Schweizerischer Ruderverband
Fédération Suisse des Sociétés d'Aviron
Federazione Svizzera delle Società di Canottaggio

Avant-programme du 3e test longue distance FSSA du Samedi, 3 mars 2018

La course est organisée en collaboration entre le RC Mulhouse, la Union Régio Niffer, et la Fédération Suisse des Sociététs d'Aviron (FSSA).

1. Participation

Le test sur longue distance est un test de performance obligatoire pour des rameuses et des rameurs ambitionnés d'être sélectioné pour une équipe Suisse (M-19, M-23 ou séniors) dans la saison 2018.

Toutes les inscriptions pour ce test doivent être fait par les clubs. La FSSA ne fera pas des inscriptions.
Il y aura des courses pour des rameurs/rameuses qui ont l'ambition d'être sélectioné pour l'équipe Suisse, la course FUTURO et une course ouverte pour les bateaux des clubs.

Test FSSA du Dimanche, 4 mars 2018: Les rameuses et les rameurs invités pour le test sur longue distance interne de l'équipe Suisse du Dimanche, 4 mars 2018 restent à Mulhouse après le 3ème test sur longue distance à Mulhouse. Les rameurs concernés vont recevoir une invitation avec des plus amples informations.

course pour des rameurs et des rameuses avec ambitions pour l'équipe Suisse:	Les rameurs et les rameuses ont des objectives de représenter la Suisse au niveau internationale. Ils se mettent à disposition pour les activités de l'équipe Suisse.
course FUTURO:	La course FUTURO est ouverte pour des rameuses et des rameurs de la catégorie M-17. Les entraîneurs des clubs sont encouragés de faire un test sur ergomètre avec ces rameurs/rameuses aussi, mais il n'est pas obligatoire pour une inscription pour le test sur l'eau. Les résultats sont aussi valides pour la sélection au niveau de la PISTE de Swissolympic (relève).
course ouverte pour les bateaux des clubs:	Dans cette course, les clubs sont libres d'inscrire des bateaux de toutes les catégories d'âge. Il y aura du chronomètrage et les résultats seront publiés dans une liste des résultats.

2. Date / heure de départ

Samedi, 3 mars 2018 **à partir de 10h45** **Courses selon le programme**

3. Distance et procédure

- La course longue distance est un contre la montre individuel sur 6'000m.
- La course FUTRUO sera couru sur 4'000m.
- Le départ est lancé. La saisie des temps au départ et à l'arrivée se passe en croisant les lignes respectives.
- L'intervalle de départ entre les bateaux est de 30 secondes.
- Les bateaux partent dans leur catégorie dans l'ordre publié par la FSSA.

- L'ordre de départ est déterminé par la FSSA.
- C'est la responsabilité des participants d'être au départ à l'heure.

4. Situation

- La course a lieu sur le Canal du Rhône au Rhin – Forêt de la Hardt – Pont du Bouc.
- Le départ est donné au point kilométrique 7. L'arrivée jugée au point kilométrique 13.
- Course no. 12: Le départ est donné au point kilométrique 9. L'arrivée jugée au point kilométrique 13.
- Les bateaux peuvent être suivis de la berge en vélo des deux côtés du canal.

5. Programme

Nr.	Catégorie		Départ prov.	Frais	Distance
0 **	div.	Départ pour bateaux avec rotation de coques	de 10h45	-	6000m
1	1x, 2-, 2x	Course Futuro pour des junior-e-s U17 (1x, 2- ou 2x)	de 11h00	-	4000m
2	M2-	Deux sans barreur	de 11h30	-	6000m
3	W2-	Deux sans barreuse	de 11h30	-	6000m
4	M1x	Skiff Hommes	de 11h45	-	6000m
5	LM1x	Skiff Hommes Poids Légers	de 11h45	-	6000m
6	W1x	Skiff Femmes	de 12h00	-	6000m
7	LW1x	Skiff Femmes Poids Légères	de 12h00	-	6000m
8	JM2-	Deux sans barreur Juniors	de 12h15	-	6000m
9	JW2-	Deux sans barreuse Juniores	de 12h15	-	6000m
10 *	JM1x	Skiff Juniors	de 12h30	-	6000m
11 *	JW1x	Skiff Juniores	de 12h45	-	6000m
12	1x, 2-, 2x, 4-, 4x	Course ouverte pour les bateaux des clubs (toutes les catégories d'âge)	de 13h00	-	6000m

