



Schweizerischer Ruderverband  
Fédération Suisse des Sociétés d'Aviron  
Federazione Svizzera delle Società di Canottaggio

## Ausschreibung 3. SRV-Langstreckentest vom Samstag, 25. März 2017

Das dritte SRV-Langstreckenrennen wird in Zusammenarbeit zwischen dem RC Mulhouse, der Union Régio Niffer, der Ligue d'Alsace d'Aviron und dem Schweizerischen Ruderverband durchgeführt.

### 1. Teilnahme

Der SRV-Langstreckentest ist ein obligatorischer Leistungstest für Ruderinnen und Ruderer mit Ambitionen für eine Aufnahme in ein SRV-Kader (U19, U23 oder Elite) für die Saison 2017.

#### Informationen an die Teilnehmenden

1. Ein Langstreckentest ist ein Rennen. Das muss man von aussen als Beobachter oder Zuschauer sehen.
2. Die Athletinnen und Athleten sollen ihre maximale Leistung erbringen auf der Renndistanz.
3. Wir haben am letzten Langstreckentest viele Boote beobachtet mit zu tiefen Schlagzahlen. Es ist empfohlen, dass die Schlagzahl an einem Langstreckentest nicht unter Schlagzahl 28 fällt.

Alle Anmeldungen für den Langstreckentest erfolgen via die Clubs. Der SRV nimmt keine Meldungen für das Rennen vom 25. März 2017 vor.

**Rennen Nr. 10/11:** Im Programm ist ein Rennen für Junioren/-innen U17 mit separater Wertung über die ganze Distanz von 6000m. In diesem Rennen sollen insbesondere auch Athletinnen und Athleten starten, welche 2017 den Coupe de la Jeunesse als internationale Saisonzielsetzung haben.

**FUTURO:** Der Start im FUTURO-Rennen ist für Nachwuchsathletinnen und -athleten der Kategorie U17 offen.

Resultate an diesem Test zählen für alle teilnehmenden Junioren/-innen auch für die Einstufung und Beurteilung im Rahmen der Nachwuchsförderung gemäss PISTE.

### 2. Datum und Startzeiten

**Samstag, 25. März 2017**

**ab 11:00 Uhr**

**Rennen gemäss Programm**

### 3. Distanz und Durchführungsmodus

- Das Langstreckenrennen wird als Einzelzeitfahren über 6'000 Meter durchgeführt.
- Für das Rennen Nr. 13 (4000m) beträgt die Distanz 4000m.
- Der Start erfolgt fliegend. Die Zeitmessung erfolgt beim Überqueren der Start- und Ziellinie.
- Die Startintervalle zwischen den Booten betragen in der Regel 30 Sekunden.
- Die Boote starten innerhalb der Kategorien gemäss der durch den SRV publizierten Startreihenfolge.
- Die Startreihenfolge wird durch den Schweizerischen Ruderverband festgelegt.
- Es ist die Verantwortung der Teilnehmenden rechtzeitig am Start zu erscheinen.

**Programmänderungen aufgrund von Witterungsbedingungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.**

#### 4. Strecke

- Das Langstreckenrennen findet auf dem Canal du Rhône au Rhin – Forêt de la Hardt – Pont du Bouc statt.
- Der Start erfolgt bei Kilometer 7. Das Ziel ist bei Kilometer 13.
- Rennen Nr. 13: Der Start erfolgt bei Kilometer 9. Das Ziel ist bei Kilometer 13.
- Die Boote können mit dem Fahrrad auf beiden Seiten des Kanals begleitet werden.

#### 5. Programm

Nr.	Kategorie	prov. Startzeit	Meldegebühr	Distanz
0 ***	div. Starts für Boote in Doppelbenützung	ab 11.00 Uhr	-	6000m
1	M1x Skiff Männer Elite	ab 11.15 Uhr	-	6000m
2	LM1x Skiff Männer Leichtgewichte	ab 11.15 Uhr	-	6000m
3	M2- Zweier-ohne Stm. Männer Elite	ab 11.45 Uhr	-	6000m
4	LM2- Zweier-ohne Männer Leichtgewichte	ab 11.45 Uhr	-	6000m
5	W1x Skiff Frauen Elite	ab 12.00 Uhr	-	6000m
6	LW1x Skiff Frauen Leichtgewichte	ab 12.00 Uhr	-	6000m
12	W2- / JW2- Zweier ohne Stf. Frauen Elite und Zweier ohne Stf. Juniorinnen	ab 12.10 Uhr	-	6000m
7 *	JM1x Skiff Junioren U19	ab 12.20 Uhr	-	6000m
8 *	JM2- Zweier-ohne Stm. Junioren U19	ab 12.50 Uhr	-	6000m
9 *	JW1x Skiff Juniorinnen U19	ab 13.00 Uhr	-	6000m
10 **	BJM1x Skiff Junioren U17	ab 13.20 Uhr	-	6000m
11 **	BJW1x Skiff Juniorinnen U17	ab 13:30 Uhr	-	6000m
13	1x, 2-, 2x Nachwuchswettrennen für Junioren und Juniorinnen U17 (im 1x, 2- oder 2x)	ab 13.45 Uhr	-	4000m

