



Planung Spitzensport SRV: provisorische Terminplanung 2017

(Stand: 22.09.2016 / Version 1 / cs.)

Kader	Sen A	U23	U19		U17	Anlass	Ort
Datum	WM/EM	U23-WM	JWM/JEM	CdJ	Futuro		
25.-30.09.2016			x			3T: Talent Treff Tenero <i>(gem. Einladung)</i>	Tenero
10.-14.10.2016					x	FUTURO-Trainingslager <i>(gem. Einladung)</i>	Sarnen
15.10.2016 (Sa)	x	x	x	(x)	(x)	Ergometertest: 5000m (Schlagzahlbegrenzung: SZ 26)	Luzern, Zürich, Lausanne
15./16.10.2016						Kaderzusammenzug <i>(exklusiv für Teilnehmende Spi-Spo-RS 3/2016)</i>	Sarnen
29.10.2016	x	x	x	(x)	(x)	Armadacup	Bern-Wohlensee
ab 31.10.2016						Spitzensport-RS 3/2016	Magglingen/Sarnen
05./06.11.2016	(x)	x	x			Kaderzusammenzug / Kick-off Saison 2017	Sarnen
12./13.11.2016	(x)	x	x			Kaderzusammenzug	Sarnen
19.11.2016	x	x	x			BaselHead	Basel
30.11.2016 (Mi)	x	x	x	(x)	(x)	Ergometertest: 5000m (max.)	Luzern, Lausanne, Zürich, Lugano
03.12.2016 (Sa)	x	x	x	x	(x)	1. SRV Langstreckenrennen <i>(alle im Skiff)</i>	Mulhouse (F)
12.-16.12.2016	x	x				Trainingslager Land	Magglingen
16.-18.12.2016		x	x			Kaderzusammenzug	Magglingen
21.12.2016 (Mi)	x	x	x	x	(x)	Ergometertest: 2000m (max.)	Luzern, Lausanne, Zürich, Lugano
2017	Zielwettkampf / Kaderstufe					Anlass	
14./15.01.2017		x	x			Kaderzusammenzug	Sarnen
28.01.2017 (Sa)	x	x	x	x	(x)	Swiss Rowing Indoors (2000m)	Zug
03.-06.02.2017		x	x			Trainingslager (Block 1)	Sarnen
10.-13.02.2017		x	x			Trainingslager (Block 2)	Sarnen
17.-20.02.2017		x	x			Trainingslager (Block 3)	Sarnen
25.02.2017 (Sa)	x	x	x	x	(x)	2. SRV Langstreckenrennen	Mulhouse (F)
04./05.03.2017	x	x	x			Kaderzusammenzug	Sarnen
11./12.03.2017	x	x	x			Kaderzusammenzug	Sarnen
25.03.2017 (Sa)	x	x	x	x	(x)	3. SRV Langstreckenrennen	Mulhouse (F)
01./02.04.2017	x	x	x			Kaderzusammenzug	Sarnen
13.-17.04.2017	x	x	x			SRV-Trials (Kleinboottests, Mannschaftsbildung)	tbd
22./23.04.2017		x	x			Nat. Saisoneroöffnungsregatta (Sa: SRV-Boote)	Lauerzersee
29./30.04.2017	x	x	x			Kaderzusammenzug	Sarnen
05.-07.05.2017	x					World Rowing Cup Regatta 1	Belgrad (SRB)
06./07.05.2017			x	(x)		Int. Junioren-Regatta	München (D)
06./07.05.2017		x				Kaderzusammenzug	Sarnen
13./14.05.2017		x				Int. Hügel-Regatta	Essen (D)

