



Avant-programme du 3^{ème} test longue distance du Samedi, 23 mars 2019

La course est organisée en collaboration entre le RC Mulhouse, la Union Régio Niffer, et la Fédération Suisse des Sociétés d'Aviron (FSSA).

1. Participation

Le test sur longue distance est un test de performance obligatoire pour des rameuses et des rameurs ambitionnés d'être sélectionné pour une équipe Suisse (M-19 ou M-23) dans la saison 2019.

Toutes les inscriptions pour ce test doivent être fait par les clubs. La FSSA ne fera aucune inscription.

Il y aura des courses pour des rameurs/rameuses qui ont l'ambition d'être sélectionné pour l'équipe Suisse, la course FUTURO et une course ouverte pour les bateaux des clubs.

course pour des rameurs et des rameuses avec ambitions pour l'équipe Suisse:	Les rameurs et les rameuses ont des objectifs de représenter la Suisse au niveau internationale. Ils se mettent à disposition pour les activités de l'équipe Suisse.
course FUTURO:	La course FUTURO est ouverte pour des rameuses et des rameurs de la catégorie M-17. Les entraîneurs des clubs sont encouragés de faire un test sur ergomètre avec ces rameurs/rameuses aussi, mais il n'est pas obligatoire pour une inscription pour le test sur l'eau. Les résultats sont aussi valides pour la sélection au niveau de la PISTE de Swissolympic (relève).
course ouverte pour les bateaux des clubs:	Dans cette course, les clubs sont libres d'inscrire des bateaux de toutes les catégories d'âge. Il y aura du chronométrage et les résultats seront publiés dans une liste des résultats.

2. Date / heure de départ

Samedi, 23 mars 2019

à partir de 10h45

courses selon le programme

3. Distance et procédure

- La course longue distance est un contre la montre individuel sur 6'000m.
- La course FUTURO sera couru sur 4'000m.
- Le départ est lancé. La saisie des temps au départ et à l'arrivée se passe en croisant les lignes respectives.
- L'intervalle de départ entre les bateaux est de 30 secondes.
- Les bateaux partent dans leur catégorie dans l'ordre publié par la FSSA.
- L'ordre de départ est déterminé par la FSSA.
- C'est la responsabilité des participants d'être au départ à l'heure.

4. Situation

- La course a lieu sur le Canal du Rhône au Rhin – Forêt de la Hardt – Pont du Bouc.
- Le départ est donné au point kilométrique 7. L'arrivée jugée au point kilométrique 13.
- Course no. 1: Le départ est donné au point kilométrique 9. L'arrivée jugée au point kilométrique 13.
- Les bateaux peuvent être suivis de la berge en vélo des deux côtés du canal.

5. Programme

Nr.	Catégorie	Départ prov.	Frais	Distance
0 **	div. Départ pour bateaux avec rotation de coques	de 10h45	-	6000m
1	M2- Deux sans barreur Hommes/M-23	de 11h00	-	6000m
2	W2- Deux sans barreur Femmes/M-23	de 11h00	-	6000m
3	M1x Skiff Hommes séniors/M-23	de 11h15	-	6000m
4	LM1x Skiff Hommes PL séniors/M-23	de 11h15	-	6000m
5	W1x Skiff Femmes séniors/M-23	de 11h45	-	6000m
6	LW1x Skiff Femmes PL séniors/M-23	de 11h45	-	6000m
7 *	JM2- Deux sans barreur juniors U19	de 12h05	-	6000m
8 *	JW2- Deux sans barreur juniores U19	de 12h05	-	6000m
9 *	JM1x Skiff Juniors U19	de 12h15	-	6000m
10 *	JW1x Skiff Juniores U19	de 12h45	-	6000m
11	1x, 2-, 2x Course Futuro pour des junior-e-s U17 (1x, 2- ou 2x)	de 13h15	-	4000m
12	1x, 2-, 2x, 4-, 4x Course ouverte pour les bateaux des clubs (toutes les catégories d'âge)	de 13h45	-	6000m

* Juniores/Juniors rameurs/rameuses né(e)s après le 1 Janvier 2001.

** Les bateaux nécessitant une rotation de coques sont à signaler lors des engagements.

Des changements dans le programme sont toujours possibles si les prévisions météorologiques le demandent.

6. Engagements

- Clôture des engagements: Lundi, 18 mars 2019; 20h00
- Site d'engagement: par e-Mail à info@swissrowing.ch (en utilisant le fichier Excel pour annoncer les inscriptions)
- Liste d'engagement: La liste des engagés sera accessible sur www.swissrowing.ch
- Engagement en retard : Les engagements en retard doivent être faits par E-Mail avec indication des informations nécessaire à info@swissrowing.ch
- Forfaits: les forfaits sont pris jusqu'au vendredi, 22 mars 2019; 17h00 à christian.stofer@swissrowing.ch Dans tous les cas forfaits ou changement de courses peuvent être faits sur le champ de régates jusqu'à 10h00 le plus tard.
- Frais: Pour les courses aucun frais d'engagement ne sont demandés.
- Course Futuro (no. 11):** Dans la course no. 11, toutes les rameuses et tous les rameurs de la catégorie U17 sont demandés de participer à la tête de rivière qui veulent participer dans le projet de la relève Futuro et

qui veulent avoir une classification en ligne avec le système PISTE. Une classification en ligne avec le système PISTE est par exemple nécessaire pour avoir la chance d'obtenir une « Swiss Olympic Talent Card ». Les résultats de cette course seront aussi considérés pour les invitations pour l'entraînement ou des compétitions dans le cadre du projet Futuro de la FSSA. On propose de faire la course en 1x, 2- ou 2x.

