



Schweizerischer Ruderverband
Fédération Suisse des Sociétés d'Aviron
Federazione Svizzera delle Società di Canottaggio

Avant-programme du 3^{ème} test longue distance FSSA du Samedi, 25 mars 2017

La course est organisée en collaboration entre le RC Mulhouse, la Union Régio Niffer, la Ligue d'Alsace d'Aviron et la Fédération Suisse des Sociétés d'Aviron (FSSA).

1. Participation

Le test sur longue distance est un test de performance obligatoire pour des rameuses et des rameurs ambitionnés d'être sélectionné pour une équipe Suisse (M-19, M-23 ou séniors) dans la saison 2017.

Informations à tous les participants

1. Un test sur longue distance est une course. Il faut le voir d'un point de vue extérieur (par exemple comme spectateur).
2. Les rameuses et les rameurs montrent leur performance maximale pendant toute la course et toute la distance de course.
3. Nous avons vu lors des derniers tests trop de bateaux avec une cadence trop basse. Il est recommandé que la cadence pour un test sur longue distance ne tombe pas sous la cadence 28.

Toutes les inscriptions pour ce test doivent être fait par les clubs. La FSSA ne fera pas des inscriptions pour le test du 25 mars 2017.

Course no. 10/11: Nous avons de nouveau la course sur 6000m pour les junior-e-s M-17 ans dans le programme. Cette course est absolument recommandée pour des jeunes candidat-e-s qui souhaitent se qualifier pour la Coupe de la Jeunesse en 2017.

FUTURO: La course FUTURO est ouverte pour des rameuses et des rameurs de la catégorie M-17. Les entraîneurs des clubs sont encouragés de faire un test avec ces rameurs/rameuses aussi, mais il n'est pas obligatoire pour une inscription pour le test sur l'eau.

Les résultats sont aussi valides pour la sélection au niveau de la PISTE de Swissolympic (relève).

2. Date / heure de départ

Samedi, 25 mars 2017

à partir de 11h00

Courses selon le programme

3. Distance et procédure

- La course longue distance est un contre la montre individuel sur 6'000m.
- La course no. 13 (4000m) sera couru sur 4'000m.
- Le départ est lancé. La saisie des temps au départ et à l'arrivée se passe en croisant les lignes respectives.
- L'intervalle de départ entre les bateaux est de 30 secondes.
- Les bateaux partent dans leur catégorie dans l'ordre publié par la FSSA.
- L'ordre de départ est déterminé par la FSSA.
- C'est la responsabilité des participants d'être au départ à l'heure.

C'est toujours possible de changer le programme à cause des conditions météorologiques.

4. Situation

- La course a lieu sur le Canal du Rhône au Rhin – Forêt de la Hardt – Pont du Bouc.
- Le départ est donné au point kilométrique 7. L'arrivée jugée au point kilométrique 13.
- Course no. 13: Le départ est donné au point kilométrique 9. L'arrivée jugée au point kilométrique 13.
- Les bateaux peuvent être suivis de la berge en vélo des deux côtés du canal.

5. Programme

Nr.	Catégorie	Départ prov.	Frais	Distance
0 ***	div. Départ pour bateaux avec rotation de coques	de 11h00	-	6000m
1	M1x Skiff Hommes	de 11h15	-	6000m
2	LM1x Skiff Hommes Poids Légers	de 11h15	-	6000m
3	M2- Deux sans barreur Hommes	de 11h45	-	6000m
4	LM2- Deux sans barreur Hommes PL	de 11h45	-	6000m
5	W1x Skiff Femmes	de 12h00	-	6000m
6	LW1x Skiff Femmes Poids Légères	de 12h00	-	6000m
12	W2- / JW2- Deux sans barreuse Femmes et Deux sans barreuse juniores	de 12h10	-	6000m
7 *	JM1x Skiff Juniors	de 12h20	-	6000m
8	JM2- Deux sans barreur Juniores	de 12h50	-	6000m
9 *	JW1x Skiff Juniores	de 13h00	-	6000m
10 **	BJM1x Skiff Juniors U17	de 13h20	-	6000m
11**	BJW1x Skiff Juniores U17	de 13h30	-	6000m
13	1x, 2-, 2x Course Futuro pour des junior-e-s U17 (1x, 2- ou 2x)	de 13h45	-	4000m

* Juniores/Juniors rameurs/rameuses né(e)s après le 1 Janvier 1999.

** Juniores/Juniors rameurs/rameuses né(e)s après le 1 Janvier 2001.

*** Les bateaux nécessitant une rotation de coques sont à signaler lors des engagements.

6. Engagements

- Clôture des engagements: Lundi, 20 mars 2017; 20h00
- Site d'engagement: www.trinscript.fr
(login: TR250317 / Passwort: alsace)
- Liste d'engagement: La liste des engagés sera accessible sur www.swissrowing.ch
- Engagement en retard : Les engagements en retard doivent être faits par E-Mail avec indication des informations nécessaire à info@swissrowing.ch
- Forfaits: les forfaits sont pris jusqu'au vendredi, 24 mars 2017; 17h00 à christian.stofer@swissrowing.ch Dans tous les cas forfaits ou changement de courses peuvent être faits sur le champ de régates jusqu'à 09h30 le plus tard.
- Frais: Pour les courses 1 à 13 aucun frais d'engagement ne sont demandés.
- **Course Futuro:** Dans la course no. 13, toutes les rameuses et tous les rameurs de la catégorie U17 sont demandés de participer à la tête de rivière qui veulent participer dans le projet de la relève Futuro et qui veulent avoir une classification en ligne avec le système PISTE. Une classification en ligne avec le système PISTE est par exemple nécessaire pour avoir la chance d'obtenir une « Swiss Olympic Talent Card ». Les résultats de cette course seront aussi

considérés pour les invitations pour l'entraînement ou des compétitions dans le cadre du projet Futuro de la FSSA. On propose de faire la course en 1x, 2- ou 2x.