* Juniores/Juniors rameurs/rameuses né(e)s après le 1 Janvier 1999.

** Les bateaux nécessitant une rotation de coques sont à signaler lors des engagements.

Des changements dans le programme sont toujours possibles si les prévisions météorologiques le demandent.

6. Engagements

- Clôture des engagements: Lundi, 26 février 2018; 20h00
- Site d'engagement: par e-Mail à info@swissrowing.ch (en utilisant le fichier Excel pour annoncer les inscriptions)
- Liste d'engagement: La liste des engagés sera accessible sur www.swissrowing.ch
- Engagement en retard : Les engagements en retard doivent être faits par E-Mail avec indication des informations nécessaire à info@swissrowing.ch
- Forfaits: les forfaits sont pris jusqu'au vendredi, 2 mars 2018; 17h00 à christian.stofer@swissrowing.ch Dans tous les cas forfaits ou changement de courses peuvent être faits sur le champ de régate jusqu'à 09h45 le plus tard.
- Frais: Pour les courses aucun frais d'engagement ne sont demandés.

- **Course Futuro**: Dans la course no. 1, toutes les rameuses et tous les rameurs de la catégorie U17 sont demandés de participer à la tête de rivière qui veulent participer dans le projet de la relève Futuro et qui veulent avoir une classification en ligne avec le système PISTE. Une classification en ligne avec le système PISTE est par example nécessaire pour avoir la chance d'obtenir une « Swiss Olympic Talent Card ». Les résultats de cette course seront aussi considérés pour les invitations pour l'entraînement ou des compétitions dans le cadre du projet Futuro de la FSSA. On propose de faire la course en 1x, 2- ou 2x.

7. Licences

Toutes les rameuses et tous les rameurs doivent avoir une licence de compétition valide. Un contrôle de licences sera fait dans le secrétariat FSSA avant la compétition.

8. Chronométrage et résultats

- La saisie des temps au départ et à l'arrivée sera faite par les organisateurs.
- Il pourra y avoir des temps intermédiaires au 2000m et 4000m.
- La publication des résultats officiels sera faite le Samedi, 3 mars 2018 à partir de 18h00 uniquement sur le site www.swissrowing.ch

9. Parc à Bateaux

- Accès au parc à bateau depuis Bâle par l'autoroute A35 direction Mulhouse, Sortie Rixheim, Au rond point (première sortie), après env. 1km à droite (Direction Ottmarsheim), après 2.5km avant le pont au dessus du canal Rhône-Rhin prendre à droite (petite route jusqu'au parc à bateaux) à env. 300m.
- Le Parking est exclusivement réservé pour les remorques. Strictement respecter l'ordre de parking.
- Les véhicules tracteurs, bus et autos doivent être garés le long de la route d'accès.
- Il n'y aura pas de vestiaires. Des tentes par équipes peuvent être montées.
- Des toilettes seront à disposition.

10. Embarquement et Débarquement

- Il y aura au moins deux pontons (embarquement / débarquement). Ils se trouveront au niveau du milieu du parcours et seront installés **le Vendredi, 2 mars 2018 ; environ 16h00**.
- Les rameuses et rameurs doivent embarquer de manière à respecter les horaires de départ.
- On vous informe officiellement que pour les sorties avant la course, il n'y a aura pas de service de sauvetage mis en place.
- **Le canal sera fermé pour des raisons de securité pour l'entraînement pendant les temps suivants: Samstag, 3 mars 2018; à partir de 10h30 (tête de rivière)**

11. Numéros

- Les numéros (dossards et numéro de pointe) seront mis à disposition par les organisateurs.
- Chaque club devra laisser une pièce d'identité en caution.
- les numéros et dossards perdus, pas retournés ou cassés seront facturés au club responsable.

