



Avant-programme
LÉMAN-SUR-MER
Régate d'aviron de mer à Lausanne
Samedi 16 octobre 2021



Contact :

leman-sur-mer@lsaviron.ch

Supported by:



SWISS ROWING

Partenaires



Sponsors



0. COVID-19	Le présent avant-programme tient compte des exigences et règlements fédéraux, cantonaux et communaux en vigueur pour la lutte contre le COVID-19. L'organisateur se réserve le droit d'apporter des modifications en raison de nouvelles exigences officielles et les communiquera par écrit sur www.lsaviron.ch.
--------------------	--

1. Règlements	La régate Léman-sur-mer est soumise aux règlements suivants : - Code des courses de World Rowing et Compléments nationaux de SWISS ROWING au code des courses de World Rowing ; - Informations générales SWISS ROWING sur le règlement des régates 2021 ; - Règlement COVID-19 2021 de SWISS ROWING ; - Concept de sécurité et de protection « Régate Léman-sur-mer » qui sera publié le 24.09.21 sur www.lsaviron.ch.
----------------------	---

2. Manifestation	
Lieu :	Lausanne-Sports Aviron, Vidy (Lausanne)
Date :	16 octobre 2021 Reporté au 17 octobre 2021 si les conditions météo l'exigent
Catégorie :	Régate nationale avec participation internationale Régate d'aviron de mer – coastal rowing
Début des courses :	8h30 : <u>réunion obligatoire</u> des chef·fes de bord et délégué·es de club Dès 10h30 : courses (voir point 5)

3. Parcours	
Longueur :	6000 m
Eau :	Eau vive
Service technique :	5 bouées à virer (voir plan du parcours, annexe 1) 6000 m à réaliser en deux tours

4. Plan de situation	Voir plan du plan du site avec installations à terre (annexe 2). Vestiaires, toilettes et douches : au Club-house du Lausanne-Sports Aviron et selon les informations du jour, données par l'organisateur. Subsistance : buvette et petite restauration sur place. Parcage des remorques : voir plan en annexe 2. Accessible dès le vendredi après-midi (merci de prévenir).
-----------------------------	---

5. Programme des courses	Course n° : - 1 : 10h30 (6 km) U19W : C4x+ et C2x U19M : C4x+ et C2x
---------------------------------	--

	- 2 : 12h (6 km) W : C4x+ , C2x et C1x MixC4x+ - 3 : 14h (6 km) M : C4x+ , C2x et C1x MixC2x 15h30 : Après la régates officielle, une course Open (6 km, même parcours) est organisée pour les non-compétiteur·rices (voir point 12). Les participant·es doivent signer une décharge sur place pour ramer à l'Open dans toutes les catégories (annexe 4). 17h : Remise des prix + apéritif <u>Catégorie Masters (voir points 12 et 15)</u> : Les Masters prennent part au même départ que les Seniors, mais un classement spécifique sera établi. Les Masters doivent avoir une licence de compétition pour les courses n°1, 2 et 3. Ces horaires sont indicatifs. Ils seront finalisés à l'issue des inscriptions et confirmés lors de la réunion des chefs de bord. L'organisateur se réserve le droit d'annuler les courses dans lesquelles moins de trois bateaux de deux clubs différents sont inscrits – avec remboursement des frais d'inscription. En cas d'annulation des courses ou de l'ensemble de la manifestation pour cause de force majeure, il n'y a pas de droit au remboursement des droits d'inscription (cf. art. 43, al. 3 des « Compléments nationaux de SWISS ROWING au code des cours de World Rowing »). Les équipages inscrits bénéficieront toutefois d'un crédit pour l'édition suivante de la régates. Les droits d'inscription sont dus en totalité lors de l'inscription.
6. Modalités d'inscription	Délai d'inscription : vendredi 24 septembre 2021, à 12h. Vu le nombre réduit de coques disponibles, nous demandons aux rameur·ses de <u>ne pas doubler et de ramer dans une seule catégorie</u>. Si vous disposez d'un bateau, merci d'indiquer si vous êtes d'accord de prêter votre bateau pour un équipage engagé dans une autre course. L'organisateur se charge de répartir les bateaux. Il dispose d'une assurance pour les dommages qui pourraient être occasionnés aux bateaux. La liste des engagé·es et le programme des courses détaillé sera adressé par courriel aux clubs le mardi 12 octobre 2021. Merci de signaler tout forfait et changement dans la composition de l'équipage jusqu'au vendredi 15 octobre (20h) à l'adresse E-mail d'inscription. Pour les changements, merci de réutiliser la fiche d'inscription (.xls, annexe 3) en surlignant le ou les équipages concernés.
7. Finance d'inscription	Prix : 20.- par personne. Les barreur·ses sont exempté·es de la finance d'inscription. Montant maximum plafonné à : CHF 500.- par club. Location de bateaux possible : voir point 10.

