



Bando di gara
LÉMAN-SUR-MER
Regata di coastal rowing a Losanna
1. campionati svizzeri di coastal rowing

Sabato 5 novembre 2022



Contatto : leman-sur-mer@lsaviron.ch
www.leman-sur-mer.ch

Supported by:



ORGANIZZATORE



PARTNER



SPONSOR



1. Regolamenti	La regata Léman-sur-mer sottostà ai seguenti regolamenti: - Code des courses di World Rowing e Complementi nazionali di SWISS ROWING al Code des courses di World Rowing; - Informazioni generali SWISS ROWING nel regolamento delle regate 2022; - Concetto sicurezza e protezione «Regata Léman-sur-mer» che sarà pubblicato su www.leman-sur-mer.ch.
-----------------------	--

2. Manifestazione	
Luogo:	Lausanne-Sports Aviron, Vidy (Losanna)
Data:	5 novembre 2022 Spostata al 6 novembre 2022 se le condizioni meteo lo esigono
Categoria:	Regata nazionale con partecipazione internazionale Campionati svizzeri nelle categorie CW1x, CM1x et CMix2x Regata di coastal rowing
Inizio delle gare:	8.30: <u>riunione obbligatoria</u> dei comandanti di bordo e delegati di club Dalle 10.15: gare (cfr. punto 5)

3. Percorso	
Lunghezza:	6000 m
Acque:	Acque mosse
Installazioni tecniche:	7 boe a cui virare (cfr. planimetria del percorso, allegato 1) 6000 m da percorrere Il percorso definitivo sarà deciso, in base alle iscrizioni e alla meteo, una settimana prima delle gare, pubblicato sul sito della regata così come su quello di SWISS ROWING e comunicato ai partecipanti il 1. novembre.

4. Planimetria della situazione	Cfr. planimetria con le installazioni a terra (allegato 2). Spogliatoi, gabinetti e docce: presso la Club-house del Lausanne-Sports Aviron e secondo le informazioni del giorno, date dall'organizzatore. Ristorazione : buvette e piccola ristorazione calda e fredda sul posto. Posteggio rimorchi: cfr. planimetria nell'allegato 2. Accessibile da venerdì dopo pranzo (si prega di avvisare).
--	---

5. Programma di gara	Gara numero: - 1: 10.15 U19W: C4x+, C2x, C1x e MixC2x - 2: 11.45 U19M: C4x+, C2x e C1x
-----------------------------	---

	- 3: 13.30 M: C4x+, C2x, C1x e MixC4x+ - 4: 14.45 W: C4x+, C2x, C1x e MixC2x Le gare delle categorie CW1x, CM1x e CMix2x (junior e senior) sono quelle dei campionati svizzeri. 16.00: Dopo la regata ufficiale e i campionati, avrà luogo una gara Open (6 km, stesso percorso) per non competitivi (cfr. punto 12). I partecipanti dovranno firmare sul posto una liberatoria di responsabilità per poter remare nella gara Open e in tutte le categorie (allegato 3). 17.30: consegna dei premi e aperitivo <u>Categoria master (cfr. punti 12 e 15):</u> I master prendono parte alla stessa gara dei senior, ma sarà stilata una classifica separata. I masters dovranno essere in possesso della licenza di competizione per le gare nr. 1, 2, 3 e 4. Gli orari sono indicativi. Saranno finalizzati al termine delle iscrizioni e confermati in occasione della riunione dei comandanti di bordo. L'organizzatore si riserva il diritto di annullare, contro rimborso della tassa d'iscrizione, le gare nelle quali non figurano iscritte almeno tre barche di due club differenti. In caso di annullamento di gare o dell'intera manifestazione a causa di forze maggiori o in caso di spostamento al 6 novembre per cause meteorologiche, non sussiste il diritto di rimborso della tassa d'iscrizione (cfr. art. 43, al. 3 dei «Complementi nazionali di SWISS ROWING al Code des cours di World Rowing»). Gli equipaggi iscritti beneficeranno di un credito per la prossima edizione della regata. Le tasse d'iscrizione sono interamente dovute dal momento dell'iscrizione.
6. Modalità d'iscrizione	Termine inoltro iscrizione: venerdì 14 ottobre 2022, 12.00. Visto il numero ridotto di scafi disponibili, chiediamo ai rematori*ci <u>di remare in un'unica categoria</u>. Se disponete di un'imbarcazione vi ringraziamo se ci indicate la vostra disponibilità a metterla a disposizione di un equipaggio ingaggiato in un'altra gara. L'organizzatore, che dispone di un'assicurazione per danni che potrebbero subire le imbarcazioni, si incarica d'assegnare gli stessi agli equipaggi. La lista dei partecipanti e il programma delle gare dettagliato saranno inviati ai club e pubblicati sul sito della regata e di SWISS ROWING martedì 1. novembre 2022. Grazie per segnalarci i ritiri e i cambiamenti della composizione degli equipaggi entro venerdì 4 novembre, 20.00 all'indirizzo email per le iscrizioni.

