



Avant-programme
LÉMAN-SUR-MER

Régate d'aviron de mer à Lausanne
Premiers championnats suisses de coastal rowing

Samedi 5 novembre 2022



Contact : leman-sur-mer@lsaviron.ch
www.leman-sur-mer.ch

Supported by:



ORGANISATEUR



PARTENAIRES



SPONSORS



1. Règlements	La régates Léman-sur-mer est soumise aux règlements suivants : - Code des courses de World Rowing et Compléments nationaux de SWISS ROWING au code des courses de World Rowing ; - Informations générales SWISS ROWING sur le règlement des régates 2022 ; - Concept de sécurité et de protection « Régate Léman-sur-mer » qui sera publié sur www.lemansurmer.ch.
----------------------	---

2. Manifestation	
Lieu :	Lausanne-Sports Aviron, Vidy (Lausanne)
Date :	5 novembre 2022 Reporté au 6 novembre 2022 si les conditions météo l'exigent
Catégorie :	Régate nationale avec participation internationale Championnats suisses dans les catégories CW1x, CM1x et CMix2x
Début des courses :	Régate d'aviron de mer – coastal rowing 8h30 : <u>réunion obligatoire</u> des chef·fes de bord et délégué·es de club Dès 10h15 : courses (voir point 5)

3. Parcours	
Longueur :	6000 m
Eau :	Eau vive
Service technique :	7 bouées à virer (voir plan du parcours, annexe 1) 6000 m à réaliser Le parcours définitif sera arrêté une semaine avant la course (en fonction des inscriptions et de la météo), publié sur le site Internet de la régates ainsi que de SWISSROWING et communiqué aux participants le 1 ^{er} novembre.

4. Plan de situation	Voir plan du site avec installations à terre (annexe 2). Vestiaires, toilettes et douches : au Club-house du Lausanne-Sports Aviron et selon les informations du jour, données par l'organisateur. Subsistance : buvette et petite restauration chaude et froide sur place. Parcage des remorques : voir plan en annexe 2. Accessible dès le vendredi après-midi (merci de prévenir).
-----------------------------	--

5. Programme des courses	Course n° : - 1 : 10h15 U19W : C4x+, C2x, C1x et MixC2x - 2 : 11h45 U19M : C4x+, C2x et C1x - 3 : 13h30 M : C4x+, C2x, C1x et MixC4x+ - 4 : 14h45 W : C4x+, C2x, C1x et MixC2x
---------------------------------	---

	Les courses des catégories CW1x, CM1x et CMix2x (juniors et seniors) sont celles des championnats suisses. 16h : Après la régata officielle et les championnats, une course Open (6 km, même parcours) est organisée pour les non-compétiteur·rices (voir point 12). Les participant·es doivent signer une décharge sur place pour ramer à l'Open dans toutes les catégories (annexe 3). 17h30 : Remise des prix + apéritif <u>Catégorie Masters (voir points 12 et 15)</u> : Les Masters prennent part au même départ que les Seniors, mais un classement spécifique sera établi. Les Masters doivent avoir une licence de compétition pour les courses n°1, 2, 3 et 4. Ces horaires sont indicatifs. Ils seront finalisés à l'issue des inscriptions et confirmés lors de la réunion des chefs de bord. L'organisateur se réserve le droit d'annuler les courses dans lesquelles moins de trois bateaux de deux clubs différents sont inscrits – avec remboursement des frais d'inscription. En cas d'annulation des courses ou de l'ensemble de la manifestation pour cause de force majeure, ou en cas de report au 6 novembre si les conditions météo l'exigent, il n'y a pas de droit au remboursement des droits d'inscription (cf. art. 43, al. 3 des « Compléments nationaux de SWISS ROWING au code des cours de World Rowing »). Les équipages inscrits bénéficieront toutefois d'un crédit pour l'édition suivante de la régata. Les droits d'inscription sont dus en totalité lors de l'inscription.
6. Modalités d'inscription	Délai d'inscription : vendredi 14 octobre 2022, à 12h. Vu le nombre réduit de coques disponibles, nous demandons aux rameur·ses de <u>ne pas doubler et de ramer dans une seule catégorie</u>. Si vous disposez d'un bateau, merci d'indiquer si vous êtes d'accord de prêter votre bateau pour un équipage engagé dans une autre course. L'organisateur se charge d'assigner les coques aux équipages. Il dispose d'une assurance pour les dommages qui pourraient être occasionnés aux bateaux. La liste des engagé·es et le programme des courses détaillé sera adressé par courriel aux clubs et publié sur le site Internet de la régata et de SWISSROWING le mardi 1^{er} novembre 2022. Merci de signaler tout forfait et changement dans la composition de l'équipage jusqu'au vendredi 4 novembre (20h) à l'adresse e-mail d'inscription.
7. Finance d'inscription	Prix : 25.- par personne. Les barreur·ses sont exempté·es de la finance d'inscription.