	Paiement par versement sur le compte du LS section d'aviron. Le montant de la finance d'inscription doit être versé avant le 10 octobre 2021. Ce paiement valide les inscriptions. Coordonnées bancaires : LS section d'aviron Numéro de compte : 10-3621-9 IBAN CH50 0900 0000 1000 3621 9 BIC POFICHBEXXX
8. Adresse pour les inscriptions	E-mail : leman-sur-mer@lsaviron.ch Par E-mail, à l'aide du formulaire xls (annexe 3) envoyé avec l'avant-programme.
9. Coordonnées de l'organisateur et secrétariat de régate Arbitrage	Lausanne-Sports Aviron Fanny Mossière Promenade de Vidy 7 1007 Lausanne +41 79 598 02 82 E-mail : leman-sur-mer@lsaviron.ch <u>Heures d'ouverture du secrétariat :</u> Vendredi 15 octobre : dès 13h Samedi 16 octobre : à 8h Directeur de course : Claude Dubouloz Arbitrage : Coprésidents du jury : Nicolas Parquic (FFSA) et Régis Joly (SWISS ROWING). Ils feront respecter le Code des courses « Appendix R18 – coastal rowing » de World Rowing.
10. Location de bateaux	Si vous ne disposez pas de bateau d'aviron de mer, nous pouvons en fournir à la location. Prix de la location (par course) : 100 CHF le quatre avec barreur (C4x+) 60 CHF le double (C2x) 40 CHF le solo (C1x) Chaque équipage rame avec ses propres pelles peintes aux couleurs de son club. Les bateaux sont attribués par l'organisateur. Délai de réservation par E-mail (leman-sur-mer@lsaviron.ch) : 24 septembre 2021, à 12h.
11. Remise des prix	Récompenses aux premiers. Un verre de l'amitié sera offert à l'issue des courses.

12. Licence de compétition	La licence de compétition de SWISS ROWING ou de la Fédération du rameur·se est obligatoire pour tou·tes les participant·es à la régates. <u>Exception</u> : une licence n'est pas obligatoire pour participer à la course OPEN qui suivra la régates.
13. Horaires d'entraînement	Vendredi 15 octobre : après-midi, dès 13h. Pas d'entraînement possible le samedi 16 octobre. Veuillez respecter strictement les règles de navigation (annexe 1). L'entraînement a lieu sous votre propre responsabilité. L'organisateur de la régates n'assurera aucune surveillance.
14. Sécurité sur l'eau et responsabilité	<u>Sécurité sur l'eau pendant les courses :</u> Sera assurée par le Lausanne-Sports Aviron en collaboration avec le Sauvetage d'Ouchy, le Sauvetage de Pully et le Centre de Sports Subaquatiques Lausanne. <u>Responsabilité :</u> L'organisateur n'accepte aucune responsabilité pour les dommages corporels ou matériels de quelque nature que ce soit pendant, avant ou après la régates. L'assurance est de seule responsabilité des participants et des clubs participants.
15. Autres prescriptions spécifiques à l'aviron de mer	<u>Réunion des chefs de bord et délégués de club :</u> Samedi 16 octobre à 8h30 Cette réunion <u>est obligatoire</u> pour l'ensemble des chef·fes de bord (une seule personne par équipage) et délégué·es de club. Elle se tiendra au Club-house du Lausanne-Sports Aviron. L'objet de cette réunion est d'informer : - des conditions générales de course (parcours, repères, etc.) - du dispositif relatif à la sécurité des concurrents - des prévisions météorologiques - de toute modification apportée à l'avant-programme - recevoir les derniers changements et forfaits relatif aux engagements. <u>Numéros</u> : chaque bateau doit être identifié par un numéro collé sur la proue et de taille suffisante pour être visible à bonne distance (idéalement 18 cm de hauteur et 3 cm d'épaisseur de trait). Si vous venez avec vos coques, merci d'indiquer le numéro du bateau lors de votre inscription. Si vous n'avez pas de numéro, l'organisateur le mettra à disposition (à préciser lors de l'inscription). <u>Spécifications techniques des bateaux :</u> Bateaux de mer homologués, numérotés et conformes au Code des courses « Appendix R18 – coastal rowing » de World Rowing.

