



# Club de l'Aviron de Vevey

Quai E. Ansermet, case postale 298, 1800 Vevey  
www.aviron-vevey.ch

## Championnats ARA d'ergomètre

### 2017

### au collège Jean Kratzer à Vevey

<b>Date</b>	Dimanche 5 mars 2017		
<b>Organisation</b>	CA Vevey		
<b>Lieu</b>	Salles de gym du collège Jean Kratzer à Vevey autoroute sortie Vevey <a href="http://map.search.ch/1800-vevey/rue-du-college-30?z=512">http://map.search.ch/1800-vevey/rue-du-college-30?z=512</a>		
<b>Vestiaires</b>	idem		
<b>Finance d'inscription</b>	individuel 15 CHF	forfait club	400 CHF
<b>Catégories d'âges</b>	Saison 2017		

CATEGORIES	1000m	1500m	2000m
Masters F	X		
Masters H	X		
Seniors F			X
Seniors H			X
17-18 ans F			X
17-18 ans H			X
15-16 ans F		X	
15-16 ans H		X	

13-14 ans F	X		
13-14 ans H	X		
11-12 ans benjamins H + F	X		
Equipes*	X		

\* Les équipes sont composées de 4 rameurs qui doivent parcourir ensemble une distance totale cumulée de 4000m (1000m en moyenne par rameur). Le concours par équipe se court dans toutes les catégories hommes et femmes, de minimes à masters.

**Prix** Médaille au premier si moins de 10 rameurs dans la catégorie  
Médailles aux deux premiers entre 10 et 20 rameurs dans la catégorie  
Médailles aux trois premiers si plus de 20 rameurs dans la catégorie  
Récompenses pour les benjamins

**Prime** Une prime de 100.- va au rameur-euse qui remporte sa catégorie en battant le record

**Inscriptions** **Au plus tard le mardi 28 février 2017 sur formulaire Excel joint à ce document**  
Courriel: maxandrepfister@bluemail.ch

**Payement** Club de l'Aviron Vevey  
Banque Cantonale Vaudoise  
1002 Lausanne  
Clearing National 767  
IBAN CH39 00767 000L 0900 5994  
ou directement sur place

**Carton jaune :** une pénalité de 1 point au classement interclub ira au club dont un rameur lâche la poignée après son pensum

**Licence :** tou(te)s les participant(e)s doivent être en possession d'une licence FSSA 2017

**Repas :** le règlement du collège nous interdit de cuisiner.  
Merci donc de prévoir votre propre ravitaillement.  
Il y aura tout de même une buvette, avec le thé du rameur

**Matin** Réunion des délégués : 08h00  
1<sup>er</sup> départ : 08h30

**Après-midi** Concours par équipe : 13h30

Vevey, le 1.11.2016