



Ausschreibung für die Ausbildung InstruktorIn Rudern

Die row&row-Ruderschule bietet in Zusammenarbeit mit Swiss Rowing eine Ausbildung für interessierte Personen an, welche in den Vereinen die Einsteigerausbildung leiten sowie als TrainerIn im Fitnessrudern mit Erwachsenen tätig sind.

Termine	Kurs 1	Beginn: Sonntag, 14.05.2023 Ende: Mittwoch, 17.05.2023	18.30 Uhr 14.00 Uhr
	Kurs 2	Beginn: Sonntag, 12.11.2023 Ende: Mittwoch, 15.11.2023	18.30 Uhr 14.00 Uhr
Kursort:	Zentrum des Schweizerischen Rudersportes in Sarnen		
Kurssprache:	Deutsch		
Voraussetzung:	Mehrjährige Mitgliedschaft in einem Ruderverein Einsatz in einem Vereins-Einsteigerkurs im 2023/24 Rudern in einem Schulungseiner Bestätigung des Vereins		
Ausbildungsinhalte:	<u>Praxis</u> Verbesserung der persönlichen Rudertechnik im Boot und auf dem Rudergerät / Bootshandling und Grundmanöver im Boot beherrschen / Vermitteln der Grundlagen bei Einsteigern <u>Theorie</u> Verständnis der Rudertechnik entwickeln / Vorbereitung und Durchführung eines strukturierten Einsteigerkurses kennen lernen / Profil, Aufgaben und Verantwortungsbereich / Ruderunterricht mit Erwachsenen / Sicherheit		
Leitung:	Sarah Zurbrügg-Greenaway / Ueli Bodenmann		
Bestätigung:	Am Ende des Kurses erhält jede und jeder Teilnehmende eine Kursbestätigung „Bestätigung InstruktorIn Rudern“		
Kurskosten:	SRV Mitglieder: Fr. 465.- / Nicht SRV Mitglieder: Fr. 790.- Die Kurskosten sind vor Kursbeginn zu bezahlen. Sie beinhalten die Kursbestätigung und die Kursunterlagen in elektronischer Form. Der SRV, Ressort Fitnessrudern, unterstützt diese Ausbildung mit Fr. 325.- pro TeilnehmerIn.		
Verpflegung/Unterkunft:	Die Mittagessen und Übernachtungen im Mehrbettzimmer mit Frühstück (ab Sonntagabend) sind in den Kurskosten inbegriffen.		

Anmeldung für die Ausbildung InstruktorIn Rudern:

Bitte den Anmeldezettel ausfüllen und per Email an folgende Adresse senden: info@rowandrow.ch

Kurs:	Kurs 1 ☐ 14. – 17. Mai 2023	Kurs 2 ☐ 12. Nov. – 15. Nov. 2023
Name:		Vorname:
Geb.Datum:		Adresse:
PLZ/Ort:		SRV Nr.
Tel./Mobile:		Email:
Unterkunft:	☐ Ich übernachte im Ruderzentrum (Mehrbettzimmer). ☐ Ich organisiere die Übernachtung selber (ohne Kostenrückerstattung).	
Verpflegung:	☐ Ich ernähre mich vegetarisch.	
Rechnung:	☐ An obenstehende Adresse ☐ An Verein:	
Datum:		Unterschrift:

Bitte beachten Sie, dass die Kostenbeteiligung des SRV nur bei SRV-Mitgliedern mit SRV-Nr. zur Anwendung kommt. Für Kursteilnehmende ohne SRV-Nr. werden die vollen Kurskosten berechnet.

Bestätigung des Vereins, dass ich Mitglied im Schweizerischen Ruderverband bin und im 2023/24 in Einsteigerkursen mitwirken werde:

Verein:	
Datum:	
Unterschrift des Präsidenten / der Präsidentin oder eines Vorstandsmitglieds:	