7. Licences

Toutes les rameuses et tous les rameurs doivent avoir une licence de compétition valide. Un contrôle de licences sera fait dans le secrétariat FSSA avant la compétition.

8. Chronométrage et résultats

- La saisie des temps au départ et à l'arrivée sera faite par les organisateurs.
- Il pourra y avoir des temps intermédiaires au 2000m et 4000m.
- La publication des résultats officiels sera faite le Samedi, 23 mars 2019 à partir de 18h00 uniquement sur le site www.swissrowing.ch

9. Parc à Bateaux

- Accès au parc à bateau depuis Bâle par l'autoroute A35 direction Mulhouse, Sortie Rixheim, Au rond point (première sortie), après env. 1km à droite (Direction Ottmarsheim), après 2.5km avant le pont au dessus du canal Rhône-Rhin prendre à droite (petite route jusqu'au parc à bateaux) à env. 300m.
- Le Parking est exclusivement réservé pour les remorques. Strictement respecter l'ordre de parking.
- Les véhicules tracteurs, bus et autos doivent être garés le long de la route d'accès.
- Il n'y aura pas de vestiaires. Des tentes par équipes peuvent être montées.
- Des toilettes seront à disposition.

10. Embarquement et Débarquement

- Il y aura au moins deux pontons (embarquement / débarquement). Ils se trouveront au niveau du milieu du parcours et seront installés **le Vendredi, 22 mars 2019 ; environ 17h00.**
- Les rameuses et rameurs doivent embarquer de manière à respecter les horaires de départ.
- On vous informe officiellement que pour les sorties avant la course, il n'y a aura pas de service de sauvetage mis en place.
- **Le canal sera fermé pour des raisons de sécurité pour l'entraînement le Samedi, 23 mars 2019 pendant les courses et les temps suivants:
de 10h15 (tête de rivière)**

11. Numéros

- Les numéros (dossards et numéro de pointe) seront mis à disposition par les organisateurs.
- Chaque club devra laisser une pièce d'identité en caution.
- les numéros et dossards perdus, pas retournés ou cassés seront facturés au club responsable.

12. Sens de navigation, Warm-up, Zone d'appel, Cool-Down, Amendes

- Sur le canal Rhône-Rhin il est impératif de serrer la berge à droite. Les bateaux en course (direction arrivée) circulent le long de la berge Nord du canal les bateaux se dirigeant vers le départ circulent le long de la berge Sud du canal.
- Les bateaux en course ont priorité. Les bateaux qui se font dépasser par un concurrent plus rapide doivent s'écarter et faciliter le passage. ***Veillez s.v.p. laisser passer les bateaux plus rapides. Veuillez accepter cela s.v.p. et respecter la „Fairness“.***
- Warm-up: de l'embarquement vers la direction Est (vers le départ) et au delà du Kilomètre 7. Attention aux bateaux en course.
- Zone d'appel: tous les bateaux d'une même catégorie doivent se trouver dans la zone au dessus du départ à l'heure du premier départ de cette catégorie. Une zone de pré appel afin d'ordonner les bateaux pour les départs sera ainsi mise en place.
- Cool-down: De l'arrivée vers l'est jusqu'au ponton. Attention aux bateaux en course.
- **Amendes et exclusions** : Ceux et celles trouvée-s en mauvaise direction (proche au bord du canal) pendant l'échauffement ou pendant le cool-down ou ceux/celles qui créent une collision peuvent être donné-e-s une amende de temps du jury. Le bateaux en mauvaise direction est responsable pour tous les dégâts créés.

13. Pesée

- La pesée se fera sous une tente spécifique sur le parc à bateaux. Les rameurs poids légers et les rameuses poids légères doivent enregistrer leur poids sur la balance officielle. Les mêmes limites pour le poids seront valides comme pour les Swiss Indoors :
LW/BLW : max. 61.5 kg
LM/BLM : max. 75.0 kg
- Tous les rameurs poids légers et toutes les rameuses poids légères qui ne se font pas peser, seront considérés comme poids lourd-e-s.
- La pesée s'effectue entre 120 et 60 min avant la course.

14. Buvette

Une petite offre de boisson et nourriture sera proposée sur le lieu de la régates.

15. Avertissement / Assurance

Les participants aux régates le font à leurs propres risques. L'assurance est de la responsabilité des participants et éventuellement des clubs.

La FSSA et les organisateurs locaux ne prennent aucune responsabilité envers les accidents ou dégâts aux personnes ou au matériel, dans le cadre de cette course longue distances sur l'eau ou sur le bord du bassin. Au travers de la FSSA et des organisateurs locaux aucune assurance ou responsabilité civile n'est prise en ce qui concerne vol, accident pour les rameurs et encadrants.

16. Contact

Pour tout renseignement concernant la course longue distance:

Christian Stofer



+41 79 407 91 67 / +41 41 660 79 90 /



christian.stofer@swissrowing.ch

Nous nous réjouissons si vous participez à la troisième test sur longue distance à Mulhouse et nous vous souhaitons bonne chance pour les Swiss Indoors.

Salutations sportives

FÉDÉRATION SUISSE DES SOCIÉTÉS D'AVIRON


Christian Stofer, Directeur

Sarnen, le 8 mars 2019/cs.

Liste de diffusion:

- responsables pour le sport de compétition et
entraîneurs des clubs

- www.swissrowing.ch