

**MoveOn Day's vom 9. bis 14. Oktober 2017**



Die Pararowing Sporttage finden jeweils in enger Zusammenarbeit mit dem SPV in den Herbstferien statt. Sie waren ein grosser Erfolg mit Kirsten Rehmann als erfahrene Trainerin, motivierten Helfern aus dem Seeclub und Franco Belletti, als engagiertem Paraplegiker mit Regattaerfahrung. Auch das Wetter war ideal zum Rudern, sodass wir jeden Tag bei strahlendem Herbstwetter aufs Wasser gehen konnten.



Von den 14 gemeldeten Behindertensportlern waren vier krank. Die 10 Teilnehmer konnten dadurch besonders viel aufs Wasser und waren begeistert vom schönen Ort und natürlich vom Wassersport Rudern. Die drei Teilnehmer der Hauptsportart Rudern konnten jeden Tag ihre Technik verbessern und wir Helfer lernten täglich Transfervarianten dazu. Das Coaching von Franco Belletti werden wir in Zukunft anwenden, um unsere Boote schneller richtig einzustellen. Dadurch verkürzen sich die Wartezeiten für die Pararuderer und sie lassen sich noch besser in den Breitensport eingliedern. Wichtige Grundvoraussetzungen zum Rudern ohne Rollbahn aus dem Erfahrungsschatz eines Direktbetroffenen sind unbezahlbar. Danke, Franco, für deinen Einsatz!

Franco hat unsere Woche auch bereichert mit seiner positiven Lebensart und Motivation. Auch er war in seinem selbst eingerichteten und angepassten Einer auf dem Sempachersee und begleitete unsere Ruderer auf den Wasser zusammen mit Kirsten, Stefan und unsern Helfern.



Wir werden im Frühling 2018 einen Refresherkurs anbieten für unsere Pararuderer und wenn alles klappt mit Kirsten Rehmann.



Herzlichen Dank allen, die zum Gelingen dieser Woche beigetragen haben  
Angelika Huber, Pararowing Seeclub Sempach