



AUSSCHREIBUNG «PISTE»-Test-Day

Version 2 (17.09.2024)

09./10. November 2024 in Sarnen (Ruderzentrum Sarnen) und

13. November 2024 in Lausanne (LSA & RC Lausanne)

1. Inhalt	<i>SWISS ROWING führt jährlich im Winterhalbjahr zentrale «PISTE»-Test-Days im Nationalen Leistungszentrum in Sarnen und Lausanne durch. Die «PISTE»-Test-Days dienen primär der Talentsuche und -Identifikation. Mittels dem «PISTE»-Test-Day sucht SWISS ROWING nach jungen Ruderinnen und Ruderern mit dem grössten Entwicklungspotential. Getestet werden dazu die Kriterien Athletik, Anthropometrie und Rudertechnik. Dank dem «PISTE»-Test-Day will SWISS ROWING junge Talente identifizieren, die die Voraussetzungen für eine internationale Ruderkarriere auf Elitelevel mitbringen.</i> <i>Der «PISTE»-Test-Day richtet sich an Athletinnen und Athleten der Stufen T1, T2 und T3 gemäss FTEM SWISS ROWING. Gesucht werden junge Ruderinnen und Ruderer, welche bei allen Punkten des Anforderungsprofils (Athletik, Anthropometrie und Rudertechnik) gut bis sehr gut und folglich in einer oder mehreren Fähigkeiten überdurchschnittlich sind.</i> <i>Für Athletinnen und Athleten, die eine Talent Card (Regional oder National) benötigen, z.B. für die Aufnahme an einer Sportschule, ist die jährliche Anmeldung und Teilnahme am «PISTE»-Test-Day notwendig.</i> <i>Eine Teilnahme garantiert KEINE Selektion für die Vergabe einer Talent Card. Die definitive Vergabe ist abhängig von der Summe der Bewertungen in allen Beurteilungskriterien.</i> <i>Weiterführende Informationen über das Selektionsverfahren und die Vergabe von Swiss Olympic Talent Cards werden an den PISTE Days kommuniziert.</i>
------------------	---

2. Eckdaten Sarnen • Ort: • Datum: • Zeit: Lausanne • Ort • Datum • Zeit Zielgruppe: - Mitbringen: - Kosten:	<i>Haus des Schweizer Rudersportes, Brünigstrasse 182a, 6060 Sarnen</i> Samstag/Sonntag, 09./10. November 2024 <i>Die Testblöcke beginnen ab 08:00 Uhr bis ca.18:00 Uhr (siehe beigefügtes Programm)</i> <i>Die Einteilung der Gruppen übernimmt SWISS ROWING.</i> <i>Präferenzen können in der Anmeldung angegeben werden. Ohne Gewähr, dass sie berücksichtigt werden.</i> <i>Lausanne-Sports Aviron und RC Lausanne Prom. De Vidy, 1000 Lausanne</i> Mittwoch, 13. November 2024 <i>Die Testblöcke beginnen ab 14:00 Uhr bis ca.19:00 Uhr (siehe beigefügtes Programm)</i> <i>Die Einteilung der Gruppen übernimmt SWISS ROWING.</i> <i>Präferenzen können in der Anmeldung angegeben werden. Ohne Gewähr, dass sie berücksichtigt werden.</i> Alle Sportlerinnen und Sportler der Kategorien U15 (Jg. 2011 oder jünger), U17 (Jg. 2010/2009) und U19 (Jg. 2008/2007) <i>Trainingsbekleidung für Ergometer Laufkleidung und Laufschuhe (Outdoor)</i> <i>Die Teilnahme ist kostenlos</i>
---	--

3. Anmeldung - Anmeldefrist:	Unter diesem Link bis spätestens Dienstag, 1. Oktober 2024 <u>Anmeldung PISTE Test Day 2024</u>
---	--

4. Leitung	<i>Anne-Marie Howald, Nachwuchschefin SWISS ROWING James Goodwin, Konditionstrainer SWISS ROWING Martin Cambareri, Nationaltrainer SWISS ROWING Pamela Weisshaupt, Nationaltrainerin SWISS ROWING Stefan Inglin, Ausbildungsverantwortlicher SWISS ROWING</i>
--------------------------	--

5. Tests	<i>Anthropometrie: -Messung Körpergrösse -Armspannweite</i> <i>Athletik: -Peak Power Test auf Ergometer -3km Lauf auf Tartanbahn</i> <i>Rudertechnik -Rudern auf Ergometer</i>
------------------------	---

Provisorisches Programm «PISTE»-Test-Days 09. /10. November 2024, Sarnen

Gruppe 1 & 4		Gruppe 2 & 5	Gruppe 3 & 6	Bemerkungen
08:00	Begrüssung & Information			-Samstag, 09. November 2024: Gruppen 1/2/3 -Sonntag, 10. November 2024: Gruppen 4/5/6 -Die Einteilung der Gruppen übernimmt SWISS ROWING. Präferenzen können in der Anmeldung angegeben werden. Ohne Gewähr, dass sie berücksichtigt, werden
08:30	Beginn Test -Anthropometrie -Rudertechnik -Peak Power			
10:00	Beginn Test -3km Lauf (draussen)			
10:30	Abschluss			
11:00		Begrüssung & Information		
11:30		Beginn Test -Anthropometrie -Rudertechnik -Peak Power		
13:00		Beginn Test -3km Lauf (draussen)		
13:30		Abschluss		
14:00			Begrüssung & Information	
14:30			Beginn Test -Anthropometrie -Rudertechnik -Peak Power	
16:00			Beginn Test -3km Lauf (draussen)	
16:30			Abschluss	

Provisorisches Programm «PISTE»-Test-Days 13. November 2024, Lausanne

Gruppe 1		Gruppe 2	Bemerkungen
14:00	Begrüssung & Information		-Die Einteilung der Gruppen übernimmt SWISS ROWING. Präferenzen können in der Anmeldung angegeben werden. Ohne Gewähr, dass sie berücksichtigt, werden
14:30	Beginn Test -Anthropometrie -Rudertechnik -Maximale Power		
15:30	Beginn Test -3km Lauf (draussen)		
16:00	Abschluss		
16:30		Begrüssung & Information	
17:00		Beginn Test -Anthropometrie -Rudertechnik -Maximale Power	
18:00		Beginn Test -3km Lauf (draussen)	
18:30		Abschluss	