\* Als Junioren/Juniorinnen U19 gelten Ruderer und Ruderinnen, die nach dem 1. Januar 1999 geboren sind.

\*\* Als Junioren/Juniorinnen U17 gelten Ruderer und Ruderinnen, die nach dem 1. Januar 2001 geboren sind.

\*\*\* Sollen Boote doppelt zum Einsatz kommen, ist dies bitte bei der Meldung zu vermerken.

#### 6. Meldungen

- Meldeschluss: Montag, 20. März 2017; 20.00 Uhr
- Meldeadresse: [www.trinscript.fr](http://www.trinscript.fr) (login: TR250317 / Passwort: alsace)
- Meldeergebnis: Das Meldeergebnis wird auf [www.swissrowing.ch](http://www.swissrowing.ch) veröffentlicht.
- Nachmeldungen: Nachmeldungen können ausschliesslich per E-Mail unter Angabe der notwendigen Informationen auf [info@swissrowing.ch](mailto:info@swissrowing.ch) beantragt werden.
- Abmeldungen: Abmeldungen erfolgen bis Freitag, 24. März 2017; 17.00 Uhr an [christian.stofer@swissrowing.ch](mailto:christian.stofer@swissrowing.ch)  
Allfällige Um- oder Abmeldungen am Regattatag erfolgen bis spätestens 09:30 Uhr auf dem Regattaplatz (Zelt SRV)
- Meldegeld: Es wird kein Meldegeld erhoben.
- Futuro Race: (Nr. 13) Im Rennen Nr. 13 werden Ruderinnen und Ruderer der Altersklasse U17 am Start erwartet, welche sich im Rahmen der Nachwuchsförderung gemäss Einstufungssystemtik PISTE empfehlen wollen. Eine Einstufung gemäss PISTE ist notwendige Voraussetzung für die Vergabe der Swiss Olympic Talent Cards. Das Rennen ist auch massgebend für Einladungen zu Trainings- oder Wettkampfmassnahmen im Rahmen von Futuro. Es sind Starts im Skiff, Zweier-ohne oder Doppelzweier möglich.

## 7. Lizenzen

Alle Ruderinnen und Ruderer müssen für einen Start eine gültige Wettkampf-Lizenz haben. Die Lizenzkontrolle erfolgt auf der Geschäftsstelle SRV. Die Lizenzen sind auf Verlangen vorzuweisen.

## 8. Zeitmessung und Resultate

- Die Zeitnahme erfolgt bei Start und Ziel durch den Veranstalter.
- Es können Zwischenzeiten bei 2000m und 4000m genommen werden.
- Die Publikation der offiziellen Resultate erfolgt am Samstag, 25. März 2017 ab 20.00 Uhr ausschliesslich auf [www.swissrowing.ch](http://www.swissrowing.ch)

## 9. Bootslegerplatz

- Den Bootslegerplatz erreicht man ab Basel auf der Autobahn A35 in Richtung Mulhouse, Ausfahrt Rixheim, Kreisel (erste Ausfahrt), nach ca. 1km rechts (Wegweiser Richtung Ottmarsheim), nach 2.5km vor der Brücke über den Kanal Rhône-Rhin rechts abbiegen (kleine Einfahrt zum Bootslegerplatz), nach ca. 300m erreicht man den Bootslegerplatz
- Der Bootslegerplatz ist ausschliesslich für Bootsanhänger bestimmt. Die Parkordnung für Bootsanhänger ist strikte zu befolgen.
- Transportfahrzeuge, Clubbusse und Autos müssen entlang der Zufahrtsstrasse parkiert werden.
- Es stehen keine Umkleideräume zur Verfügung. Mannschaftszelte können aufgestellt werden.
- Toiletten sind vorhanden.

