Informationen zu den Trials «Beach Sprint Rowing» für die internationalen Meisterschaften (EM und WM) und Coupe de la Jeunesse 2025

Liebe Ruderinnen und Ruderer
Liebe Trainerinnen, Trainer und Leistungssportverantwortliche

Mit diesem Schreiben geben wir euch Informationen zum **Trials-Wochenende «Beach Sprint Rowing»** vom 15./16. August 2026. SWISS ROWING führt diese Trials durch, um die Kandidatinnen und Kandidaten für Selektionen an die internationalen Wettkämpfe im Beach Sprint Rowing zu testen.

Diese Trials sind in Verbindung zu sehen mit den Resultaten an der Beach Sprint SM vom 29./30. August 2026 in St-Sulpice. Dies für die Teilnahme an den World Rowing Beach Sprint Finals, am Coupe de la Jeunesse Beach Sprint sowie für die Youth Olympic Games (YOG: nur für Athletinnen gemäss Longlist).

Aufgrund des frühen Meldetermins für die European Rowing Beach Sprint Championships (EM für Elite und U19) in La Línea de la Concepción (Spanien) werden die Selektionsvorschläge für die Teilnahme an den European Rowing Beach Sprint Championships ausschliesslich auf der Basis der Trials-Resultate erfolgen.

1. Anmeldung zu den Trials «Beach Sprint Rowing» vom 15./16. August 2026

Die Anmeldung von Athletinnen und Athleten für die Trials «Beach Sprint Rowing» vom 15./16. August 2026 erfolgt mit einfacher **Mitteilung per E-Mail** an Christian Stofer (christian.stofer@swissrowing.ch).
Anmeldeschluss: Dienstag, 11. August 2026 (23:59 Uhr).

Wir benötigen von den teilnehmenden Athleten/-innen die **folgenden Angaben** im E-Mail:

- Teilnahmebestätigung Trials «Beach Sprint Rowing» 2026 vom 15./16. August 2026
- Name, Vorname und Clubzugehörigkeit
- Mobil-Telefonnummer und E-Mail-Adresse der Athletin/des Athleten
- Nationalität des Athleten/der Athletin
- Wettkämpfe, für welche die Athletin/der Athlet berücksichtigt werden möchte (z.B. JEM, JWM, CdJ).
- Besondere Mitteilungen: Erfahrungen im «Beach Sprint» oder sonstige wichtige Informationen wie zum Beispiel vorhandene Verletzungen etc.
- Anmeldung zum Essen (Mittagessen Samstag, Nachtessen Samstag, Mittagessen Sonntag). Danke für eine kurze Angabe, ob Mittagessen organisiert werden soll oder ob ihr euch selbst verpflegt.
- Mahlzeiten (Mitteilung allfälliger Nahrungsmittelunverträglichkeiten)

2. Provisorisches Programm für das Selektionswochenende

Freitag, 14.08.2026	Individuelle Anreise für die angemeldeten Athleten/-innen mit weitem Anreiseweg. Ruderzentrum Sarnen (Brünigstrasse 182a, 6060 Sarnen). Zimmerbezug. Nachtessen individuell.
Samstag, 15.08.2026	07:00 Uhr, Frühstück im Ruderzentrum Sarnen für die Athleten/-innen, welche am Freitag anreisen

07:45 Uhr, Anreise aller anderen angemeldeten Athleten/-innen

08:00 Uhr, (alle) Begrüssung im Theorieraum Ruderzentrum Sarnen
Abgabe von Informationen und zum Ablauf der Trials. Bekanntgabe der Startzeiten und der Startliste

08:30 Uhr, individuelles Warm-up im Trainingsraum Ruderzentrum Sarnen
→ «Es ist wichtig, dass jede Athletin und jeder Athlet ein sehr gutes Warm-up vor den Sprint-Test absolviert!»

Am Vormittag werden der Test A und B absolviert

Treffpunkt für den Test A: «Sprints im Sand» ist beim Beachvolleyball-Feld rechts neben dem Bootshaus RC Sarnen

Treffpunkt für den Test B: «Sprint 50m» ist auf der Leichtathletikbahn hinter dem Kunstrasen-Fussballfeld

Am Mittag und Nachmittag wird der Test C: «Run / Row / Run» absolviert
Treffpunkt ist auf der Leichtathletikbahn

ca. 17:30 Uhr, Treffpunkt im Theorieraum Ruderzentrum Sarnen für den Zwischenstand und weitere Informationen

18:00 Uhr, Nachtessen

Sonntag, 16.08.2026

06:30 Uhr, Frühstück im Ruderzentrum Sarnen
Anschliessend Check-out

8:30 Uhr, Vorbereitung und Durchführung von Tests im Coastal-Boot

ca. 15:00 Uhr, Boote verladen und Abschluss-Meeting
anschliessend Heimreise

3. Informationen zu den einzelnen Tests

Informationen zu den Tests A bis C. Bei schlechtem Wetter ist die Durchführung «indoor» geplant.