	Montant maximum des inscriptions (hors location de bateaux) plafonné à : CHF 500.- par club. Location de bateaux possible : voir point 10. Paiement par versement sur le compte du LS section d'aviron. Le montant de la finance d'inscription doit être versé avant le 14 octobre 2022 à 12h. Ce paiement valide les inscriptions. Coordonnées bancaires : LS section d'aviron Numéro de compte : 10-3621-9 IBAN CH50 0900 0000 1000 3621 9 BIC POFICHBEXXX
8. Inscriptions	Les inscriptions sont faites en ligne à l'aide du formulaire. Le lien vers le formulaire figure sur le site Internet www.leman-sur-mer.ch.
9. Coordonnées de l'organisateur et secrétariat de régate Arbitrage	Lausanne-Sports Aviron Fanny Mossière Promenade de Vidy 7 1007 Lausanne +41 79 598 02 82 E-mail : leman-sur-mer@lsaviron.ch <u>Heures d'ouverture du secrétariat :</u> Vendredi 4 novembre : dès 13h Samedi 5 novembre : à 8h Directeur de course : Claude Dubouloz Arbitrage : Président du jury : Régis Joly (SWISS ROWING). Il fera respecter le Code des courses « Appendix R18 – coastal rowing » de World Rowing.
10. Location de bateaux	Si vous ne disposez pas de bateau d'aviron de mer, nous pouvons en fournir à la location. Prix de la location (par course) : 100 CHF le quatre avec barreur (C4x+) 60 CHF le double (C2x) 40 CHF le solo (C1x) Chaque équipage rame avec ses propres pelles peintes aux couleurs de son club. Les bateaux sont attribués par l'organisateur. Aucune requête particulière ne sera acceptée. Délai de réservation par E-mail (leman-sur-mer@lsaviron.ch) : 14 octobre 2022, à 12h.

11. Remise des prix	Récompenses aux premiers de la régata officielle. Course de championnats élite : médailles aux vainqueur·es, médailles aux deuxièmes (s'il y a 3 bateaux au départ), médailles aux troisièmes (si plus de 3 bateaux au départ). Fanion pour le club vainqueur. Course de championnats juniors (U19) : médailles aux vainqueur·es, médailles aux deuxièmes (s'il y a 3 bateaux au départ), médailles aux troisièmes (si plus de 3 bateaux au départ). Un verre de l'amitié sera offert à l'issue des courses.
12. Licence de compétition et précisions pour les championnats	La licence de compétition de SWISS ROWING ou de la Fédération du rameur·se est obligatoire pour tou·tes les participant·es à la régata officielle et aux championnats. <u>Exception</u> : une licence n'est pas obligatoire pour participer à la course OPEN qui suivra la régata officielle et les championnats. Seul·es les rameur·ses de nationalité suisse et affilié·es à un club suisse seront classé·es dans le classement des championnats suisses.
13. Horaires d'entraînement	Vendredi 4 novembre : après-midi, de 13h à 16h30. Pas d'entraînement possible le samedi 5 novembre. Veuillez respecter strictement les règles de navigation (annexe 1). L'entraînement a lieu sous votre propre responsabilité. L'organisateur de la régata officielle et des championnats ainsi que SWISSROWING n'assureront aucune surveillance.
14. Sécurité sur l'eau et responsabilité	<u>Sécurité sur l'eau pendant les courses :</u> Sera assurée par le Lausanne-Sports Aviron en collaboration avec le Sauvetage d'Ouchy, le Sauvetage de Pully et le Centre de Sports Subaquatiques Lausanne. <u>Responsabilité :</u> L'organisateur et SWISSROWING n'accepteront aucune responsabilité pour les dommages corporels ou matériels de quelque nature que ce soit pendant, avant ou après la régata officielle, les championnats et la course Open. L'assurance est de seule responsabilité des participants et des clubs participants.
15. Autres prescriptions spécifiques à l'aviron de mer	<u>Réunion des chefs de bord et délégués de club :</u> Samedi 5 novembre à 8h30 Cette réunion <u>est obligatoire</u> pour l'ensemble des chef·fes de bord (une seule personne par équipage) et délégué·es de club. Elle se tiendra au Club-house du Lausanne-Sports Aviron.

