



## Ausschreibung für die Ausbildung zum Instruktor Rudern

Die row&row-Ruderschule bietet in Zusammenarbeit mit dem Schweizerischen Ruderverband SRV eine Ausbildung für interessierte Personen an, welche in den Vereinen die Einsteigerausbildung leiten sowie als Fitnesstrainer im Erwachsenenrudern tätig sind.

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum:                  | Kursbeginn: Sonntag, 26.02.2017 18.30 Uhr<br>Kursende: Mittwoch, 01.03.2017 14.00 Uhr                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Kursort:                | Zentrum des Schweizerischen Rudersportes in Sarnen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Kurssprache:            | Deutsch                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Anmeldefrist:           | 15.01.2017<br><b>Hinweis:</b><br>Anmeldungen werden nach deren Eingang berücksichtigt. Der Kurs kann nur bei genügend grosser Anzahl Teilnehmer durchgeführt werden.                                                                                                                                                                                                                                     |
| Voraussetzung:          | Mehrjährige Mitgliedschaft in einem Ruderverein<br>Einsatz in einem Vereins-Einsteigerkurs im 2017<br>Bestätigung des Vereins                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Ausbildungsinhalte:     | Praxis<br>Verbesserung der persönlichen Rudertechnik im Boot und auf dem Ruderergometer<br>Theorie<br>Verständnis der Rudertechnik entwickeln.<br>Bootshandling und Grundmanöver im Boot beherrschen.<br>Vorbereitung und Durchführung eines Einsteigerkurses kennen lernen.<br>Anwendung der Ausbildungsmodule<br>Sicherheit<br>Profil, Aufgaben und Verantwortungsbereich des Instruktor Fitnessrudern |
| Leitung:                | Sarah Zurbrügg / Ueli Bodenmann                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Bestätigung:            | Am Ende des Kurses erhält jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer eine Kursbestätigung „Bestätigung – Instruktor Rudern“                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Kurskosten:             | SRV Mitglieder Fr. 420.-<br>Nicht SRV Mitglieder Fr. 770.-<br>Die Kurskosten sind vor Kursbeginn zu bezahlen und beinhalten die Kursbestätigung sowie die Kursunterlagen in elektronischer Form.<br>Der SRV, Ressort Breitensport, unterstützt diese Ausbildung mit Fr. 300.- pro Teilnehmer.                                                                                                            |
| Verpflegung/Unterkunft: | Die Mittagessen und Übernachtungen im Mehrbettzimmer mit Frühstück (ab Sonntagabend) sind in den Kurskosten inbegriffen.                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

## Anmeldung für die Ausbildung zum Instruktor Rudern:

Bitte den Anmeldezettel ausdrucken, ausfüllen, unterschreiben und per Post oder per Email bis spätestens 15.01.2017 an folgende Adresse senden:

row&row - Ruderschule GmbH  
Klusstr. 9  
9000 St. Gallen

Email: [info@rowandrow.ch](mailto:info@rowandrow.ch)

|                 |                                                                                                                                                                            |               |  |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--|
| Name:           |                                                                                                                                                                            | Vorname:      |  |
| Geb.Datum:      |                                                                                                                                                                            | Adresse:      |  |
| PLZ/Ort:        |                                                                                                                                                                            | SRV Nr.       |  |
| Tel./Handy:     |                                                                                                                                                                            | Email:        |  |
| Unterkunft:     | <input type="checkbox"/> Ich übernachte im Ruderzentrum (Mehrbettzimmer).<br><input type="checkbox"/> Ich organisiere die Übernachtung selber (ohne Kostenrückerstattung). |               |  |
| Verpflegung:    | <input type="checkbox"/> Ich ernähre mich vegetarisch.                                                                                                                     |               |  |
| Kursunterlagen: | <input type="checkbox"/> Ich möchte die schriftlichen Unterlagen zusätzlich zu den elektronischen (PDF- und Videodateien) in Papierform erhalten (Fr. 20.-)                |               |  |
| Datum:          |                                                                                                                                                                            | Unterschrift: |  |

Bitte beachten Sie, dass die Kostenbeteiligung des SRV nur bei SRV-Mitgliedern mit SRV-Nr. zur Anwendung kommt.

Für Kursteilnehmer ohne SRV-Nr. werden die vollen Kurskosten berechnet.

Bestätigung des Vereins, dass ich Mitglied im Schweizerischen Ruderverband bin und im 2017 in Einsteigerkursen mitwirken werde:

|                                                       |  |
|-------------------------------------------------------|--|
| Verein:                                               |  |
| Datum:                                                |  |
| Unterschrift des Präsidenten oder Vorstandsmitglieds: |  |