



Fortsetzungskurs InstruktorIn Rudern

Ausschreibung

Datum	Donnerstag 21.08.2025 09.00 - ca. 17.30 Uhr Freitag 22.08.2025 08.00 - ca. 16.00 Uhr
Kursort	Zentrum des Schweizerischen Rudersportes in Sarnen
Kurssprache	Deutsch
Leitung	row&row Ruderschule
Voraussetzung	InstruktorIn Rudern Einsatz als Instruierende in Einsteigerkursen oder in der Betreuung der Clubmitglieder nach dem Grundkurs Rudern in Rennbooten Bestätigung des Vereins
Ausbildungsinhalte	Rudertechnik: Verbesserung der eigenen Rudertechnik und der Bewegung Übungsrepertoire erweitern Videoanalyse: beobachten, beurteilen, beraten Vertiefung eines Themas aus der Rudertechnik oder aus der Einsteigerausbildung Erfahrungsaustausch und Neuerungen in der Einsteigerausbildung
Anzahl Teilnehmende	Maximal 16 Personen
Kurskosten	SRV Mitglieder Fr. 420.- (Nicht SRV-Mitglieder: Fr. 640.-) Die Kurskosten werden vor Kursbeginn in Rechnung gestellt. Der SRV (Ressort Fitnessrudern) unterstützt diese Ausbildung mit Fr. 220.- pro TeilnehmerIn.
Verpflegung/Unterkunft	Das Mittag- und Abendessen sowie die Übernachtungen sind in den Kurskosten nicht inbegriffen.

Anmeldung Ausbildung FK „InstruktorIn Rudern“ am 21./22.08.2025

Anmeldezettel ausfüllen, unterschreiben und per Email an info@rowandrow.ch senden

Name:		Vorname:	
Geb.Datum:		Adresse:	
PLZ/Ort:		SRV Nr.	
Tel./Handy:		Email:	
Rechnung:	☐ Rechnung an den Club ☐ Rechnung an TeilnehmerIn		
Unterkunft:	☐ Ich übernachte im Ruderzentrum (Mehrbettzimmer inkl. Frühstück Fr. 50.-). ☐ Ich reise am Vorabend (20.8.) an und möchte 2 Nächte (Fr. 50.- pro Nacht inkl. Frühstück) im Ruderzentrum reservieren ☐ Ich organisiere meine Übernachtung selber		
Verpflegung:	☐ Mittagessen am Donnerstag/Freitag im Ruderzentrum je Fr. 25.- ☐ Ich verpflege mich vegetarisch. Für weitere Besonderheiten, spezielle Allergien oder ausschliesslich vegane Ernährung können wir leider keine spezifischen Menus anbieten. ☐ Ich organisiere meine Mittagsverpflegungen selber. Das Abendessen am Donnerstag ist für alle individuell.		
Rennboot:	Meine Erfahrung und mein Können im Rennboot:	☐ wenig / neu im Rennboot ☐ mittel ☐ viel Erfahrung / KönnernIn	
Datum:		Unterschrift:	

Bitte beachte, dass die Kostenbeteiligung des SRV nur bei SRV-Mitgliedern mit SRV-Nr. zur Anwendung kommt. Für Kursteilnehmer ohne SRV-Nr. werden die vollen Kurskosten berechnet.

Bestätigung des Vereins, dass ich Mitglied im Schweizerischen Ruderverband bin:

Verein:	
Datum:	
Unterschrift des Präsidenten oder Vorstandsmitglieds:	