Kader	Sen A	U23	U19		U17	Anlass	Ort
Datum	WM/EM	U23-WM	JWM/JEM	CdJ	Futuro		
13./14.05.2017	x		x			Kaderzusammenzug	Sarnen
18.-21.05.2017			x			Junioren-EM	Krefeld (D)
20./21.05.2017	x	x				Kaderzusammenzug	Sarnen
25.-28.05.2017	x					Europameisterschaften	Racice (CZE)
26.-28.05.2017		x				Int. Regatta	Ottensheim (Ö)
02.06.2017 (Fr)				x		Ergometertest: 2000m (max.)	Sarnen
03.-05.06.2017	x					Kaderzusammenzug	Sarnen
10./11.06.2017	x	x				Kaderzusammenzug	Sarnen
10./11.06.2017			(x)	x		SRV-U19-Selektionstage (Coupe-Selektion)	Sarnen od. Rotsee
14.-18.06.2017	x					World Rowing Cup Regatta 2	Poznan (POL)
17./18.06.2017		x	x			Kaderzusammenzug	Sarnen
24./25.06.2017	x					Kaderzusammenzug	Sarnen
01./02.07.2017						Schweizermeisterschaften	Luzern-Rotsee
04.-09.07.2017	x					World Rowing Cup Regatta 3	Luzern-Rotsee
17.-27.07.2017				x		Trainingslager CdJ	Sarnen
27.-30.07.2017				x		COUPE DE LA JEUNESSE	Hazewinkel (BEL)
05.-30.07.2017			x			Trainingslager Jun-WM	Sarnen
31.07.-07.08.2017			x			JUNIOREN-WM	Trakai (LTU)
03.-17.07.2017		x				Trainingslager U23-WM	Sarnen
17.-24.07.2017		x				U23-WELTMEISTERSCHAFTEN	Plovdiv (BUL)
tbd		x				Trainingslager U23-EM	Sarnen
02./03.09.2017		x				U23-Europameisterschaften	Kruszwica (POL)
tbd	x					Trainingslager	gem. spez. Planung
24.09.-01.10.2017	x					WELTMEISTERSCHAFTEN	Sarasota (USA)

Legende:

(x)	Teilnahme der Athletinnen und Athleten empfohlen
Sen A	Athletinnen und Athleten mit der Zielsetzung "EM Racice", "WM Sarasota", Olympia 2020
U23	Athletinnen und Athleten mit der Zielsetzung "U23-Weltmeisterschaft Plovdiv"
JWM	Athletinnen und Athleten mit der Zielsetzung "Junioren-WM Trakai"
CdJ	Athletinnen und Athleten mit der Zielsetzung "Coupe de la Jeunesse Hazewinkel"
Futuro	Trainingslager für Athleten/-innen 15/16 Jahre

Ergänzende Informationen / informations complémentaires

Offizieller Trainingsstart für die SRV-Kaderanwärterinnen und -anwärter 2017 (exkl. Olympia-Athleten 2016) ist am 1. Oktober 2016.

L'entraînement officiel pour toutes les rameuses et tous les rameurs qui veulent faire partie de l'équipe Suisse 2017 sera le 1er octobre 2016 (excl. équipe olympique 2016)

Die vorliegende Planung ist noch provisorisch und kann jederzeit angepasst werden (insbesondere für das Elite-Kader).

Cette planification est encore provisoire et il peut être adapté (surtout pour l'équipe séniors A).

SRV-Ergometertests werden zentral und unter Aufsicht eines SRV-Offiziellen (Nationaltrainer etc.) absolviert.

Les tests sur ergometre FSSA ont lieu dans une location centrale. Les résultats seront enregistrés d'un officiel de la FSSA (entraîneur national etc.).

Die Ergometertests und die Langstreckentests sind für alle Ruderinnen und Ruderer mit Ambitionen in eine der Nationalmannschaften (2017 oder später) aufgenommen zu werden, und nicht für interne Clubtests oder gar für Trainingsfahrten. Wer eine Swiss Olympic Talent Card anstrebt, nimmt an Langstreckentests teil und sendet die erzielten Ergometerergebnisse an die SRV-Geschäftsstelle ein.

Les tests sur ergomètre et les test sur longue distance sont organisés pour les rameuses et les rameurs qui ont l'ambition de devenir un membre de l'équipe suisse (2017 ou dans le futur en général). Les tests ne sont pas organisés pour faire des tests sur le niveau du club ou pour seulement faire un entraînement compétitif. Celles et ceux qui désirent obtenir une "Swiss Olympic Talents Card" doivent participer à des tests sur longue distance et doivent envoyer les résultats des tests sur ergomètre au secrétariat FSSA.