



Offre de formation FSSA « Moniteur aviron loisir » en Suisse romande

L'école d'aviron « row&row », en coopération avec la Fédération Suisse des Sociétés d'Aviron (FSSA), propose une formation de « Moniteur aviron loisir » aux personnes intéressées et/ou responsables de cours pour débutants et/ou qui dispensent des entraînements « aviron fitness » pour adultes.

Date	Début du cours : Samedi, 17 août 2019 9h00 Fin du cours : Dimanche, 18 août 2019 16h00
Lieu	Lac de Schifflenen
Langue	Français («Hochdeutsch», Anglais)
Délai d'inscription	24 juillet 2019 N.B. : Les inscriptions seront se feront selon le principe : «premier venu, premier servi». Nombre minimum de participants : 12 personnes.
Conditions	Membres depuis 2 à 3 ans d'un club d'aviron suisse Savoir ramer dans un skiff d'initiation Accord du club
Contenu du cours	Aspects pratiques Amélioration de la technique d'aviron personnel dans un bateau et sur l'ergomètre / manipulation du bateau et manœuvres de base dans le bateau / transmission de l'enseignement de base aux débutants Aspects théoriques Compréhension de la technique d'aviron / préparation et exécution d'un cours structuré pour débutant / la sécurité
Instructeurs	Sarah Zurbrugg-Greenaway / Ueli Bodenmann
Attestation	A la fin du cours chaque participante et participant recevra une attestation de cours «Moniteur aviron loisir»
Coûts de la formation	Membres actifs FSSA CHF 280.00 Les frais du cours sont payables d'avance. Ces coûts comprennent la confirmation du cours ainsi que les documents y relatifs sous forme électronique. Cette formation est soutenue par la FSSA et le Département Fédéral des Sports. Le repas de midi est à la charge des participants.

Inscription pour la formation FSSA « Moniteur aviron loisir » :

Veuillez, s.v.p., remplir et signer le formulaire d'inscription et le renvoyer par courrier ou par e-mail avant le **24 juillet 2019** à l'adresse suivante :

row&row - Ruderschule GmbH
Klusstr. 9
9000 St. Gallen

E-mail: info@rowandrow.ch

Formation FSSA « Moniteur aviron loisir » en Suisse Romande, les 17 et 18 août 2019			
Nom :		Prénom :	
Date de naissance :		Adresse :	
NPA/Lieu :		N°. FSSA :	
N°. portable :		E-mail :	
Nourriture :	☐ Je suis végétarien(ne)		
Documentation :	☐ Je souhaite recevoir les supports de cours, en plus des fichiers électroniques (PDF et vidéo), sous format papier (Suppl. CHF 20.00)		
Facturation :	☐ Envoi à l'adresse susmentionnée ☐ Envoi au club :		
Date :		Signature :	

Veuillez noter que la participation de la FSSA aux frais ne s'applique qu'aux membres actifs de la FSSA au bénéfice d'un numéro d'adhérent valable. Pour les participants non-membres, les frais complets du cours seront facturés.

Attestation

Le club cité ci-après confirme que la personne susmentionnée est membre actif de la FSSA et qu'elle participera au cour « Moniteur aviron loisir » 2019 :

Club :	
Date :	
Signature du président ou d'un membre du comité :	