



AUSSCHREIBUNG «PISTE»-Test-Day

29./30. Oktober 2022 in Sarnen (Ruderzentrum Sarnen) und

2. November 2022 in Lausanne (Lausanne Sports Aviron)

1. Inhalt	<i>SWISS ROWING führt jährlich im Winterhalbjahr zentrale «PISTE»-Test-Days im Nationalen Leistungszentrum in Sarnen und Lausanne durch. Die «PISTE»-Test-Days dienen primär der Talentsuche und -Identifikation. Mittels dem «PISTE»-Test-Day sucht SWISS ROWING nach jungen Ruderinnen und Ruderer mit dem grössten Entwicklungspotential. Getestet werden dazu die Kriterien Athletik, Anthropometrie und Rudertechnik. Dank dem «PISTE»-Test-Day will SWISS ROWING junge Talente identifizieren, die die Voraussetzungen für eine internationale Ruderkarriere auf Elitelevel mitbringen.</i> <i>Der «PISTE»-Test-Day richtet sich an Athletinnen und Athleten der Stufen T1, T2 und T3 gemäss FTEM SWISS ROWING. Gesucht werden junge Ruderinnen und Ruderer, welche bei allen Punkten des Anforderungsprofils (Athletik, Anthropometrie und Rudertechnik) gut bis sehr gut und folglich in einer oder mehreren Fähigkeiten überdurchschnittlich sind.</i> <i>Für Athletinnen und Athleten, die eine Talent Card (Regional oder National) benötigen, z.B. für die Aufnahme an einer Sportschule, ist die jährliche Anmeldung und Teilnahme am «PISTE»-Test-Day notwendig.</i> <i>Eine Teilnahme garantiert KEINE Selektion für die Vergabe einer Talent Card. Die definitive Vergabe ist abhängig von der Summe der Bewertungen in allen Beurteilungskriterien.</i> <i>Weiterführende Informationen über das Selektionsverfahren und die Vergabe von Swiss Olympic Talent Cards werden an den PISTE Days kommuniziert.</i>
-------------------------	--

2. Eckdaten Sarnen • Ort: • Datum: • Zeit: Lausanne • Ort • Datum • Zeit Zielgruppe: - Mitbringen: - Kosten:	<i>Haus des Schweizer Rudersportes, Brünigstrasse 182a, 6060 Sarnen</i> Samstag/Sonntag, 29./30. Oktober 2022 <i>Die Testblöcke beginnen ab 08:00 Uhr bis ca.18:00 Uhr (siehe beigefügtes Programm)</i> <i>Die Einteilung der Gruppen übernimmt SWISS ROWING.</i> <i>Präferenzen können in der Anmeldung angegeben werden. Ohne Gewähr, dass sie berücksichtigt werden.</i> <i>Lausanne-Sports Aviron, Prom. de Vidy, 1000 Lausanne</i> Mittwoch 2. November 2022 <i>Die Testblöcke beginnen ab 14:00 Uhr bis ca.19:00 Uhr (siehe beigefügtes Programm)</i> <i>Die Einteilung der Gruppen übernimmt SWISS ROWING.</i> <i>Präferenzen können in der Anmeldung angegeben werden. Ohne Gewähr, dass sie berücksichtigt werden.</i> <i>Alle Sportlerinnen und Sportler der Kategorien U15, U17 und U19 mit Schweizer Staatsangehörigkeit</i> <i>Trainingsbekleidung für Ergometer Laufkleidung und Laufschuhe (Outdoor)</i> <i>Die Teilnahme ist kostenlos</i>
---	---

3. Anmeldung - Anmeldefrist:	<i>Mit separatem Anmeldeformular bis spätestens Dienstag, 4. Oktober 2022 an info@swissrowing.ch</i>
---	---

4. Leitung	<i>Anne-Marie Howald, Nachwuchsverantwortliche SWISS ROWING</i> <i>James Goodwin, Sportwissenschaftler SWISS ROWING</i> <i>Martin Cambareri, Nationaltrainer SWISS ROWING</i> <i>Pamela Weisshaupt, Nationaltrainerin SWISS ROWING</i> <i>Stefan Inglin, Ausbildungsverantwortlicher SWISS ROWING</i>
--------------------------	--

5. Tests	<i>Anthropometrie: -Messung Körpergrösse -Armspannweite</i> <i>Athletik: -Peak Power Test auf Ergometer -3km Lauf auf Tartanbahn</i> <i>Rudertechnik -Rudern auf Ergometer</i>
------------------------	---

Programm «PISTE»-Test-Days 29./30. Oktober 2022, Sarnen

Gruppe 1 & 4		Gruppe 2 & 5	Gruppe 3 & 6	Bemerkungen
08:00	Begrüssung & Information			-Samstag 29. Oktober 2022: Gruppen 1/2/3 -Sonntag 30. Oktober 2022: Gruppen 4/5/6 -Die Einteilung der Gruppen übernimmt SWISS ROWING. Präferenzen können in der Anmeldung angegeben werden. Ohne Gewähr, dass sie berücksichtigt, werden
08:30	Beginn Test -Anthropometrie -Rudertechnik -Peak Power			
10:00	Beginn Test -3km Lauf (draussen)			
10:30	Abschluss			
11:00		Begrüssung & Information		
11:30		Beginn Test -Anthropometrie -Rudertechnik -Peak Power		
13:00		Beginn Test -3km Lauf (draussen)		
13:30		Abschluss		
14:00			Begrüssung & Information	
14:30			Beginn Test -Anthropometrie -Rudertechnik -Peak Power	
16:00			Beginn Test -3km Lauf (draussen)	
16:30			Abschluss	

Gruppe 1 (Samstag 8 Uhr):	Personen
Gruppe 2 (Samstag 11 Uhr):	Personen
Gruppe 3 (Samstag 14 Uhr):	Personen
Gruppe 4 (Sonntag 8 Uhr):	Personen
Gruppe 5 (Sonntag 11 Uhr):	Personen
Gruppe 6 (Sonntag 14 Uhr):	Personen

Provisorisches Programm «PISTE»-Test-Days 2. November 2022, Lausanne

	Gruppe 1	Gruppe 2	Bemerkungen
14:00	Begrüssung & Information		-Die Einteilung der Gruppen übernimmt SWISS ROWING. Präferenzen können in der Anmeldung angegeben werden. Ohne Gewähr, dass sie berücksichtigt, werden
14:30	Beginn Test -Anthropometrie -Rudertechnik -Maximale Power		
15:00	Beginn Test -3km Lauf (draussen)		
15:30	Abschluss		
16:00		Begrüssung & Information	
16:30		Beginn Test -Anthropometrie -Rudertechnik -Maximale Power	
18:00		Beginn Test -3km Lauf (draussen)	
18:30		Abschluss	