	Termine di riservazione tramite email (leman-sur-mer@lsaviron.ch) : 14 ottobre 2022, 12.00.
--	--

11. Premiazione	Riconoscimenti ai primi della regata ufficiale. Gare dei campionati elite: medaglie ai vincitori*rici, medaglie ai secondi (se ci saranno 3 imbarcazioni alla partenza), medaglie ai terzi (se ci saranno più di 3 imbarcazioni alla partenza). Gagliardetto per il club vincitore. Gare dei campionati junior (U19): medaglie ai vincitori*rici, medaglie ai secondi (se ci saranno 3 imbarcazioni alla partenza), medaglie ai terzi (se ci saranno più di 3 imbarcazioni alla partenza). Un bicchiere dell'amicizia sarà offerto alla fine delle gare.
------------------------	---

12. Licenza di competizione e precisazioni per i campionati	La licenza di competizione di SWISS ROWING o della federazione del ramatore*rice è obbligatoria per tutti i partecipanti alla regata ufficiale e ai campionati. <u>Eccezione:</u> la licenza non è obbligatoria per partecipare alla gara OPEN che si svolgerà dopo la regata ufficiale e i campionati. Solo i rematori*rici di nazionalità svizzera e membri di un club svizzero di SWISS ROWING saranno registrati nella classifica dei campionati.
--	--

13. Orari allenamento	Venerdì 4 novembre: pomeriggio, dalle 13.00 alle 16.30. Nessuna possibilità d'allenamento sabato 5 novembre. Le regole di navigazione/circolazione (allegato 1) sono da rispettare rigorosamente. L'allenamento ha luogo sotto la vostra propria responsabilità. L'organizzatore della regata ufficiale e dei campionati come pure SWISS ROWING non assumeranno nessuna sorveglianza.
------------------------------	--

14. Sicurezza sull'acqua e responsabilità	<u>Sicurezza sull'acqua durante le gare:</u> Sarà assicurata da Lausanne-Sports Aviron in collaborazione con la salvataggio di Ouchy, la salvataggio di Pully e il centro degli sport subacquei Lausanne. <u>Responsabilità:</u> L'organizzatore e SWISS ROWING non assumono alcuna responsabilità per danni corporali o materiali di qualsiasi tipo prima, durante o dopo la regata ufficiale, i campionati e la gara Open. L'assicurazione è di esclusiva responsabilità dei partecipanti e dei club partecipanti.
--	--