389

	Chaque bateau doit être équipé : - D'un bout de remorquage d'un diamètre d'au moins 8 mm et d'une longueur supérieure à 15 mètres - D'un taquet permettant le remorquage - D'un gilet accessible par personne embarquée (et port obligatoire pour le barreur) <u>Météo :</u> Si les conditions météo l'exigent, et en accord avec le directeur de course et les coprésidents du jury, les organisateur·rices pourront modifier le parcours, reporter la compétition au lendemain ou l'annuler. En cas de météo incertaine, permanence téléphonique en place le matin dès 6h : +41 79 598 02 82. <u>Masters (voir points 5 et 12) :</u> Les équipages Masters doivent être composés de rameur·ses tou·tes âgé·es de 40 ans et plus, dans l'année. Les épreuves Masters prennent part au même départ que les Seniors, mais un classement spécifique sera établi.
--	--

Bienvenue à tou·tes et un grand merci à nos partenaires !

Le Lausanne-Sports Aviron

Annexe 1 : Plan du parcours



Léman-sur-mer

Circulation sur le plan d'eau

Embarquement protégé par une digue

Mise à l'eau sur pontons + cales de mise à l'eau

Zone d'échauffement à rejoindre en longeant le bord direction ouest puis rotation sur deux bouées en respectant le virement sur bâbord (dans le sens des aiguilles d'une montre)

Parcours

Circuit à parcourir deux fois soit un total de 10 virements

Navigation à vue

Coordonnées GPS des bouées

BW : 6.5964, 46.5137

BE : 6.5975, 46.5124

B1 : 6.5846, 46.5091

B2 : 6.5834, 46.5060

B3 : 6.5834, 46.5060

B4 : 6.6001, 46.5096

B5 : 6.5979, 46.5110

Alignement entre les 2 bouées de départ bouée Ouest (BW) et bouée Est (BE)

Direction B1 (bouée rouge) à 1050m

B1 virée sur bâbord (45°)

Direction B2 (bouée rouge) à 375m

B2 virée sur bâbord (145°)

Direction B3 (bouée verte) à 750m

B3 virée sur tribord (30°)

Direction B4 (bouée rouge) à 600m

B4 virée sur bâbord (150°)

Direction B5 (bouée verte) à 250m

B5 virée sur tribord (30°)

Direction BE (bouée jaune) à 175m

BE virée sur bâbord (120°)

Second tour

Direction B1 (bouée rouge) à 1050m

B1 virée sur bâbord (45°)

Direction B2 (bouée rouge) à 375m

B2 virée sur bâbord (145°)

Direction B3 (bouée verte) à 750m

B3 virée sur tribord (30°)