- A) Maximaler Sprint im Sand, ca. 32 Meter, 3 Läufe pro Athlet/-in, barfuss oder in Socken
- B) Maximaler Sprint 50 Meter, auf Leichtathletikbahn, ein Lauf pro Athlet/-in
- C) Test «Run / Row / Run»

«Run 60m zum Ergometer (C2), Row 750m, dann Run 60m zurück». Dieser Test wird pro Athlet/-in dreimal absolviert. Start alle 12 Minuten. Der Dragfaktor ist 120 und das für alle. Am Ergometer darf nur die Fusshalterung eingestellt werden. Hilfe von Coaches oder anderen Personen, wie z.B. für den Einstieg in die Fussschlaufen oder ähnliches ist nicht erlaubt.

Die Tests D und E finden auf dem Wasser statt:

- D) Test im Solo (C1x) Ruder-Parcours im C1x absolvieren.
- E) Test im Double (C2x) Ruder-Parcours im C2x absolvieren.

Es kann jederzeit sein, dass Athleten/-innen aus dem Selektionsprozess ausscheiden und die SWISS ROWING Trials «Beach Sprint Rowing» 2026 vorzeitig beendet sind. Es kann auch sein, dass Testkombinationen überprüft werden oder Tests wiederholt werden. Die Ergebnisse der Schweizer Meisterschaften im «Beach Sprint» zählen für die Entscheidfindung mit.

Nach dem ersten Testtag werden erste Entscheide getroffen und am Samstagabend bekannt gegeben. Ein vorzeitiges Ausscheiden ist somit am Samstag bereits möglich.

4. Unterkunft und Verpflegung

Für die Unterkunft sind die Teilnehmenden grundsätzlich frei. Es ist auch möglich, zuhause zu übernachten. Im Ruderzentrum Sarnen wird eine limitierte Anzahl Plätze zur Verfügung stehen. Bei Interesse für eine Unterkunft im Ruderzentrum Sarnen ist bitte die Hausverwalterin Claudia Eberle direkt zu kontaktieren. Die Zimmervergabe erfolgt nach dem «first come, first served»-Prinzip.

Zimmeranfragen bitte schriftlich per E-Mail an Claudia Eberle: claudia.eberle@swissrowing.ch

Verpflegung
Die Verpflegung wird im Grundsatz über das Catering-Angebot des Ruderzentrum Sarnen organisiert. Die Teilnehmenden sind jedoch frei, sich selbst zu verpflegen. Daher wird die Bestellung gemäss den Angaben in der Anmeldung vorgenommen und organisiert.

Für jegliche Art von Zwischenverpflegung haben die Athleten/-innen selbst zu sorgen.

5. Material

Das Bootsmaterial wird von SWISS ROWING organisiert. Wir arbeiten mit Leihbooten.
Die Athleten/-innen nehmen bitte ausreichend Trainingsbekleidung für die Leistungstests an Land sowie Ruderbekleidung (Einteiler etc.) mit. Zusätzlich: Badehose/Badekleid, Laufschuhe und warme Bekleidung für Wartezeiten, Wind-/Regenjacke, Duschzeug, Trinkflasche und Zwischenverpflegung.
Sandsocks oder Sportsocken für die Test im Boat am Strand werden empfohlen.

6. Kosten

Die Kosten für die Teilnahme an den „Beach Sprint Trials 2026“ gehen zu Lasten der Teilnehmenden.
Die anfallenden Kosten werden nach Abschluss der „Beach Sprint Trials 2026“ von SWISS ROWING den Clubs in Rechnung gestellt.

7. REGA und J+S

Alle teilnehmenden Athleten/-innen im Alter bis 20 Jahren (J+S Alter) sind für die Dauer der Selektionstage, des Trainingslagers sowie der Regatta im Rahmen von Jugend + Sport (J+S) gleichbehandelt wie Gönnerinnen und Gönner der REGA, auch wenn keine eigentliche Gönnerschaft besteht.

Das heisst insbesondere:

- dass die Rega die Kosten einer von ihr selbst erbrachten oder selbst organisierten Hilfeleistung in der Schweiz oder Rückführung aus dem Ausland übernimmt, sofern keine Versicherung für die Kosten aufkommt.
- dass im Falle von medizinischen Problemen im Ausland die Rega-Einsatzzentrale für medizinische Fragen zur Verfügung steht.

Diese Angaben können von der REGA zu Zwecken der Information über die REGA-Gönnerschaft verwendet werden.
Die Athleten/-innen im J+S-Alter werden an den Selektionstagen, im Trainingslager und an der Regatta im

Rahmen der J+S Angebote von SWISS ROWING eingesetzt und auch entsprechend abgerechnet.

8. Kommunikation während den Testtagen

Um die Kommunikation während den Testtagen unter den angemeldeten Athleten/-innen und dem Trainerteam zu vereinfachen, wird eine WhatsApp-Gruppe erstellt. Zusätzlich können während den Testtagen Gruppensitzungen oder Gesamtsitzungen stattfinden, an welchen über den Stand des Testverfahrens, Entscheidungen oder das weitere Vorgehen informiert wird.