15. Ulteriori prescrizioni specifiche coastal rowing	<u>Riunione dei comandati di bordo e delegati di club:</u> Sabato 5 novembre, 8.30 La riunione è <u>obbligatoria</u> per tutti i comandanti di bordo (una sola persona per equipaggio) e delegati dei club. Si terrà nella Club-house del Lausanne-Sports Aviron. Lo scopo di questa riunione è d'informare: - sulle condizioni generali della gara (percorso, parametri di riferimento, ecc.) - sul dispositivo relativo alla sicurezza dei concorrenti - sulle previsioni meteorologiche - su tutte le modifiche apportate al bando - e ricevere gli ultimi cambiamenti e ritiri relativi alle iscrizioni. <u>Numerazione:</u> ogni imbarcazione deve essere identificata tramite un numero adesivo posto sulla prua e di grandezza sufficiente per essere visibile da una buona distanza. Se venite con il vostro scafo, indicateci per favore il numero dell'imbarcazione con la vostra iscrizione. Se non avete un numero (da comunicare con l'iscrizione), l'organizzatore lo metterà a disposizione. <u>Specificazioni tecniche delle imbarcazioni:</u> Imbarcazioni coastal rowing omologate, numerate e conformi al Code des courses «Appendix R18 – coastal rowing» di World Rowing. Ogni imbarcazione deve essere equipaggiata: - con una fune per il traino dal diametro di almeno 8 mm e con una lunghezza superiore ai 15 metri - con una galloccia che permetta il traino - con un giubbotto accessibile per ogni persona imbarcata (e porto obbligatorio per il timoniere) <u>Meteo:</u> Se le condizioni meteo lo esigono e in accordo sia con il direttore di gara che con il presidente della giuria, l'organizzatore potrà modificare il percorso, spostare la regata al giorno dopo o annullarla. In caso di meteo incerta, il picchetto telefonico sarà attivo dalle 6.00 del mattino: +41 79 598 02 82. <u>Master (cfr. punti 5 e 12):</u> Gli equipaggi master devono essere composti da rematori*rici con età di 40 anni o più nell'anno in corso. Le gare master sono integrate in quelle senior, ma saranno classificate separatamente.
--	---

389

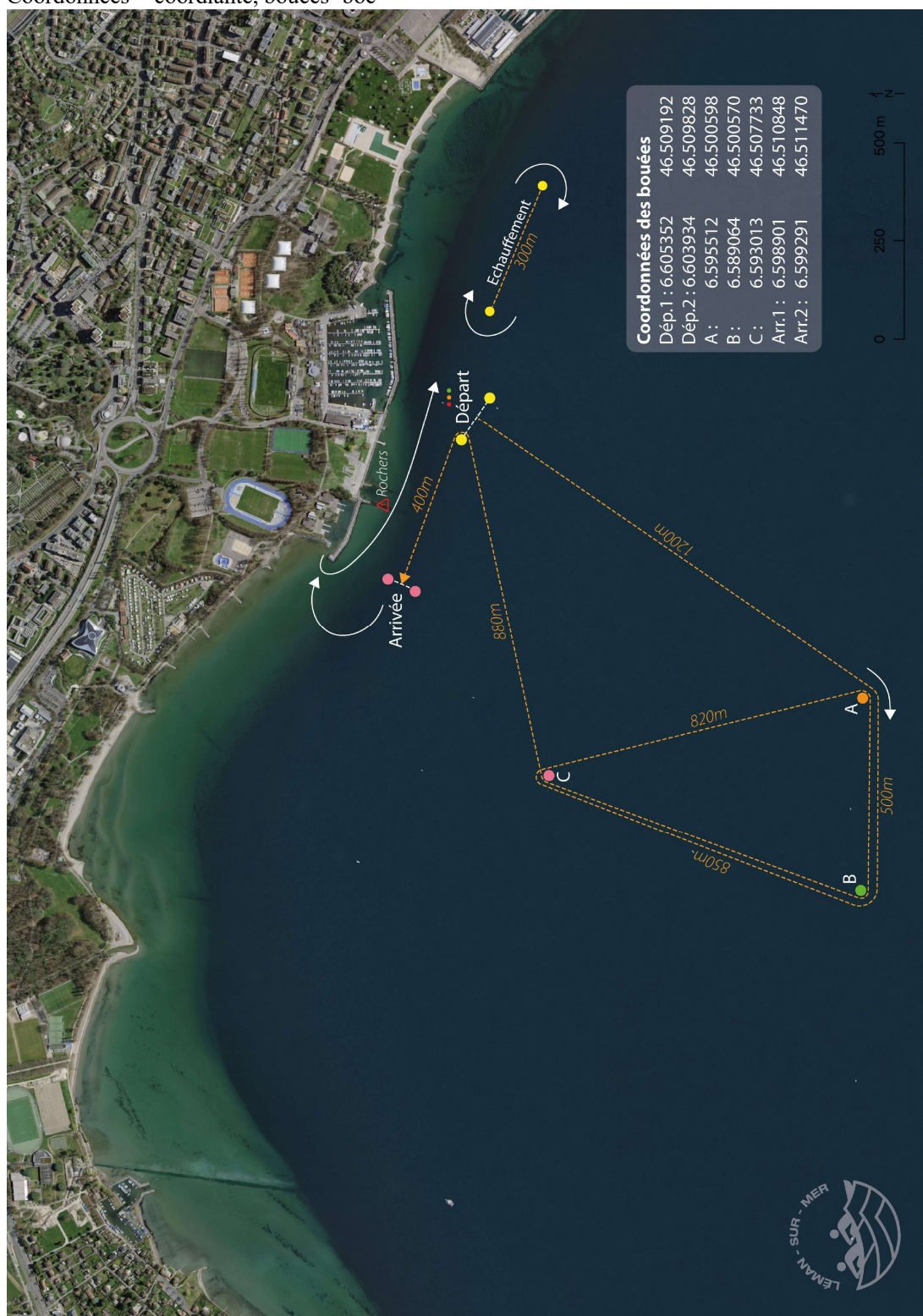
Un cordiale benvenuto a tutti e un grande grazie ai nostri partner!

