



## Techniktage des Schweizerischen Ruderverbandes Ausschreibung 2018

Der Schweizerische Ruderverband bietet in Zusammenarbeit mit der row&row-Ruderschule Techniktage an. Mitglieder des Ruderverbandes, welche sich rudertechnisch verbessern möchten, sind zu diesen Refresher-Tagen eingeladen.

Termine:	Freitag, 31. August 2018 Samstag, 1. September 2018  Die Kurstage dauern jeweils von 08.30 bis ca. 16.15 Uhr
Kursort:	Zentrum des Schweizerischen Rudersportes in Sarnen
Kurssprache:	Deutsch
Anmeldefrist:	Bis 01.08.2018 mit beiliegendem Anmeldeformular <b>Hinweis:</b> Die Anmeldungen werden nach deren Eingang berücksichtigt. Die Anzahl Plätze pro Tag ist beschränkt. Die Kurstage können nur bei genügend grosser Anzahl Teilnehmer durchgeführt werden.
Voraussetzung:	SRV Mitglied Privater Versicherungsschutz (Unfall/Haftpflicht)
Ausbildungsinhalte:	Theorie Das rudertechnische Leitbild des Schweizerischen Ruderverbandes kennen lernen. Praxis Verbesserung der individuellen Rudertechnik im Boot und auf dem Rudergerät Betreuung durch row&row-Ruderinstruktoren (im Boot oder vom Motorboot aus) Videoaufnahmen/Videoanalyse
Leitung:	row&row-Ruderschule Sarah Zurbrügg-Greenaway Ueli Bodenmann
Kurskosten:	Fr. 125.- pro Person (inkl. Mittagessen) Die Kurskosten sind vor Kursbeginn mittels Rechnung zu bezahlen. Die Kurstage werden vom Schweizerischen Ruderverband, Ressort Breitensport, finanziell unterstützt.
Durchführung:	Die Techniktage finden nur statt, wenn guter Ruderunterricht bezüglich Wetter gewährleistet ist.

## Anmeldung für die SRV Techniktage:

Bitte den Anmeldezettel ausdrucken, ausfüllen, unterschreiben und per Post oder per Email bis spätestens 01.08.2018 an folgende Adresse senden:

row&row-Ruderschule GmbH  
 Klusstrasse 9  
 9000 St.Gallen

Email: [info@rowandrow.ch](mailto:info@rowandrow.ch)

Name:	
Vorname:	
Adresse:	
PLZ/Ort:	
SRV-Nummer:	
Geb.Datum:	
Tel./Handy:	
Email:	
Kurstage:	<input type="checkbox"/> Freitag, 31.08.2018 <input type="checkbox"/> Samstag, 01.09.2018
Bootsklasse:	<input type="checkbox"/> <b>Ich rudere in GIG Booten.</b> <input type="checkbox"/> <i>wenig Erfahrung</i> <input type="checkbox"/> <i>mittel</i> <input type="checkbox"/> <i>Können</i> <hr/> <input type="checkbox"/> <b>Ich rudere in Rennbooten (Erfahrung vorausgesetzt).</b> <input type="checkbox"/> <i>wenig Erfahrung</i> <input type="checkbox"/> <i>mittel</i> <input type="checkbox"/> <i>Können</i>
Verpflegung:	<input type="checkbox"/> Ich ernähre mich vegetarisch.
Datum:	
Unterschrift:	