9. Auskünfte und Kontaktnummern

Christian Stofer, Direktor/Chef Leistungssport (☏ +41 79 407 91 67 / ✉ christian.stofer@swissrowing.ch)
Pamela Weisshaupt, Nationaltrainerin (☏ +41 79 652 09 01 / ✉ pamela.weisshaupt@swissrowing.ch
Anne-Marie Howald, Nachwuchschefin (☏ +41 79 775 24 41 / ✉ anne-marie.howald@swissrowing.ch)

Beach Sprint Rowing ist schnell, abwechslungsreich und aufregend. Wir freuen uns auf eure Teilnahmen an den allgemeinen Beach Sprint Trials 2026 sowie an der Schweizer Meisterschaft Beach Sprint in St-Sulpice vom 29./30. August 2026.

Wir wünschen bereits heute viel Erfolg an den bevorstehenden Tests. Zur Beantwortung von Fragen steht Pamela Weisshaupt gerne für Auskünfte zur Verfügung.

Mit sportlichen Grüssen

SCHWEIZERISCHER RUDERVERBAND

Christian Stofer
Direktor

Sarnen, 5. August 2026

Anhang 1: Zielveranstaltungen «Beach Sprint» 2026 und Informationen pro Event

Grundsätzlich fokussiert SWISS ROWING die Beschickungen auf die olympischen Disziplinen im Beach Sprint Rowing (Solo, Mixed-2x).

European Rowing Beach Sprint Championships "EM" (Elite und U19) vom 13.-18. September 2026 in La Línea de la Concepción (Spanien)

- 15./16.8.2026, Allgemeine Trials Beach Sprint (Elite und U19 für EM, Coupe de la Jeunesse und WM) gemäss separater Ausschreibung und Anmeldung.
- 24.8.2026: Meldeschluss für die European Rowing Beach Sprint Championships (maximal 1 Boot pro Nation und Disziplin)
- 16./17.9.2026, European Rowing Beach Sprint Championships, La Línea de la Concepción (Spanien). Abreise voraussichtlich 13.09., Rückreise 18.09.2026.
- 2026 European Rowing Coastal Championships - World Rowing

Coupe de la Jeunesse Rowing Beach Sprint 2026 (nur U19) vom 1.-3. Oktober 2026 in Figueira da Foz (Portugal)

- 15./16.8.2026 Allgemeine Trials Beach Sprint (Elite und U19 für EM, Coupe de la Jeunesse und WM) gemäss separater Ausschreibung und Anmeldung.
- 29./30.8.2026, Teilnahme an den Schweizermeisterschaften in St-Sulpice bei Lausanne im C1x
- Meldeschluss (noch nicht publiziert): maximal 1 Boot pro Nation und Disziplin). Dafür werden neu zwei Wettkampftage durchgeführt.
- 01.-03. Oktober 2026, Coupe de la Jeunesse Rowing Beach Sprint, in Figueira da Foz (Portugal)
- COUPE BEACH SPRINT | Coupe de la Jeunesse
- Zusätzliche zentrale Trainingseinheiten nach Absprache mit den selektionierten Athleten/-innen.

World Rowing Beach Sprint Finals 2026 (Elite und U19) vom 18.-21. Oktober 2026 in Qingdao (China)

- 15./16.8.2026, Allgemeine Trials Beach Sprint (Elite und U19 für EM, Coupe de la Jeunesse und WM) gemäss separater Ausschreibung und Anmeldung.
- 29./30.8.2026, Teilnahme an den Schweizermeisterschaften in St-Sulpice bei Lausanne im C1x
- 28.9.2026: Meldeschluss für die World Rowing Beach Sprint Finals (maximal 1 Boot pro Nation und Disziplin)
- 10./11.10.2026, Trainingswochenende im Hinblick auf die World Rowing Beach Sprint Finals
- 18.-21.10.2026: World Rowing Beach Sprint Finals (WM für Elite und U19) in Qingdao (China). Reiseorganisation wird mit den selektionierten Teilnehmenden bilateral abgesprochen.
- 2026 World Rowing Beach Sprint Finals - World Rowing
- Zusätzliche zentrale Trainingseinheiten nach Absprache mit den selektionierten Athleten/-innen.

Youth Olympic Games in Dakar (Senegal), 31. Oktober bis 3. November 2026

- Für den Startplatz an den Youth Olympic Games 2026 in Dakar (Senegal) im CJW1x sind bereits vier Athletinnen zum Selektionsverfahren angemeldet (Selektionskonzept "Beach Sprint Rowing" für die Youth Olympic Games Dakar 2026 | www.swissrowing.ch). Es können keine weiteren Kandidatinnen aufgenommen werden. Und es können auch keine weiteren Disziplinen beschickt werden.
- Die Schweiz hat einen Startplatz im CJW1x.