## 10. Ein- und Auswassern / Trainingszeiten

- Es gibt mindestens zwei Stege (Einwassern / Auswassern). Sie befinden sich etwa bei Streckenhälfte (Pont du Bouc) und sind **ab Freitag, 24. März 2017; ca. 14.00 Uhr** für die Benützung bereit.
- Die Ruderer und Ruderinnen werden gebeten, am Wettkampftag rechtzeitig aufs Wasser zu gehen.
- Wir machen darauf aufmerksam, dass für Trainingsfahrten kein Rettungsdienst im Einsatz ist.
- **Der Kanal ist aus Sicherheitsgründen für sämtliche Trainingsausfahrten wie folgt gesperrt: Samstag, 25. März 2017; 10:30 Uhr bis 30 Minuten nach dem Start des letzten Bootes im letzten Rennen.**

## 11. Start- und Bugnummern

- Startnummern (Leibchen) und Bugnummern werden durch den Veranstalter zur Verfügung gestellt.
- Pro Club ist ein Ausweis (ID, Fahrausweis) zu hinterlegen.
- Verlorene, nicht zurückgebrachte oder defekte Nummern und Startleibchen werden den entsprechenden Clubs in Rechnung gestellt.

## 12. Fahrordnung, Warm-up, Call-Room, Cool-Down

- Auf dem Kanal Rhône-Rhin herrscht strikter Rechtsverkehr. Boote in Richtung Ziel bleiben am Nordufer des Kanals, Boote in Richtung Start am Südufer.
- Während des Rennens haben Boote, die im Rennen sind, Vortritt. Aufgeholte Boote müssen dem schnelleren Boot Platz machen und ausweichen. **Bitte lasst schnellere Boote sofort passieren. Hier hatten wir bei früheren Tests teilweise langsame Boote, die schnellere Boote behindert haben. Bitte seid fair den schnelleren Booten gegenüber.**

- Warm-up: Vom Steg in Richtung Ost und über die Startlinie (Kilometer 7) hinaus. Achtung auf Boote, die im Rennen sind.
- Call-Room: Alle Boote einer Kategorie haben sich zur Startzeit des ersten Bootes einer Kategorie im Startbereich in Rufdistanz zum Starter einzufinden und den Anweisungen Folge zu leisten.
- Cool-down: Vom Ziel in Richtung Ost bis zum Steg dem Ufer entlang. Achtung auf Boote im Rennen.
- Zeitzuschläge und Entzug der Startberechtigung: Wer beim Ein- oder Ausrudern nicht direkt am Ufer fährt und sich im Rennen befindende Boote behindert oder sogar eine Kollision verursacht, kann von der Rennleitung mit einem erheblichen Zeitzuschlag gebüsst werden oder bei besonderer Fahrlässigkeit für künftige Rennen gesperrt werden. Das fehlerhafte Boot ist auch für entstandene Schäden an Personen und Material haftbar.

### 13. Waage

- Die Waage für Leichtgewichte befindet sich im separaten Waage-Zelt auf dem Bootslagerplatz.
- Es gelten die folgenden Gewichtsvorgaben für Leichtgewichte:  
LM/BLM: 75.0kg  
LW/BLW: 61.5kg
- Leichtgewichte, welche sich nicht wägen lassen, starten automatisch als Schwergewichte.
- Wägezeit: 60-120 Minuten vor dem entsprechenden Rennen.

### 14. Verpflegung und Getränke

Ein kleines Angebot an Getränken und Speisen wird auf dem Regattaplatz zum Verkauf angeboten.

### 15. Haftungsausschluss / Versicherungen

Die Teilnahme am Langstreckenrennen erfolgt auf eigenes Risiko. Das Abschliessen von allfälligen Versicherungen ist Sache der teilnehmenden Personen resp. Clubs.

Der Schweizerische Ruderverband sowie die lokalen Organisatoren übernehmen keine Haftung für Unfälle oder Schäden an Personen oder Material, die im Zusammenhang mit dem Training oder den Langstreckenrennen auf dem Wasser oder an Land geschehen. Durch den Schweizerischen Ruderverband und die lokalen Organisatoren bestehen insbesondere keine Unfall-, Diebstahl- oder Haftpflichtversicherungen für Ruderer/-innen und Betreuer/-innen.

### 16. Kontakt

Auskünfte im Zusammenhang mit dem Langstreckentest erteilt:

Christian Stofer  +41 79 407 91 67 / +41 41 660 79 90 /  [christian.stofer@swissrowing.ch](mailto:christian.stofer@swissrowing.ch)

Wir freuen uns auf die vorgängige Zustellung der Ergometerresultate und Eure Teilnahme am Langstreckentest in Mulhouse.

Mit sportlichen Grüssen

**SCHWEIZERISCHER RUDERVERBAND**



Christian Stofer, Direktor

Sarnen, 14. März 2017/cs.

**Geht an:**

- Leistungssportverantwortliche/Trainer der Clubs

- [www.swissrowing.ch](http://www.swissrowing.ch)