Lausanne-Sports Aviron

Allegato 1: Planimetria del percorso

Départ = partenza, arrivée = arrivo, échauffement = riscaldamento

Coordonnées = coordiante, bouées=boe



Circolazione sull'acqua

Zona imbarco protetta da una diga.

Messa in acqua (varò) su pontili e scali di alaggio.

L'area di riscaldamento si raggiunge seguendo il litorale in direzione est: all'uscita dal porto si va subito a sinistra. Rotazione in senso orario su due boe gialle.

Parcorso

Circolazione a vista.

Giro di 7 boe, piccolo anello attorno alle boe A-B-C da fare due volte.

Coordinate GPS delle boe

Part. 1:	6.605352	46.509192
Part. 2:	6.603934	46.509828
A:	6.595512	46.500598
B:	6.589064	46.500570
C:	6.593013	46.507733
Arr. 1:	6.598901	46.510848
Arr. 2:	6.599291	46.511470

Descrizione del corso

Allineamento tra le due boe gialle di partenza Boa Ovest (BO) e Boa Est (BE)

Direzione boa A (boa arancione) a 1200 m

Boa A, virare a tribordo

Direzione boa B (boa verde) a 500 m

Boa B, virare a tribordo

Direzione boa C (boa rossa) a 850 m

Boa C (boa rossa), virare a tribordo

Direzione boa A (boa arancione) a 820 m

Boa A, virare a tribordo

Direzione boa B (boa verde) a 500 m

Boa B, virare a tribordo

Direzione boa C (boa rossa) a 850 m

Boa C, virare a tribordo

Boa di direzione BO (boa gialla) a 880 m

Boa BO, virare a babordo

Direzione traguardo a 400 m

Linea d'arrivo giudicata sul filo dalla riva

Allegato 2: Planimetria con le installazioni a terra



Allegato 3

Gara Open: liberatoria di responsabilità da firmare da ogni partecipante

Io, sottoscritto*a.....,

nato*a il,

dichiaro di saper nuotare, di essere in buona salute, di essere idoneo a partecipare alla gara Open di Léman-sur-mer e di aver preso atto che

l'organizzatore non si assume alcuna responsabilità per danni a persone o materiali di qualsiasi tipo durante, prima o dopo la gara Open di Léman-sur-mer. L'assicurazione è di esclusiva responsabilità dei partecipanti.

Luogo, data

.....

Firma

.....

Per minorenni, del detentore dell'autorità parentale.