12. Sens de navigation, Warm-up, Zone d'appel, Cool-Down, Amendes

- Sur le canal Rhône-Rhin il est impératif de serré la berge à droite. Les bateaux en course (direction arrivée) circulent le long de la berge Nord du canal les bateaux se dirigeant vers le départ circulent le long de la berge Sud du canal.
- Les bateaux en course ont priorité. Les bateaux qui se font dépasser par un concurrent plus rapide doivent s'écarter et faciliter le passage. ***Veuillez s.v.p. laisser passer les bateaux plus rapides. Veuillez accepter cela s.v.p. et respecter la „Fairness".***
- Warm-up: de l'embarquement vers la direction Est (vers le départ) et au delà du Kilomètre 7. Attention aux bateaux en course.
- Zone d'appel: tous les bateaux d'une même catégorie doivent se trouver dans la zone au dessus du départ à l'heure du premier départ de cette catégorie. Une zone de pré appel afin d'ordonner les bateaux pour les départs sera ainsi mise en place.
- Cool-down: De l'arrivée vers l'est jusqu'au ponton. Attention aux bateaux en course. ***Attention :*** *Veuillez s.v.p. donner des instructions à vos rameurs et vos rameuses de bien vouloir retourner au parc à bateau en restant proche du bord du canal. Respectez s.v.p. aussi le zône d'arrivée et ne faites pas des analyses des courses avec vos rameurs dans le zône d'arrivée. Les rameurs et les rameuses sont demandes de bien vouloir partir du zône d'arrivée le plus vite possible après le fin de la course.*
- **Amendes et exclusions :** Ceux et celles trouvé-e-s en mauvaise direction (proche au bord du canal) pendant l'échauffement ou pendant le cool-down ou ceux/celles qui créent une collision peuvent être donné-e-s une amende de temps du jury. Le bateaux en mauvais direction est responsable pour tous les dégâts crée.

13. Pesée

- La pesée se fera sous une tente spécifique sur le parc à bateaux. Les rameurs poids légers et les rameuses poids légères doivent registrer leur poids sur la balance officielle. Les limites pour pour ce test seront les suivants :
  LW/BLW : max. 61.5 kg
  LM/BLM : max. 75.0 kg
- Tous les rameurs poids légers et toutes les rameuses poids légères qui ne se font pas peser, seront considérés comme rameurs toute catégorie.
- La pesée s'effectue entre 120 et 60 min avant la course.

14. Buvette

Une petite offre de boisson et nourriture sera proposée sur le lieu de la régate.

15. Avertissement / Assurance

Les participants aux régates le font à leurs propres risques. L'assurance est de la responsabilité des participants et éventuellement des clubs.

La FSSA et les organisateurs locaux ne prennent aucune responsabilité envers les accidents ou dégâts aux personnes ou au matériel, dans le cadre de cette course longue distances sur l'eau ou sur le bord du bassin. Au travers de la FSSA et des organisateurs locaux aucune assurance ou responsabilité civile n'est prise en ce qui concerne vol, accident pour les rameurs et encadrants.

16. Contact

Pour tout renseignement concernant la course longue distance:

Christian Stofer ☏ +41 79 407 91 67 / +41 41 660 79 90 / ✉ christian.stofer@swissrowing.ch

Nous nous réjouissons de votre participation à la course de Mulhouse.

Salutations sportives

FÉDÉRATION SUISSE DES SOCIÉTÉS D'AVIRON

Christian Stofer, Directeur

Sarnen, le 16 février 2018/cs.

Liste de diffusion:
- responsables pour le sport de compétition et entraîneurs des clubs
- www.swissrowing.ch