7. Licences

Toutes les rameuses et tous les rameurs doivent avoir une licence de compétition valide. Un contrôle de licences sera fait dans le secrétariat FSSA avant la compétition.

8. Chronométrage et résultats

- La saisie des temps au départ et à l'arrivée sera faite par les organisateurs.
- Il pourra y avoir des temps intermédiaires au 2000m et 4000m.
- La publication des résultats officiels sera faite le Samedi, 25 mars 2017 à partir de 20h00 uniquement sur le site www.swissrowing.ch

9. Parc à Bateaux

- Accès au parc à bateau depuis Bâle par l'autoroute A35 direction Mulhouse, Sortie Rixheim, Au rond point (première sortie), après env. 1km à droite (Direction Ottmarsheim), après 2.5km avant le pont au dessus du canal Rhône-Rhin prendre à droite (petite route jusqu'au parc à bateaux) à env. 300m.
- Le Parking est exclusivement réservé pour les remorques. Strictement respecter l'ordre de parking.
- Les véhicules tracteurs, bus et autos doivent être garés le long de la route d'accès.
- Il n'y aura pas de vestiaires. Des tentes par équipes peuvent être montées.
- Des toilettes seront à disposition.

10. Embarquement et Débarquement

- Il y aura au moins deux pontons (embarquement / débarquement). Ils se trouveront au niveau du milieu du parcours et seront installés **le Vendredi, 24 mars 2017 ; environ 14h00.**
- Les rameuses et rameurs doivent embarquer de manière à respecter les horaires de départ.
- On vous informe officiellement que pour les sorties avant la course, il n'y a pas de service de sauvetage mis en place.
- **Le canal sera fermé pour des raisons de sécurité pour l'entraînement pendant les temps suivants: Samedi, 25 mars 2017; à partir de 10h30 jusqu'à 30 minutes après le départ du dernier bateau en compétition.**

11. Numéros

- Les numéros (dossards et numéro de pointe) seront mis à disposition par les organisateurs.
- Chaque club devra laisser une pièce d'identité en caution.
- les numéros et dossards perdus, pas retournés ou cassés seront facturés au club responsable.

12. Sens de navigation, Warm-up, Zone d'appel, Cool-Down, Amendes

- Sur le canal Rhône-Rhin il est impératif de serrer la berge à droite. Les bateaux en course (direction arrivée) circulent le long de la berge Nord du canal les bateaux se dirigeant vers le départ circulent le long de la berge Sud du canal.
- Les bateaux en course ont priorité. Les bateaux qui se font dépasser par un concurrent plus rapide doivent s'écarter et faciliter le passage. ***Veillez s.v.p. laisser passer les bateaux plus rapides. On a eu des problèmes dans le passé quand les bateaux lents n'ont pas laissé dépasser les bateaux rapides. Veillez accepter cela s.v.p. et respecter la „Fairness“.***

- Warm-up: de l'embarquement vers la direction Est (vers le départ) et au delà du Kilomètre 7. Attention aux bateaux en course.
- Zone d'appel: tous les bateaux d'une même catégorie doivent se trouver dans la zone au dessus du départ à l'heure du premier départ de cette catégorie. Une zone de pré appel afin d'ordonner les bateaux pour les départs sera ainsi mise en place.
- Cool-down: De l'arrivée vers l'est jusqu'au ponton. Attention aux bateaux en course.
- **Amendes et exclusions** : Ceux et celles trouvé-e-s en mauvaise direction (proche au bord du canal) pendant l'échauffement ou pendant le cool-down ou ceux/celles qui créent une collision peuvent être donné-e-s une amende de temps du jury. Le bateaux en mauvais direction est responsable pour tous les dégâts crée.

13. Pesée

- La pesée se fera sous une tente spécifique sur le parc à bateaux. Les rameurs poids légers et les rameuses poids légères doivent enregistrer leur poids sur la balance officielle. Les limites pour ce test seront les suivants :
LW/BLW : max. 61.5 kg
LM/BLM : max. 75.0 kg
- Tous les rameurs poids légers et toutes les rameuses poids légères qui ne se font pas peser, seront considérés comme poids lourd-e-s.
- La pesée s'effectue entre 120 et 60 min avant la course.

14. Buvette

Une petite offre de boisson et nourriture sera proposée sur le lieu de la régates.

15. Avertissement / Assurance

Les participants aux régates le font à leurs propres risques. L'assurance est de la responsabilité des participants et éventuellement des clubs.

La FSSA et les organisateurs locaux ne prennent aucune responsabilité envers les accidents ou dégâts aux personnes ou au matériel, dans le cadre de cette course longue distances sur l'eau ou sur le bord du bassin. Au travers de la FSSA et des organisateurs locaux aucune assurance ou responsabilité civile n'est prise en ce qui concerne vol, accident pour les rameurs et encadrants.

16. Contact

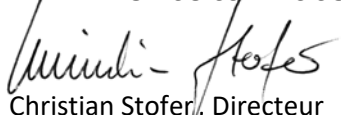
Pour tout renseignement concernant la course longue distance:

Christian Stofer ☎ +41 79 407 91 67 / +41 41 660 79 90 / ✉ christian.stofer@swissrowing.ch

Nous nous réjouissons de recevoir vos résultats sur ergomètre avant la tête de rivière et de votre participation à la course de Mulhouse.

Salutations sportives

FÉDÉRATION SUISSE DES SOCIÉTÉS D'AVIRON


Christian Stofer, Directeur

Sarnen, le 14 mars 2017/cs.