



Fortsetzungskurs InstruktorIn Rudern

Ausschreibung

Datum	Donnerstag, 24.08.2023 09.00 - ca. 17.30 Uhr Freitag, 25.08.2023 08.00 - ca. 16.00 Uhr	
Kursort	Zentrum des Schweizerischen Rudersportes in Sarnen	
Kurssprache	Deutsch	
Anmeldefrist	24.07.2023	
Voraussetzung	InstruktorIn Rudern Einsatz als Instruierende in Einsteigerkursen oder in der Betreuung der Clubmitglieder nach dem Grundkurs Rudern in Rennbooten Bestätigung des Vereins	
Ausbildungsinhalte	Rudertechnik Verbesserung der eigenen Rudertechnik Übungsrepertoire erweitern Bewegungsschulung Videoanalyse: beobachten, beurteilen, beraten Vertiefung eines Themas aus der Rudertechnik oder der Einsteigerausbildung Erfahrungsaustausch und Neuerungen in der Einsteigerausbildung	
Leitung	Sarah Zurbrügg-Greenaway / Ueli Bodenmann	
Anzahl Teilnehmer	Maximal 16 Personen	
Kurskosten	SRV Mitglieder Fr. 400.- Nicht SRV Mitglieder Fr. 620.- Die Kurskosten werden vor Kursbeginn in Rechnung gestellt. Der SRV, Ressort Fitnessrudern, unterstützt diese Ausbildung mit Fr. 220.- pro Teilnehmer.	
Verpflegung/Unterkunft	Das Mittag- und Abendessen sowie die Übernachtungen sind in den Kurskosten nicht inbegriffen.	

Anmeldung Ausbildung FK „InstruktorIn Rudern“ am 24./25.08.2023

Anmeldezettel ausfüllen, unterschreiben und per Email bis spätestens 24.07.2023 an info@rowandrow.ch

Name:		Vorname:	
Geb.Datum:		Adresse:	
PLZ/Ort:		SRV Nr.	
Tel./Handy:		Email:	
Rechnung:	☐ Rechnung an den Club ☐ Rechnung an TeilnehmerIn		
Unterkunft:	☐ Ich übernachte im Ruderzentrum (Mehrbettzimmer inkl. Frühstück Fr. 50.-). ☐ Ich reise am Vorabend (23.8.) an und möchte 2 Nächte (Fr. 50.- pro Nacht inkl. Frühstück) im Ruderzentrum reservieren ☐ Ich organisiere meine Übernachtung selber		
Verpflegung:	☐ Mittagessen am Donnerstag/Freitag im Ruderzentrum je Fr. 22.- ☐ Ich verpflege mich vegetarisch. Für weitere Besonderheiten, spezielle Allergien oder ausschliesslich vegane Ernährung können wir leider keine spezifischen Menus anbieten. ☐ Ich organisiere meine Mittagsverpflegungen selber. Das Abendessen am Donnerstag ist für alle individuell.		
Rennboot:	Meine Erfahrung und mein Können im Rennboot:	☐ wenig / neu im Rennboot ☐ mittel ☐ viel Erfahrung / KönnernIn	
Datum:		Unterschrift:	

Bitte beachte, dass die Kostenbeteiligung des SRV nur bei SRV-Mitgliedern mit SRV-Nr. zur Anwendung kommt. Für Kursteilnehmer ohne SRV-Nr. werden die vollen Kurskosten berechnet.

Bestätigung des Vereins, dass ich Mitglied im Schweizerischen Ruderverband bin:

Verein:	
Datum:	
Unterschrift des Präsidenten oder Vorstandsmitglieds:	