



APPEL À PROPOSITIONS «PISTE»-Test-Day

Version 2 (17.09.2024)

09 / 10 Novembre 2024 à Sarnen (centre aviron) et

13 Novembre 2024 à Lausanne (LSA & RC Lausanne)

1. Sujet	<i>SWISS ROWING organise chaque année, au cours de l'hiver, des journées centrales de test "PISTE" au Centre national de performance de Sarnen et au Lausanne Sports Aviron. Les journées de test "PISTE" servent principalement à rechercher et à identifier les jeunes talents de l'aviron suisse. SWISS ROWING utilise la journée test "PISTE" pour identifier les jeunes rameurs ayant le plus grand potentiel de développement. Les critères testés sont l'athlétisme, l'anthropométrie et la technique d'aviron. Grâce à la journée test "PISTE", SWISS ROWING veut identifier les jeunes talents qui ont les prérequis pour une carrière internationale en aviron au niveau junior et plus tard élite.</i> <i>La journée test "PISTE" s'adresse aux athlètes de niveau T1, T2 et T3 selon le FTEM SWISS ROWING . Nous recherchons des jeunes rameurs qui sont bons, voire très bons, dans tous les critères du profil d'exigences (athlétisme, anthropométrie et technique d'aviron) et qui sont donc supérieurs à la moyenne dans une ou plusieurs compétences.</i> <i>Pour les athlètes qui ont besoin d'une Carte de Talent (régionale ou nationale), par exemple pour l'admission dans une école de sport, l'inscription annuelle et la participation à la journée de test "PISTE" sont obligatoires. Aucune Swiss Olympic Talent Card ne peut être délivrée sans la participation à une journée de test "PISTE".</i> <i>Il est cependant important de noter que la participation à cette journée de dépistage ne garantit ni la sélection ni l'octroi d'une Swiss Olympic Talent Card. L'attribution d'une carte dépendra de la somme des notes obtenues dans tous les critères d'évaluation.</i> <i>De plus amples informations sur le processus de sélection et l'attribution des Swiss Olympic Talent Cards seront communiquées lors des journées PISTE.</i>
------------	--

2. Données clés Sarnen • Lieu • Date • Horaires Lausanne • Lieu • Date • Horaires Groupe cible : - Apporter : - Coût :	<i>Haus des Schweizer Rudersportes, Brünigstrasse 182a, 6060 Sarnen</i> Samedi/Dimanche, 09 / 10 Novembre 2024 <i>Les blocs d'essai commenceront à 08h00 jusqu'à environ 18h00 (voir le programme ci-joint). SWISS ROWING divisera les groupes. Les préférences peuvent être indiquées lors de l'inscription. Sans garantie qu'ils seront pris en compte.</i> <i>Lausanne-Sports Aviron et RC Lausanne Prom. De Vidy, 1000 Lausanne</i> Mercredi, 13 novembre 2024 <i>Les blocs d'essai commenceront à 14h00 jusqu'à environ 19h00 (voir le programme ci-joint). SWISS ROWING sera responsable de la répartition des groupes. Les préférences peuvent être indiquées lors de l'inscription. Rien ne garantit qu'ils seront pris en compte.</i> Tous les athlètes des catégories U15 (2011 ou plus jeune), U17 (2010/2009) et U19 (2008/2007) <i>Vêtements d'entraînement pour l'ergomètre Vêtements et chaussures de course (extérieur)</i> <i>La participation est gratuite</i>
---	---

3. Inscription - Délai d'inscription :	<i>Inscription avec le lien suivant jusqu'au plus tard 1 octobre 2024</i> Inscription PISTE Test Day 2024
---	---

4. Encadrement	<i>Anne-Marie Howald, Nachwuchschefin SWISS ROWING James Goodwin, Konditionstrainer SWISS ROWING Martin Cambareri, Nationaltrainer SWISS ROWING Pamela Weisshaupt, Nationaltrainerin SWISS ROWING Stefan Inglin, Ausbildungsverantwortlicher SWISS ROWING</i>
------------------------------	--

5. Tests	<i>Anthropométrie :</i> -Mesure de la taille corporelle -Mesure de l'envergure des bras <i>Athlétisme :</i> -Test de puissance maximale sur ergomètre: 3 coups en poussée - 5 coups au maximum. Cadence ouverte. -3km de course sur la piste en tartan <i>Technique d'aviron :</i> -Aviron sur ergomètre
-----------------	--

Programme provisoire «PISTE»-Test-Days 09 / 10 novembre 2024, Sarnen

Groupe 1 et 4		Groupe 2 & 5	Groupe 3 & 6	Commentaires
08:00	Accueil et informations			-Samedi 09 novembre 2024 : Groupes 1/2/3/ -Dimanche 10 novembre 2024 : Groupes 4/5/6 - SWISS ROWING divisera les groupes en plusieurs parties. Les préférences peuvent être indiquées lors de l'inscription, sans garantie qu'elles soient respectées.
08:30	Début du test -anthropométrie -Technique d'aviron -Puissance maximale			
10:00	Début du test -3km de course à pied (en extérieur)			
10:30	Fin			
11:00		Accueil et informations		
11:30		Début du test -anthropométrie -Technique d'aviron -Puissance maximale		
13:00		Début du test -3km de course à pied (en extérieur)		
13:30		Fin		
14:00			Accueil et informations	
14:30			Début du test -anthropométrie -Technique d'aviron -Puissance maximale	
16:00			Début du test -3km de course à pied (en extérieur)	
16:30			Fin	

Programme provisoire «PISTE»-Test-Days 13 novembre 2024, Lausanne

	Groupe 1	Groupe 2	Commentaires
14:00	Accueil et informations		-SWISS ROWING divisera les groupes en plusieurs parties. Les préférences peuvent être indiquées lors de l'inscription, sans garantie qu'elles soient respectées.
14:30	Début du test -anthropométrie -Technique d'aviron -Puissance maximale		
15:30	Début du test -3km de course à pied (en extérieur)		
16:00	Fin		
16:30		Accueil et informations	
17:00		Début du test -anthropométrie -Technique d'aviron -Puissance maximale	
18:00		Début du test -3km de course à pied (en extérieur)	
18:30		Fin	