>	<b>Ergometer 2</b>	<b>Ergometer 3</b>	<b>Ergometer 4</b>	<b>Ergometer 5</b>	<b>Ergometer 6</b>	<b>Ergometer 7</b>
-------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

à partir 15h30

échauffement

**16h00****16h30** Raphaël Ahumada Jérémie Lafond dL.**17h00** Justin Schaller Fabian Donzelli Dorian Rosenberg**17h30** Taymour Ojeh Léo Cusumano Dimitri Roulet Max. Goetschman Nicholas Koudriaev Chiara Meakin Alex Pfeffer**18h00** Thalia Ahumada Célia Dupré Jeanne Cicotti Zaki Bouaoudia Louis Micheli Maximilian Chervaz Lucas Hars**18h30** Bruno Sutterlet Louis Brand**19h00**

**SCHWEIZERISCHER RUDERVERBAND****LISTE DE DÉPART****5000m - Ergometertest vom 30. Oktober 2019**

Testort: Lugano (Aufsicht: Stefan Fabian/Paola Grizzetti)

**STARTLISTE (5000m, maximal)**

Ort: Club Canottieri Lugano

Waage: Club Canottieri Lugano

Dragfactors: gem. Vorgaben in der Ausschreibung

**Version 1**

<b>Zeit</b>	<b>Ergometer 1</b>	<b>Ergometer 2</b>	<b>Ergometer 3</b>	<b>Ergometer 4</b>	<b>Ergometer 5</b>
<b>ab 15h30</b>	Aufwärmen möglich				
<b>16h00</b>	Giorgia Pagnamenta	Matteo Pagnamenta	Alessandro Cravioglio	Peider Konz	Neel Bianchi
<b>16h30</b>	Luis Schulte	Etienne Veraguth	Filippo Poretti		Olivia Negrinotti
<b>17h00</b>	Lorenzo Muhlestein	Leonardo Salerno			
<b>17h45</b>					
<b>18h15</b>					
<b>18h45</b>					
<b>19h15</b>					

**SCHWEIZERISCHER RUDERVERBAND****STARTLISTE****5000m - Ergometertest vom 30. Oktober 2019**

Testort: Basel (Aufsicht: Matthias Schmitz / Matthias Walser)

**STARTLISTE für den 5000m-Ergometer-Test (maximal)**

Waage: im Ruderclub Blauweiss Basel

**Version 1**

Testraum: Trainingsraum Blauweiss Basel

Dragfactors: gem. Vorgaben in der Ausschreibung

<b>Zeit</b>	<b>Ergometer 1</b>	<b>Ergometer 2</b>	<b>Ergometer 3</b>	<b>Ergometer 4</b>	<b>Ergometer 5</b>	<b>Ergometer 6</b>
-------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------	--------------------

**ab 16:45 Uhr** Aufwärmen**17:30 Uhr**

<b>18:00 Uhr</b>	Julia Andrist	Émilie Appenzeller	Aurinia Petretta	Dimitri Fliegel	Tom	Janis Stoffel
------------------	---------------	--------------------	------------------	-----------------	-----	---------------

<b>18:30 Uhr</b>	Donat Vonder Muehll	Leon Zahner	Enya Henrich	Laura Villiger	Julius Olaf	
------------------	---------------------	-------------	--------------	----------------	-------------	--

<b>19:00 Uhr</b>	Seraina Rodewald	Nael Stoffel	Elena Stoffel	Max		
------------------	------------------	--------------	---------------	-----	--	--

**19:30 Uhr****20:00 Uhr**