



Ausschreibung für die Ausbildung zum Instruktor Rudern

Die row&row-Ruderschule bietet in Zusammenarbeit mit dem Schweizerischen Ruderverband SRV eine Ausbildung für interessierte Personen an, welche in den Vereinen die Einsteigerausbildung leiten sowie als Fitnesstrainer im Erwachsenenrudern tätig sind.

Termine 2019	Kurs 1	Kursbeginn: Sonntag, 12.05.2019	18.30 Uhr
		Kursende: Mittwoch, 15.05.2019	14.00 Uhr
	Kurs 1.1	Kursbeginn: Sonntag, 26.05.2019	18.30 Uhr
		Kursende: Mittwoch, 29.05.2019	14.00 Uhr
	Kurs 2	Kursbeginn: Sonntag, 01.12.2019	18.30 Uhr
		Kursende: Mittwoch, 04.12.2019	14.00 Uhr
Kursort:	Zentrum des Schweizerischen Rudersportes in Sarnen		
Kurssprache:	Deutsch		
Anmeldefrist:	12.04.2019 (Kurs 1)	26.4.2019 (Kurs 1.1)	01.11.2019 (Kurs 2)
	Hinweis: Anmeldungen werden nach deren Eingang berücksichtigt.		
Voraussetzung:	Mehrjährige Mitgliedschaft in einem Ruderverein Einsatz in einem Vereins-Einsteigerkurs im 2019/20 Rudern in einem Schulungseiner Bestätigung des Vereins		
Ausbildungsinhalte:	Praxis Verbesserung der persönlichen Rudertechnik im Boot und auf dem Ruderergometer / Bootshandling und Grundmanöver im Boot beherrschen / Vermitteln der Grundlagen bei Einsteigern Theorie Verständnis der Rudertechnik entwickeln. / Vorbereitung und Durchführung eines strukturierten Einsteigerkurses kennen lernen. / Profil, Aufgaben und Verantwortungsbereich des Instruktor Rudern / Ruderunterricht mit Erwachsenen / Sicherheit		
Leitung:	Sarah Zurbrügg-Greenaway / Ueli Bodenmann		
Bestätigung:	Am Ende des Kurses erhält jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer eine Kursbestätigung „Bestätigung – Instruktor Rudern“		
Kurskosten:	SRV Mitglieder Fr. 420.- Nicht SRV Mitglieder Fr. 720.- Die Kurskosten sind vor Kursbeginn zu bezahlen und beinhalten die Kursbestätigung sowie die Kursunterlagen in elektronischer Form. Der SRV, Ressort Breitensport, unterstützt diese Ausbildung mit Fr. 300.- pro Teilnehmer.		
Verpflegung/Unterkunft:	Die Mittagessen und Übernachtungen im Mehrbettzimmer mit Frühstück (ab Sonntagabend) sind in den Kurskosten inbegriffen.		

Anmeldung für die Ausbildung zum Instruktor Rudern:

Bitte den Anmeldezettel ausdrucken, ausfüllen, unterschreiben und per Post oder per Email bis spätestens 12.04.2019 (Kurs 1), 26.04.2019 (Kurs 1.1) oder 01.11.2019 (Kurs 2) an folgende Adresse senden:

row&row - Ruderschule GmbH
Klusstr. 9
9000 St. Gallen

Email: info@rowandrow.ch

Kurs:	Kurs 1 ☐ 12. – 15. Mai 2019	Kurs 2 ☐ 01. – 04. Dezember 2019
	Kurs 1.1 ☐ 26. – 29. Mai 2019	
Name:		Vorname:
Geb.Datum:		Adresse:
PLZ/Ort:		SRV Nr.
Tel./Handy:		Email:
Unterkunft:	☐ Ich übernachte im Ruderzentrum (Mehrbettzimmer). ☐ Ich organisiere die Übernachtung selber (ohne Kostenrückerstattung).	
Verpflegung:	☐ Ich ernähre mich vegetarisch.	
Kursunterlagen:	☐ Ich möchte die schriftlichen Unterlagen zusätzlich zu den elektronischen (PDF- und Videodateien) in Papierform erhalten (Fr. 20.-)	
Datum:		Unterschrift:

Bitte beachten Sie, dass die Kostenbeteiligung des SRV nur bei SRV-Mitgliedern mit SRV-Nr. zur Anwendung kommt.

Für Kursteilnehmer ohne SRV-Nr. werden die vollen Kurskosten berechnet.

Bestätigung des Vereins, dass ich Mitglied im Schweizerischen Ruderverband bin und im 2019/20 in Einsteigerkursen mitwirken werde:

Verein:	
Datum:	
Unterschrift des Präsidenten oder eines Vorstandsmitglieds:	