389

L'objet de cette réunion est d'informer :

- des conditions générales de course (parcours, repères, etc.)
- du dispositif relatif à la sécurité des concurrents
- des prévisions météorologiques
- de toute modification apportée à l'avant-programme
- recevoir les derniers changements et forfaits relatif aux engagements.

Numéros : chaque bateau doit être identifié par un numéro collé sur la proue et de taille suffisante pour être visible à bonne distance.

Si vous venez avec vos coques, merci d'indiquer le numéro du bateau lors de votre inscription.

Si vous n'avez pas de numéro, l'organisateur le mettra à disposition (à préciser lors de l'inscription).

Spécifications techniques des bateaux :

Bateaux de mer homologués, numérotés et conformes au Code des courses « Appendix R18 – coastal rowing » de World Rowing.

Chaque bateau doit être équipé :

- d'un bout de remorquage d'un diamètre d'au moins 8 mm et d'une longueur supérieure à 15 mètres
- d'un taquet permettant le remorquage
- d'un gilet accessible par personne embarquée (et porté obligatoire pour le barreur)

Météo :

Si les conditions météo l'exigent, et en accord avec le directeur de course et le président du jury, les organisateur·rices pourront modifier le parcours, reporter la compétition au lendemain ou l'annuler.

En cas de météo incertaine, permanence téléphonique en place le matin dès 6h : +41 79 598 02 82.

Masters (voir points 5 et 12) :

Les équipages Masters doivent être composés de rameur·ses tou·tes âgé·es de 40 ans et plus, dans l'année. Les épreuves Masters prennent part au même départ que les Seniors, mais un classement spécifique sera établi.

Bienvenue à tou·tes et un grand merci à nos partenaires !

Le Lausanne-Sports Aviron

Annexe 1 : Plan du parcours



Circulation sur le plan d'eau

Embarquement protégé par une digue

Mise à l'eau sur pontons + cales de mise à l'eau

Zone d'échauffement à rejoindre en longeant le bord direction est : partir immédiatement sur la gauche en sortant du port. Rotation sur deux bouées allumettes jaunes dans le sens des aiguilles d'une montre.

Parcours

Circulation à vue.

Virements autour de 7 bouées, petite boucle A-B-C à parcourir deux fois.

Coordonnées GPS des bouées

Dép.1 : 6.605352 46.509192

Dép.2 : 6.603934 46.509828

A : 6.595512 46.500598

B : 6.589064 46.500570

C : 6.593013 46.507733

Arr. 1 : 6.598901 46.510848

Arr. 2 : 6.599291 46.511470

Description du parcours

Alignement entre les deux bouées de départ bouée Ouest (BW) et bouée Est (BE)