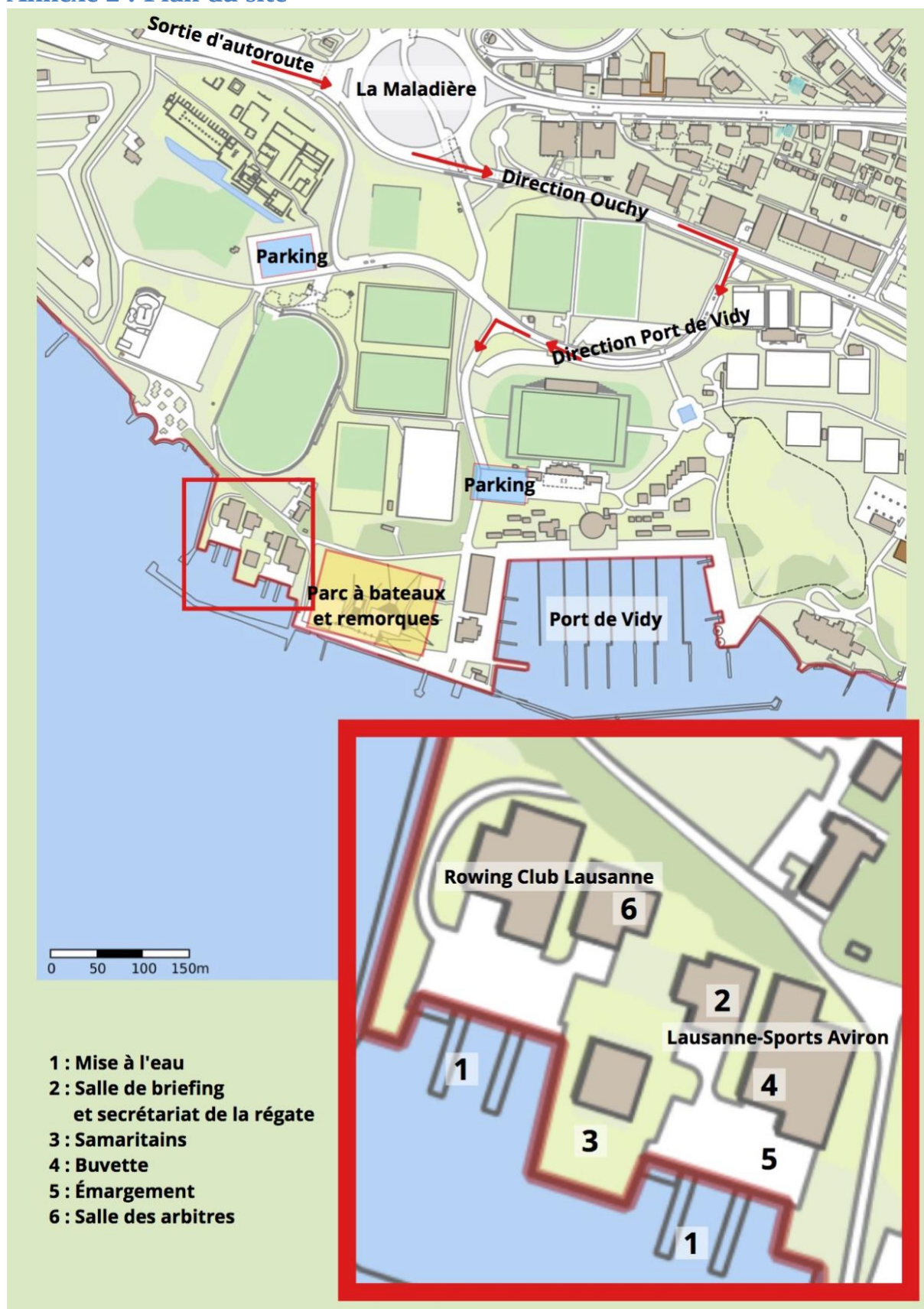
Direction B4 (bouée rouge) à 600m

B4 virée sur bâbord (120°)

Direction ligne d'arrivée à 200m

Arrivée jugée au fil depuis la terre

Annexe 2 : Plan du site



Disponible en .xls sur le site www.lsaviron.ch/leman-sur-mer.html

A retourner par mail avant le 24 septembre, 12h, à : leman-sur-mer@lsaviron.ch

CLUB	Prénom et NOM du délégué	Tel délégué	Mail délégué

es engagements et les résultats en temps réel seront accessibles en ligne sur : <https://www.crewtimer.com>

MODE D'EMPLOI
1 fiche par club
1 ligne par équipage
La première ligne est un exemple. Merci de la supprimer avant envoi.

[illegible]

TOTAL :	80	100	180
---------	----	-----	-----

Open : décharge à signer par chaque participant·e

Je, soussigné(e).....,

né(e) le,

déclare savoir nager, être en bonne santé, être apte à participer à la régates d'aviron de mer Léman-sur-mer et avoir pris connaissance que

l'organisateur n'accepte aucune responsabilité pour les dommages corporels ou matériels de quelque nature que ce soit pendant, avant ou après la régates. L'assurance est de seule responsabilité des participant·es.

Lieu, date

.....

Signature

.....