Direction bouée A (bouée orange) à 1200 m

Bouée A virée sur tribord

Direction bouée B (bouée verte) à 500 m

Bouée B virée sur tribord

Direction bouée C (bouée rouge) à 850 m

Bouée C (bouée rouge) virée sur tribord

Direction bouée A (bouée orange) à 820 m

Bouée A virée sur tribord

Direction bouée B (bouée verte) à 500 m

Bouée B virée sur tribord

Direction bouée C (bouée rouge) à 850 m

Bouée C virée sur tribord

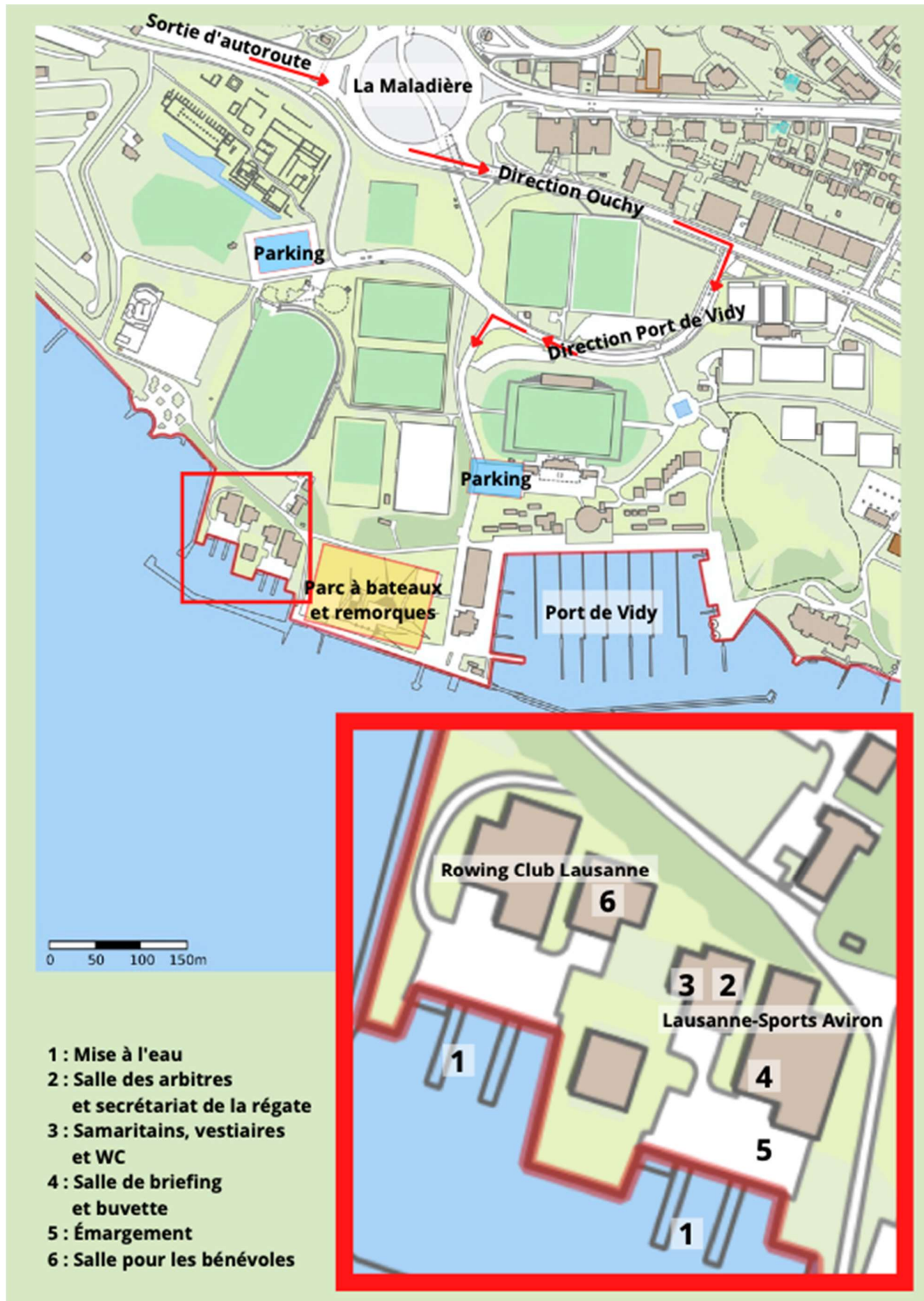
Direction bouée BW (bouée jaune) à 880 m

Bouée BW virée sur bâbord

Direction ligne d'arrivée à 400 m

Arrivée jugée au fil depuis le bord

Annexe 2 : Plan du site



Annexe 3

Course Open : décharge à signer par chaque participant·e

Je, soussigné(e).....,

né(e) le,

déclare savoir nager, être en bonne santé, être apte à participer à la course Open de Léman-sur-mer et avoir pris connaissance que

l'organisateur n'accepte aucune responsabilité pour les dommages corporels ou matériels de quelque nature que ce soit pendant, avant ou après la course Open de Léman-sur-mer. L'assurance est de seule responsabilité des participant·es.

Lieu, date

.....

Signature

.....